

LACTANCIA MATERNA

¡Cumplamos Los 10 Pasos!

Hospitales Amigos y más

DIEZ PASOS para una lactancia materna EXITOSA

Todo servicio de maternidad y de cuidado de recién nacidos/as ha de:

1. Tener una política de lactancia materna escrita que sea comunicada periódicamente al personal.
2. Entrenar a todo el personal para llevar a término esta política.
3. Informar a todas las mujeres embarazadas sobre los beneficios y la práctica de la lactancia materna.
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la primera hora después del parto.
5. Enseñar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia aún si se separan de sus bebés.
6. No dar a recién nacidos/as ningún alimento ni bebida que no sea leche materna; hacerlo sólo por indicación médica.
7. Practicar el alojamiento conjunto; dejar que las madres y sus bebés estén juntos las 24 horas del día.
8. Fomentar que la lactancia materna se dé cada vez que el/la bebé lo pida.
9. No dar tetinas, chupetes u otros objetos artificiales para la succión de los bebés amamantados/as.
10. Promover la creación de los grupos de apoyo a la lactancia materna y remitir a las madres a los mismos.

Objetivos de la Semana Mundial de Lactancia Materna



Destaque la contribución de los Diez Pasos al mejoramiento de las tasas de lactancia materna.



Renueve la acción en los todos los sistemas y establecimientos de salud, y en las comunidades, para que la lactancia materna sea una fácil elección.



Informe al público sobre los peligros de la alimentación artificial, la importancia de la lactancia materna para el desarrollo y salud de por vida de los niños y niñas, y para la salud de las madres.



Posibilite que las madres puedan disfrutar de un apoyo completo a la lactancia materna en los sistemas de salud, y más allá...



1-7 AGOSTO 2010



WABA Semana Mundial de Lactancia Materna

Protege, Promueve y Apoye la Semana Mundial en todo el Mundo



La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una coalición mundial de personas, organizaciones y redes dedicada a la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna en todo el mundo, fundamentada en la Declaración de Innocenti, los Diez Pasos para Nutrir el Futuro y la Estrategia Mundial de OMS/UNICEF para la Alimentación del/a Lactante y del/a Niño/a Pequeño/a. Sus principales asociadas son la Red Internacional pro Alimentación Infantil (IBFAN), La Liga La Leche Internacional (LLL), Internacional Lactation Consultant Association (ILCA), Wellstart Internacional y Academy of Breastfeeding Medicine (ABM). WABA tiene status consultivo con UNICEF, y como ONG tiene status consultivo especial con el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).

Las fotos son ganadoras del Concurso de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2010. Producción Julianna Lim Abdullah & Adrian Cheah, Neo Sentuhan Sdn Bhd. Adaptación jóvenes RUMBA - cefemina@racsa.co.cr

WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malaysia • Tel: 604-658 4816 • Fax: 604-657 2655

E-mail: wbw@waba.org.my • Website: www.waba.org.my

www.worldbreastfeedingweek.org