



CORTOS DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO CIENTÍFICO Y TECNOLÓGICO EN SALUD

CONTAREMOS CON UN ASIS EN INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO TECNOLÓGICO EN SALUD

En el mes de noviembre del 2010, se inició la Encuesta de Investigación y Desarrollo Tecnológico en Salud, que tiene como objetivo: "Disponer de información veraz, confiable y oportuna sobre la situación de la investigación y el desarrollo tecnológico en salud que permita la toma de decisiones para la formulación de políticas, planes, programas y proyectos en este ámbito".

Para completar esta primera actividad se realizó el contacto con un grupo de actores sociales que fueron escogidos de manera aleatoria y a quienes se les solicitaba llenar una entrevista.

Se seleccionó un total de 23 instituciones representativas en las áreas de investigación y desarrollo tecnológico en salud. Este grupo se contactó de manera electrónica y luego de manera personal.

En este momento se está realizando la recolección de la información y de acuerdo con la planificación, a inicios del próximo año, se hará la sistematización de la misma. Esta será un insumo importante para el proceso de definición de una Política Nacional en Investigación y Desarrollo Tecnológico en Salud.

CONSULTA NACIONAL SOBRE ACTIVIDADES CIENTÍFICAS, TECNOLÓGICAS Y DE INNOVACIÓN EJECUTADAS EN EL 2009

Como en años anteriores, el Ministerio de Ciencia y Tecnología, inició desde finales de octubre la consulta nacional a entidades públicas, privadas y Organizaciones no Gubernamentales, para definir las actividades científicas, tecnológicas y de innovación desarrolladas en el país. Este documento se ha convertido en un importante insumo para la toma de decisiones y en la definición de acciones en este campo del desarrollo.

La consulta nacional arranca con la identificación en las instituciones de un punto de enlace que permita recopilar de primera mano la información solicitada y de aquí se hace un consolidado que debe ser remitido al MICIT para el análisis y difusión de la información solicitada. En el Ministerio de Salud el encargado de hacer el consolidado institucional es la Dirección de Desarrollo Científico y Tecnológico en Salud.

En el próximo boletín, estaremos ofreciendo un avance de la información recopilada en la institución.

CONTENIDO

Cortos desde la Dirección de Desarrollo Científico y Tecnológico	1
Campus Virtual de Salud Pública/ Nodo de Costa Rica	2
Noticias nacionales	3
Lanzamiento de sitio con acervo de material didáctico y cultural	3
Usted la ciencia y la tecnología	5
Contáctenos	8



CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA/NODO DE COSTA RICA

Se ha estado trabajando en el desarrollo de un curso para tutores virtuales que será parte de la oferta académica a partir del próximo año.

En este momento, se está trabajando en la parte de planificación académica del curso, ya se tiene identificado un grupo potencial de funcionarios del sector salud que serán parte del primer curso.

La idea es que las personas que participen, tengan la posibilidad de desarrollarse como tutores virtuales en los cursos de las instituciones que representan. Por ello, la selección de participantes se hace de manera que las personas reconozcan que tendrán un compromiso institucional en este campo.

CONVOCATORIA A CURSO INTERNACIONAL

El Nodo de Argentina está promocionando una convocatoria a un Programa de Ética de la Investigación que se realiza en FLACSO ARG y que está especialmente destinada a profesionales de Latinoamérica.

Para los que quieren participar, la dirección electrónica es la siguiente:

<http://portal.campusvirtualesp.org/virtualcampus/argentina/drupal/>

BOLETÍN SOBRE POLÍTICAS INFORMADAS EN EVIDENCIA

Ya se cuenta con el tercer boletín sobre Políticas Informadas en Evidencia, correspondiente al último trimestre del año.

Para las personas que tengan interés en leer este boletín, pueden tener acceso siguiendo el siguiente link.
<http://new.paho.org/pie/#>

El boletín contiene información pormenorizada sobre este instrumento para la toma de decisiones.

LANZAMIENTO PLATAFORMA

Se realizó el pasado 30 de noviembre el lanzamiento oficial de la Plataforma CvLAC-ScienTI.

ScienTI es una Red internacional de fuentes de información y conocimiento para la gestión de la Ciencia, tecnología e Innovación y CvLAC, es un espacio común de integración e intercambio de información de los currículum vitae de todas aquellas personas que forman parte de los sistemas de ciencia y tecnología de los países afiliados.



NOTICIAS NACIONALES

ESTRATEGIA SIGLO XXI RECIBIRÁ DE RACSA APOYO PARA LOGRAR PROYECTOS CLAVES EN EL 2011

C-020-2010 Proyectos en Tecnologías Digitales son prioridad.

Lunes 22 de noviembre, 2010. La Asociación Estrategia Siglo XXI (ESXXI) y Radiográfica Costarricense (RACSA) firmaron esta tarde un Convenio Marco de Cooperación, a través del cual la ES XXI dará seguimiento a prioridades establecidas en el Plan de Medio Siglo.

Este convenio fue firmado por el Sr. Franklin Chang Díaz, presidente y fundador de esta asociación, el Sr. Alberto Bermúdez, Gerente General de RACSA firmo por parte de esta entidad.

Para el Sr. Franklin Chang, presidente y fundador de la Asociación, "Con la firma de este convenio se podrán cumplir acciones concretas de la Estrategia Siglo XXI y proyectos de interés para el desarrollo del país.

"Los esfuerzos que se hagan con instituciones de alto prestigio comprometidas con el desarrollo nacional como lo es RACSA, permitirá continuar con nuestra labor, la cual es ardua pero enriquecedora, al obtener los resultados deseados".

Para el Sr. Alberto Bermúdez, Gerente General de RACSA, el apoyo a esta institución es de gran relevancia, ya que nos permite en forma conjunta promover el uso de la tecnología como herramienta para el desarrollo de las instituciones y empresas, así como para el mejoramiento de la calidad de vida de las personas. Asimismo, es nuestro interés promover a través de este acuerdo una serie de iniciativas con la Asociación Estrategia Siglo XXI, orientadas al conocimiento e innovación.

Proyectos a ejecutar:

Proyecto Perfil de Competencias Docentes para el Aprovechamiento Educativo de las Tecnologías de la Información y la Comunicación, que involucra al Ministerio de Educación Pública y Fundación Omar Dengo. El objetivo de este proyecto es ofrecer al país un perfil de educador del siglo XXI en el área de tecnologías digitales así como una propuesta base de desarrollo profesional de los educadores en esta área.

Estrategia Joven: Su finalidad es atraer a la juventud para que motivada por los principios y planteamiento de la Estrategia Siglo XXI, decida continuar con su vocación científica y permita a Costa Rica lograr mejorar sus índices de desempeño en innovación.

LANÇAMENTO DO SITE 'ACERVO DE MATERIAL DIDÁTICO-CULTURAL'/GEENF/INCTTOX - SEMANA DE C&T 2010

Como parte das ações da Semana de Ciência e Tecnologia de 2010, o Grupo de Estudo e Pesquisa em Educação Não formal e Divulgação em Ciência/GEENF/FEUSP e o Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia em Toxinas/INCTTOX anuncia o lançamento do site do 'Acervo de Material Didático-Cultural', disponível em <http://www.cienciaemrede.com.br/acervomaterialdidatico/>.



O acervo tem como objetivo identificar e organizar as produções educativas e culturais de espaços de educação não formal, especialmente dos museus e centros de ciência, criando a possibilidade de analisá-los em diferentes aspectos, como aqueles relacionados aos conteúdos científicos, pedagógicos e comunicacionais. Também busca estabelecer um banco de referência que permita inspirar novas práticas e promover a reflexão sobre parâmetros de produção de materiais didático-culturais em espaços não formais. O acervo está sendo estruturado a partir da coleta, catalogação e organização desses materiais com a finalidade de torná-los disponíveis para educadores, divulgadores e pessoas interessadas.

Martha Marandino, Professora Doutora da Faculdade de Educação da Universidade de São Paulo. Coordenadora do Grupo de Estudo e Pesquisa em Educação Não Formal e Divulgação em Ciência - GEENF www.geenf.fe.usp.br

COHRED Y FORO MUNDIAL PARA LA INVESTIGACIÓN EN SALUD DE ACUERDO CON LA INTEGRACIÓN DE SUS ORGANIZACIONES.

El Foro Global de Salud e Investigación en Salud y el Consejo de Investigaciones en Salud y Desarrollo (COHRED) llegaron a un acuerdo para la integración de sus organizaciones que beneficia a los países y a la comunidad de investigación en salud. La investigación y la innovación en salud se verán reforzadas por el uso de la plataforma global y la promoción mundial, a través de un enlace para los sistemas nacionales de investigación derivado de esta integración.

La integración de los programas y actividades será gestionada por un equipo de transición integrado por representantes de ambas organizaciones. La fusión debe estar lista para marzo del 2011.

De acuerdo con el Presidente de la Junta de COHRED:

“ Se acoge con satisfacción este nuevo paso”. Por su parte, Gill Samuels, Presidente del Consejo de Fundación del Foro Global, comentó: “Creemos que la sinergia entre los dos cuerpos es clara, y acogemos con beneplácito la oportunidad de participar en la creación de una nueva organización que considere las necesidades mundiales y nacionales, las oportunidades y prioridades en las áreas de investigación y la innovación para la salud”.

La unión de estas dos organizaciones beneficiará a todas aquellas entidades que tienen interés en la investigación para la salud, la equidad y el desarrollo, dice Carell Jsselmuiden, Director de COHRED. “La unión del Foro con COHRED es un desarrollo verdaderamente emocionante que nos prepara para participar en la salud y el desarrollo de una nueva manera - en consonancia con una nueva fase de la interacción Sur-Norte. Se trata de proporcionar un mejor servicio y relación calidad-precio a los países y a los que invierten en la investigación global y la innovación para la salud. También vemos una oportunidad de combinar la experiencia de ambos equipos para vincular el sector de la sociedad civil más fuerte con los programas de investigación mundial y nacional en salud.”

Para obtener mayor información, la persona contacto es Michael Devlin, Jefe de intercambio de conocimientos, promoción y comunicación, COHRED, que tiene la dirección electrónica: devlin@cohred.org



USTED, LA CIENCIA Y LA TECNOLOGÍA

Notas científicas de interés general y su relación con la salud.

MÁS LENTEJAS Y MENOS BAGUETTES

- No importa tanto contar las calorías como valorar 'la calidad de las calorías'

Cristina G. Lucio | Madrid

Actualizado **jueves 25/11/2010 05:05 horas**

Muchas legumbres, cereales integrales, frutas, carnes magras y lácteos desnatados. Pocos productos ricos en harinas refinadas y azúcares. Ésa podría ser la mejor receta para mantener el peso y no recuperar los kilos perdidos, según una investigación que acaba de ver la luz.



Sus datos, publicados en la revista '[New England Journal of Medicine](#)', sugieren que para una persona con sobrepeso que quiera adelgazar, **lo más útil no es contar las calorías**, sino tener en cuenta la "calidad de esas calorías" y la forma en que los alimentos se convierten en energía una vez que llegan a su organismo.

Productos como las lentejas tardan bastante tiempo en convertirse en glucosa una vez ingeridos, por lo que se considera que **su índice glucémico es bajo**. En cambio, el típico arroz blanco o las harinas refinadas (a diferencia de las integrales) tienen un índice glucémico alto gracias a su capacidad para proporcionar un rápido aporte energético.

"Lo que hemos visto es que llevar una dieta con un incremento modesto del contenido en proteínas y una reducción de los productos de alto índice glucémico permite mantener de las pérdidas de peso", explica Alfredo Martínez, catedrático de Nutrición de la Universidad de Navarra y uno de los autores de este trabajo en el que han participado investigadores de ocho países europeos.

"Nuestros resultados", continúa el experto, "suponen un **cambio de paradigma** y rompen con el tabú de que las dietas con un contenido proteico de alrededor del 30% son malas", subraya.

Para llevar a cabo el estudio, los autores de este trabajo reclutaron a **773 familias** de todo el continente en las que al menos uno de los progenitores tenía problemas de obesidad. Tras someter a este individuo a una **dieta baja en calorías** para perder al menos el 8% de su peso, se le asignó un régimen de mantenimiento determinado que debía cumplir toda la familia. En total, se compararon cinco tipos distintos de dieta (todos ellos bajos en grasas y sin restricciones en cuanto a calorías) que cada núcleo mantuvo durante 26 semanas.

Después de estos seis meses, los investigadores comprobaron que quienes mejor habían mantenido su peso y menos abandonaban el régimen eran aquellos asignados a las dietas moderadamente ricas en proteínas y productos de bajo índice glucémico.



De hecho, los participantes cuya dieta combinaba ambos factores **“continuaron perdiendo kilos”** durante la intervención, señalan los investigadores en la revista médica.

“Esto se debe, por un lado, a que no todas las calorías tienen el mismo efecto sobre el organismo. Y, por otro, a que tanto las proteínas como los productos de bajo índice glucémico tienen una función saciante que ayuda a mantener la dieta en el tiempo”, apunta Martínez.

Pese a que alaba los resultados prometedores del ensayo, un editorial que acompaña a este trabajo en la revista médica también indica que el seguimiento realizado a los pacientes fue escaso y subraya que las distintas dietas evaluadas presentaban **“pequeñas diferencias”** en cuanto a la carga glucémica y la cantidad de proteínas que proponían, por lo que reclama nuevos datos antes de sacar conclusiones definitivas sobre el tema.

Además de continuar analizando la evolución de los pacientes analizados y la del resto de sus familias, el estudio -denominado DIOGENES- también tratará de averiguar qué individuos responden mejor a este tipo de alimentación **en función de su perfil genético**. “Estamos en el camino hacia la dieta individualizada”, concluye el investigador.

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2010/11/24/nutricion/1290622063.html>

DIME CÓMO COMES Y TE DIRÉ CÓMO ERES

- Diseñan un test para detectar trastornos como la anorexia o la obesidad

Europa Press | Madrid

Actualizado **jueves 25/11/2010 11:46 horas**

Una niña pesándose. | AFP

El grupo de investigación del Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERObn) ha diseñado un test psicológico capaz de detectar factores de riesgo asociados a un trastorno de la conducta alimentaria (TCA), **como la bulimia o la anorexia nerviosa**, que ayudará a aumentar la eficacia de programas de detección y prevención de estas enfermedades.

El cuestionario creado por el CIBERObn, dirigido por el doctor Fernando Fernández, se basa en 127 preguntas que analizan determinados factores que, durante la infancia, pueden ir asociados a la aparición de un TCA, tales como variables socio-demográficas específicas, **preocupación por la imagen y el físico, hábitos y estilos alimentarios familiares**, patrones emocionales y expectativas e ideales sociales y familiares de belleza.





Para probar la eficacia de esta herramienta, los especialistas han realizado un estudio, publicado en la revista '[Clinical Psychology & Psychotherapy](#)', con una muestra representativa compuesta por 854 pacientes con desórdenes alimentarios y 784 sujetos sanos de cinco países europeos (Reino Unido, España, Austria, Eslovenia e Italia), en el que se examinaron las propiedades evaluativas del 'Cross-Cultural Questionnaire' (CCQ), nombre que recibe este test, en la detección de factores de riesgo para padecer TCA en distintos ámbitos culturales.

La relevancia de esta investigación, explican los autores del ensayo, radica en que, **hasta el momento no existía una herramienta** única que sirviera para identificar de forma global factores de riesgo asociados a los TCA y a la obesidad.

En este sentido, el nuevo test permitirá identificar a través de una herramienta "fiable y sencilla", indican, los factores que pueden favorecer la aparición de un TCA con mayor precisión y, por tanto, servir para mejorar las estrategias que conduzcan a su prevención.

Los test psicométricos son pruebas utilizadas con frecuencia en Psicología Clínica para la evaluación de pacientes, que además ayudan a la identificación y delimitación de la gravedad de los síntomas, perfiles específicos de personalidad, procesos emocionales y neurocognitivos.

Según apuntan los expertos del CIBERObn, los trastornos alimentarios han escalado posiciones en el ranking de las **principales patologías que afectan a los adolescentes de los países desarrollados**, constituyéndose como tercera enfermedad crónica, después del sobrepeso y el asma.

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2010/11/25/neurociencia/1290681924.html>

CORTAN RECURSOS AL IMSS

Por Mónica Ramírez

AGENCIA REFORMA

CD. DE MÉXICO.- En el Presupuesto para 2011, el IMSS recibirá 5 mil 338 millones de pesos para gasto en inversión, lo que significará una caída de 20.9 por ciento respecto a lo aprobado en este año, señaló información del PEF 2011 y de la Gaceta Parlamentaria.

Esto sería resultado de una caída de 45.2 por ciento en términos reales en el gasto para bienes muebles e inmuebles y de 9.4 por ciento en obra pública.

Según cifras de la SHCP, entre enero y septiembre el gasto en inversión del instituto ascendió a 4 mil 433 millones de pesos, es decir, ya se gastaron 68 por ciento del Presupuesto aprobado para este año y representó 83 por ciento de lo que se prevé se gaste para el año que viene.





En la discusión del Presupuesto para 2010, se indicó la posibilidad de usar las reservas para gasto de inversión, pero al final el Congreso eliminó esta medida.

Por otro lado, la situación financiera del instituto sigue siendo muy delicada y se hace necesaria una discusión seria, pues al paso que va para 2014 las reservas no serán suficientes para mermar el déficit que arrastra en el seguro de enfermedades y maternidad, indicó Asa Cristina Laurell, especialista en seguridad social.

Dijo que desde 1995 inició un lento proceso de destrucción financiera y abandono de la infraestructura de los servicios de salud públicos, pues el objetivo final con el Seguro Popular, creado en 2003, fue introducir un verdadero caballo de Troya que acabe por destruir lo que queda de un sistema público que atiende a la mayor parte de la población.

“Se ha venido deteriorando el presupuesto para las principales instituciones públicas de salud, y ahora se ven doblemente presionadas, pues hay una redistribución de los pocos fondos disponibles para el Seguro Popular que da atención de primer nivel, es decir, no de todo los servicios de salud, y tampoco tiene asegurada la infraestructura ni las condiciones para dar el servicio”, indicó.

Por otro lado, Odilia Ulloa, también especialista en seguridad social, indicó que la falta de recursos para infraestructura obedece a su principal problema que es el financiamiento a la salud.

Daniel Karam, director del IMSS, había comentado con anterioridad que el Seguro pensaba en invertir 5 mil 600 millones de pesos para equipamiento médico, y con ello atender el 50 por ciento del déficit que se tiene en este rubro.

<http://www.tribuna.com.mx/nota2.htm>

-Contáctenos -

NOS INTERESA SU CONTRIBUCIÓN



Una de las características fundamentales de los boletines es servir como enlace entre los diferentes lectores. En relación con esto, sabemos que muchos y muchas de ustedes poseen información atinente a los temas tratados en este boletín y nos gustaría conformar una red de colaboradores y colaboradoras que con su aporte consoliden más el esfuerzo para elaboración de este boletín. Sus contribuciones pueden incluir avances de investigaciones, noticias, comentarios, observaciones, las que con gusto publicaremos con el fin de potenciar el Sistema Nacional de Investigación y

Desarrollo Tecnológico en Salud.

PARA SUS ARTÍCULOS, CONSULTAS, NOTICIAS, COMENTARIOS Y OBSERVACIONES:

TELÉFONO: 2221 - 6258 FAX: 2221 - 6258

E-MAIL: fherrera@netsalud.sa.cr / esancho@netsalud.sa.cr

**Diseño y diagramación:
UNIDAD MERCADOTECNIA INSTITUCIONAL**

“De la atención de la enfermedad hacia la promoción de la salud”