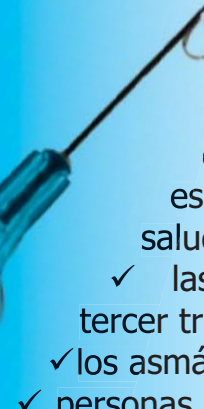




## VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA A H1N1

A partir del lunes 25 de enero del 2010, inició la vacunación contra la influenza A H1N1. Empezaremos en el área metropolitana para irse extendiendo progresivamente al resto del país. La vacuna se aplicará sin costo extra, a grupos identificados como de riesgo de presentar complicaciones por este virus, esto debido a que debemos aplicar la vacuna a quien más lo necesite.

Esta vacuna será aplicada en los establecimientos de salud de la CCSS, para lo cual, usted debe estar atento a la información que se proporcionará por los medios de comunicación masiva y medios oficiales. Las personas que se vacunarán, de manera prioritaria, serán:

- 
- ✓ el personal sanitario que tenga contacto directo con las personas que padezcan esta enfermedad, cuyo trabajo es vital para que los servicios de salud se mantengan funcionando
  - ✓ las mujeres embarazadas en el tercer trimestre de gestación
  - ✓ los asmáticos de difícil manejo
  - ✓ personas con dos o más enfermedades crónicas
  - ✓ personas obesas mórbidas

Si usted tiene su expediente en los servicios privados de salud, deberá presentar en el establecimiento de salud de la CCSS que le corresponde, una certificación de su médico para que sea vacunado..

Luego de la vacunación se pueden dar algunos efectos secundarios como dolor, enrojecimiento o abultamiento en el sitio de aplicación de la vacuna, febrícula o malestar. Tales síntomas usualmente son leves y desaparecen en 24 horas.

Si experimenta algún síntoma diferente, consulte oportunamente en el centro de salud más cercano.

Si usted desea obtener más información, puede acceder las páginas web: [www.ministeriodesalud.go.cr](http://www.ministeriodesalud.go.cr) / [www.influenza.ccss.sa.cr](http://www.influenza.ccss.sa.cr) o llame al centro de salud que le corresponde.

**Recuerde** que usted debe seguir practicando buenos hábitos de higiene en su casa y sitio de trabajo, toser y estornudar cubriendo su rostro con un pañuelo, lavarse las manos con agua y jabón, evitar el humo del cigarrillo y si está dentro de los grupos de riesgo o está con gripe, debe evitar asistir a eventos masivos. Estas prácticas son altamente efectivas para prevenir la infección por Influenza y muchos otros microorganismos peligrosos.

