

Ministerio de Salud

SECRETARÍA DE LA POLÍTICA NACIONAL DE
ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN (SEPAN)

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO DE LA SALUD
(UNIDAD DE PROMOCIÓN DE LA SALUD)

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD

INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE
CENTROAMÉRICA Y PANAMÁ (INCAP/OPS)



COSTA RICA

Estrategia para la
promoción y
mejoramiento de la
seguridad alimentaria
y nutricional (SAN) en el
nivel local

Objetivo general de la estrategia SAN:

Promover la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) en el nivel local a través del trabajo de los Consejos Cantonales de SAN en los municipios de Costa Rica.

¿Qué es SAN?

La Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) es el “estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social, a los alimentos que necesitan, en calidad y cantidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo.”

¿Qué son los COSAN?

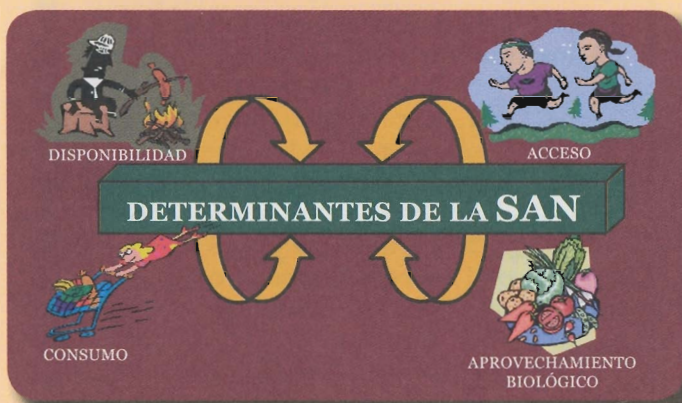
Los Consejos de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COSAN) son “...*instancias de coordinación e integración en el nivel local, en materia de SAN y nutrición preventiva, con la participación de las Municipalidades y de los sectores institucionales involucrados en los objetivos y funciones de la SEPAN, con participación de la sociedad civil en cada uno de los cantones donde operen*” (Decreto 31714 MS-MAG-MEIC, artículo 26).

¿Quiénes conforman los COSAN?



¿Qué hacen los COSAN?

Los COSAN elaboran un **plan de acción en SAN** compatible con la Política Nacional de Alimentación y Nutrición e integrado al Plan Cantonal de Desarrollo el cual promueve y ejecuta acciones en los cuatro determinantes de la SAN:



Mediante el trabajo articulado de la Municipalidad, las instituciones y las organizaciones civiles en los cuatro determinantes de la SAN se logra contribuir al desarrollo humano de cada cantón.

Estrategia de trabajo de los COSAN:

- Desconcentración y descentralización.
- Uso de la metodología participativa como eje del proceso de trabajo.
- Horizontalidad, coherencia e integralidad de las acciones en el contexto de la seguridad alimentaria nutricional.
- Multisectorialidad, trabajo colaborativo y en equipo.
- Acciones del proceso en poblaciones de mayor riesgo biológico y social.
- Educación integral continua con enfoque permanente.
- Uso eficiente de recursos disponibles y de tecnología apropiada.
- Movilización de recursos.
- Permanencia y autosostenibilidad.
- Intercambio de experiencias entre municipios nacionales y de la región Centroamericana.



Experiencias desarrolladas por los COSAN

- Proyectos de huertas escolares.
- Proyectos de microinvernaderos
- Proyectos de fincas integrales
- Proyectos de crianza de animales, como por ejemplo: aves, cerdos, cabras, ganado estabulado.
- Proyectos de reforestación.
- Proyectos de mejoramiento de cuencas.
- Proyectos de dotación de acueductos.
- Mejoramiento de caminos y puentes.
- Proyectos de panadería nutricionalmente mejorada
- Proyectos de plantas medicinales y productos derivados



- Capacitaciones en temas de agricultura orgánica: elaboración de bocashi, foliares, pesticidas naturales, otros.
- Proyectos de promoción de la SAN a lo interno de Centros Educativos.
- Capacitación a docentes en el programa de Escuelas Promotoras de Salud.

Hasta hoy se han beneficiado familias, escolares y colegiales, grupos de mujeres, docente en cada cantón donde trabajan los COSAN.

**Para más información comuníquese
al Ministerio de Salud:**

**Dirección General de Salud
al Telefax: 233-7872
o al correo electrónico:
sersa_ms@netsalud.sa.cr**

**Secretaría de la Política Nacional de
Alimentación y Nutrición (SEPAN) al
Telefax: 258-0054
o al correo electrónico:
sepan@netsalud.sa.cr**

**Promoción de la Salud al teléfono:
255-2292, al fax: 233- 2854
o al correo electrónico:
desa_ms@netsalud.sa.cr**

**Instituto de Nutrición de
Centroamérica y Panamá INCAP/OPS
al 258-5810, al fax 258-5830
o al correo electrónico:
murillos@cor.ops-oms.org**