



## MINISTERIO DE SALUD Y AYA IMPULSAN INICIATIVA DE LAVADO DE MANOS Y USO RACIONAL DEL AGUA EN EL HOGAR

- **Programa impactará a 2500 niños en su primera etapa**
- **Bandera Azul Ecológica y Sello de Calidad Sanitaria se sumarán en una segunda etapa.**

Villa Olímpica de Desamparados, viernes 5 de junio 2009. En el marco de la celebración del Día Mundial del Ambiente, la Ministra de Salud, Dra. María Luisa Ávila Agüero y el Presidente Ejecutivo del Instituto Costarricense de Acueductos y Alcantarillados (AyA), Ricardo Sancho Chavarría, oficializaron el inicio del proyecto denominado “Gotitas Saludables”, cuyo objetivo primordial es promover un lavado adecuado de manos y, colateralmente el uso racional del agua, en niños y niñas en edades de los 2 a los 12 años.

“Con la puesta en marcha de este proyecto se busca reducir la aparición de enfermedades asociadas con el lavado incorrecto de manos, como por ejemplo las gripes, diarreas y otras enfermedades infectocontagiosas. En forma complementaria nos interesa sensibilizar a los menores sobre la importancia de ahorrar el agua en nuestros hogares”, destacó la Jerarca de Salud.

La iniciativa consiste en acciones de promoción y educación que, serán implementadas en varios centros educativos ubicados en los sectores de Sagrada Familia, Pavas, Guadalupe, Río Azul y San Sebastián, tomando como base la plataforma del Programa Vigilantes del Agua que impulsa AyA.

Adicionalmente, participarán en una primera etapa, 6 CEN CINAI: Santa Catalina (Distrito de Pavas, San José); Río Azul (Distrito de Río Azul, La Unión, Cartago); Sagrada Familia (Distrito de Hatillo, San José); Guadalupe (Distrito de Guadalupe, Goicoechea), 25 de julio (Distrito de San Sebastián) y Metrópoli (Distrito de Pavas).

En el caso de los CEN CINAI, se pretende abarcar (en la fase piloto) a un total de 540 niños y niñas menores de 7 años, y en Vigilantes del Agua a 2 mil pequeños en edades escolares.

Como parte del Proyecto Gotitas Saludables se impartirán charlas magistrales y demostrativas en torno al tema y se distribuirá material educativo: afiches, juegos de mesa (rompecabezas, juegos de memoria y asocie) y folletos alusivos al tema, entre otros materiales.

Con estas herramientas se promoverá y reforzarán las conductas prioritarias, tales como: lavarse las manos con agua y jabón (reforzando la técnica adecuada y haciendo un uso racional del agua) en diferentes momentos de la vida cotidiana (después del ir al baño; después de asear o cambiarle el pañal al bebé y antes de comer, entre otras situaciones).

“ Con el Proyecto “Gotitas Saludables” formaremos parte de una estrategia regional impulsada por el FOCARD-APS, con el objetivo de coordinar un plan conjunto dirigido a fomentar buenas prácticas higiénicas en la población; específicamente un adecuado lavado de manos y un manejo seguro del agua en el hogar (desde el punto de vista sanitario y promoviendo una cultura de ahorro del recurso). Lo anterior con miras a reducir la incidencia de diarreas y otras enfermedades asociadas y, asimismo, promover un uso racional del agua en las poblaciones de la región”, dio a conocer Ricardo Sancho, Presidente Ejecutivo de AyA.

La iniciativa se desarrolla en el marco del Proyecto Regional de Lavado de Manos y Manejo Seguro del Agua en el Hogar, impulsado por el Foro Centroamericano y República Dominicana de Agua Potable y Saneamiento (FOCARD-APS)

La experiencia de Costa Rica servirá de referencia e insumo para el resto de los países de Centroamérica y República Dominicana que, al igual que nuestro país, se suman a los esfuerzos que impulsa FOCARD-APS a nivel de toda región.

El acto oficial de lanzamiento de la iniciativa Gotitas Saludables – realizado en el Polideportivo de Desamparados -- también contó con la presencia de la Alcaldesa de Desamparados Mauren Fallas, así como representantes del Foro Centroamericano y República Dominicana de Agua Potable y Saneamiento (FOCARD-APS) y de la Organización Aliarse (empresas públicas y privadas del país, entre otros invitados). El evento además contó con la presencia de niños y niñas del sector de Sagrada Familia.

### **Sabía usted que...**

Lavarse las manos con agua limpia y jabón, es uno de los medios más eficaces que existen para prevenir las enfermedades diarreicas. Diversos estudios demuestran que la adopción de la práctica del lavado de manos a gran escala puede tener un efecto notable en la salud pública de cualquier país y reducir significativamente las dos causas principales de la mortalidad infantil: las enfermedades diarreicas y las infecciones agudas de las vías respiratorias, además de enfermedades infecciosas como las gripes.

Lavarse las manos con jabón, puede constituirse una medida de prevención más eficaz que cualquier vacuna o que cualquier otra práctica higiénica, si se promueve de manera amplia. Y con ello se contribuye además al cumplimiento de los objetivos de desarrollo del milenio relacionados con la reducción de la mortalidad infantil, el acceso al agua limpia y al saneamiento.

