

# la naturaleza es salud

(Démole más vida a los años.)  
[www.ministeriodesalud.go.cr](http://www.ministeriodesalud.go.cr)



## Naturaleza y Salud

*La naturaleza sustenta la vida y los recursos que todos necesitamos para vivir.*

*La protección de la vitalidad, la diversidad y la belleza de la Tierra, es un deber sagrado.*

*La naturaleza nos transmite salud mental y física, y es vital para alcanzar una mejor salud integral.*



## La naturaleza es responsabilidad de todos

La naturaleza es uno de los bienes mas importantes que debemos administrar, y el balance a través de los años es negativo, no lo hemos sabido hacer...

Es agradable disfrutar de la naturaleza, sus paisajes, sus playas, sus montañas, todo eso nos da vida, pero mucho más que esto, la naturaleza es la esencia de los recursos que sustentan la vida misma.

La responsabilidad

de cuidarla es compartida, pero no podemos esperar a que el Gobierno, empresas o fundaciones tomen la iniciativa, usted debe adueñarse de esa responsabilidad, y ser proactivo en la búsqueda de soluciones y en la adopción de buenas prácticas para preservar nuestra fuente de vida.

Asegurémonos que los frutos y la belleza de la Tierra se conserven para las generaciones presentes y futuras!



## ¿Como cuidar la naturaleza?

☺ Respete toda forma de vida (flora y fauna).

☺ No contamine el aire, el agua, el suelo.

☺ Recicle materiales de desecho

☺ Haga conciencia en su familia, compañeros y amigos de esta gran responsabilidad.