



## COMUNICADO DE PRENSA Jornada Internacional de Micronutrientes 8-9 de Diciembre del 2009

**San José, 8 de diciembre del 2009.** Con el objetivo de analizar los resultados de la Encuesta Nacional de Nutrición y recomendar estrategias, para abordar la situación actual de los niveles de anemia, vitamina A, hierro, zinc, y recomendar estrategias para avanzar en la reducción de estas deficiencias en poblaciones específicas, **los días 8 y 9 de Diciembre en el Hotel Corobicí, se llevará a cabo la Jornada Internacional de Actualización en Micronutrientes.**

Expertos internacionales, de reconocida trayectoria en Micronutrientes del Centro para el Control de Enfermedades de los Estados Unidos, del Programa Mundial de Alimentos de Ecuador, y del INCAP/OPS, de Ecuador y Guatemala, estarán impartiendo conferencias y brindando recomendaciones, para fortalecer los programas de fortificación de alimentos de consumo popular, la suplementación y diversificación alimentaria, para su aplicación futura en Costa Rica.

El evento contempla una sesión de Mercadotecnia Social para el abordaje de los problemas alimentarios-nutricionales, a fin de ir identificando con la participación de diferentes actores sociales, las estrategias más efectivas, para luchar contra la malnutrición, en los diferentes grupos de la población costarricense.

La Jornada es organizada por el Ministerio de Salud y la Caja Costarricense del Seguro Social, con el apoyo del Programa Mundial de Alimentos y la Organización Panamericana de la Salud.

Según los resultados de la última Encuesta Nacional de Nutrición, **la prevalencia nacional de anemia en preescolares en Costa Rica, se redujo notablemente pasando del 26.4% registrado en la encuesta de 1996 al 7.6% en el 2008.** El descenso fue aún mayor en el área rural, de un 32.7% en 1996 al 3.4% en el 2008. Igualmente los descensos en la prevalencia de anemia en mujeres en edad fértil fueron muy importantes.

Por otra parte la disminución en la deficiencia de vitamina A sérica en escolares también fue muy importante, pasando de un 8.7% registrado en la encuesta de 1996, al 2.8% en el 2008.

Las políticas y estrategias aplicadas para reducir la prevalencia de anemia y la reducción de vitamina A, han demostrado ser altamente efectivas, especialmente la fortificación obligatoria de alimentos de consumo masivo, como el azúcar con vitamina A, la harina de trigo, harina de maíz y leche con hierro y ácido fólico y el arroz con ácido fólico.

Sin embargo como país, no debemos bajar la guardia y vamos a continuar fortaleciendo los programas de fortificación de alimentos de consumo popular y los sistemas de vigilancia a nivel de producción, comercio y hogar. Además, velaremos por una adecuada disponibilidad y acceso de alimentos fortificados en la población principalmente para niños preescolares.

También deseamos establecer programas más específicos **para poblaciones que todavía presentan problemas de anemia tales como las mujeres adultas y ciudadanos de oro;** así como, algunas poblaciones de la Gran Área Metropolitana; a fin de alcanzar como mínimo, proporciones que ubique la anemia en un problema leve de salud pública