

# Estacionalidad de las frutas y vegetales en Costa Rica:

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
Ayote sazón - chayote - aguacate - carambola - granadilla - guanábana - mandarina - melón - mora - naranja - sandía	Frijol tierno - zanahoria - aguacate - banano - carambola - granadilla - guanábana - mandarina - melón - mora - naranja - sandía	Tomate - zanahoria - fresa - granadilla - guanábana - mandarina - manga - melón - mora - naranja - sandía	Brócoli - camote - chayote - coliflor - elote - espinaca - pepino - remolacha - zuquini - tomate - zanahoria - fresa - granadilla - manga - guanábana - mora - mandarina - melón - naranja - sandía
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
Ayote sazón - brócoli - camote - cebolla - coliflor - espinaca - pepino - remolacha - zuquini - tomate - zanahoria - banano - fresa - granadilla - guanábana - manga - melón - sandía	Ayote tierno - brócoli - camote - coliflor - elote - frijol tierno - pepino - remolacha - zuquini - tomate - fresa - guanábana - manga	Camote - frijol tierno - pepino - remolacha - zuquini - carambola - cas - fresa - limón - manga	Ayote tierno - brócoli - elote - papa - pepino - zuquini - carambola - cas - fresa - limón - manga
SETIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Ayote sazón - brócoli - camote - cebolla - coliflor - espinaca - pepino - remolacha - zuquini - tomate - zanahoria - banano - fresa - granadilla - guanábana - manga - melón - sandía	Apio - ayote sazón - ayote tierno - chayote - coliflor - elote - frijol tierno - papa - remolacha - tomate - zanahoria - aguacate - cas - limón	Chayote - elote - zanahoria - aguacate - limón	Chayote - aguacate - limón - mora

**Fuente:** Elaboración propia con datos del Programa Integral del Mercado Agropecuario 2019.



**MINISTERIO DE SALUD**

**GOBIERNO DE COSTA RICA**