

Estar bien es salud



LA SALUD LA CONSTRUIMOS TODOS LOS DÍAS, CON CADA COSA QUE HACEMOS



¿Quién quiere estar saludable? Podríamos decir que todos!. Con salud, podemos disfrutar de la vida, alcanzar sueños, seguir con felicidad hacia adelante y cuidar a nuestros seres queridos.

Eso nos lleva a pensar que la salud debe ser un valor fundamental para la vida! Contradictoriamente, con mucha frecuencia la valoramos sólo cuando estamos enfermos, y relacionamos el término salud con medicamentos, exámenes, hospitales, doctores...

Sin embargo, la salud es mucho más que eso!

Para tener salud es necesario tener, entre otros, acceso a una vivienda digna, a un ambiente de paz, a educación, a la naturaleza, a tratar y ser tratados en igualdad de condiciones, a un trabajo digno, a una alimentación balanceada, al apoyo de la familia.

*En el Ministerio de Salud buscamos que la población que habita nuestro país cambie el concepto de salud, y que empecemos a construirla todos los días, en todas las decisiones que tomamos, para aumentar la calidad de nuestra vida, y así... **darle mas vida a los años!***

María Luisa Ávila Agüero
Ministra de Salud