



Paz y Salud

Un pueblo pacífico tiene mejores índices de salud.

La Paz por sí sola es un generador de bienestar, de seguridad, de estabilidad y esto nos hace sentir mejor, tanto física, mental y socialmente.

¿Quiere tener una mejor salud? ¡Sea pacífico y no violento, construyamos juntos una sociedad diferente!

¡La paz no es un regalo, es un logro!

COSTA RICA SE HA CARACTERIZADO POR SER UN PAÍS PACÍFICO

¿Sabía usted que la violencia trae más violencia, y la violencia destruye nuestros logros personales y como sociedad?

La Paz se construye desde la idiosincracia de una sociedad, y en ese sentido, Costa Rica tomó una decisión muy acertada hace más de 70 años, cuando optó por marcar una diferencia que nos iba a permitir alcanzar mejores índices de salud y de educación.

Esta decisión, y esa característica de “ser pacíficos”, ha sido elogiada por muchos países y personajes alrededor del mundo.

Sin embargo, existe mucho que hacer para que esa Paz admirada por otros, se convierta en realidad a lo interno de nuestro País.

Existe una batalla contra la violencia en las calles, en los hogares, en las carreteras, y todos tenemos algo que hacer al respecto.

¡No seamos indiferentes y actuemos por la paz de Costa Rica!



Consejos para fomentar buenas relaciones

- ☺ No actúe con cólera, las personas a su alrededor no son culpables de sus problemas
- ☺ Diga hola o gracias con frecuencia
- ☺ Trate de ponerse en los zapatos de las otras personas
- ☺ Discuta menos y escuche más