

## ¿A cuáles síntomas debería prestar atención?

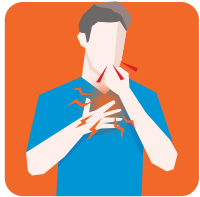
- Tos con flemas por más de 3 semanas
- Sangrado y dolor al respirar y toser
- Pérdida repentina de peso
- Fatiga
- Fiebre
- Sudoraciones nocturnas o escalofríos

No sólo las personas con síntomas deben buscar atención médica. Si convive o tiene contacto directo con una persona diagnosticada con tuberculosis también debe buscar atención.

## ¡La detección temprana es clave!



Tos con flemas por más de 3 semanas



Sangrado y dolor al respirar y toser



Pérdida repentina de peso



Fatiga



Fiebre



Sudoraciones nocturnas o escalofríos

## ¿Cómo se realiza el diagnóstico?

El personal médico revisa los antecedentes médicos de la persona, realiza una revisión física, pruebas de laboratorio y radiografías.

## ¿En qué consiste el tratamiento?

La tuberculosis se trata con antibióticos especializados. El médico indicará cuáles medicamentos deberá tomar y por cuántos meses.



El tratamiento de la tuberculosis es extenso pero efectivo, la gran mayoría de personas que lo sigue al pie de la letra consiguen curarse.

Si usted o alguien que conoce presenta síntomas, debe buscar atención médica lo antes posible en un centro de salud. Si se confirma el diagnóstico de tuberculosis, la Caja Costarricense de Seguro Social le proporcionará el tratamiento indicado de forma gratuita, aunque no cuente con seguro de salud.

# TOS persistente podría ser una señal de alerta



## Todo lo que debe saber sobre la TUBERCULOSIS

# ¿Qué es la tuberculosis?

Es una enfermedad infecciosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*, una bacteria que afecta principalmente a los pulmones, pero también puede afectar a otros órganos.

Aunque es la enfermedad infecciosa que causa más muertes en el mundo, **es curable y prevenible.**

## ¿Cuáles tipos hay?

**La tuberculosis pulmonar:** cuando la infección se mantiene en los pulmones. Es la forma más frecuente y contagiosa.

**La tuberculosis extrapulmonar:** cuando la bacteria se traslada a otros órganos por medio de la sangre o de los ganglios linfáticos.

## ¿Cómo se transmite?

Cuando una persona enferma de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o escupe, expulsa al aire pequeñas gotas con bacilos tuberculosos. Estas pequeñas gotas pueden permanecer en el aire y contagiar a otras personas que las inhalan; basta con que otra persona inhale unos pocos bacilos para quedar infectada.

## Fases de la enfermedad

La tuberculosis puede causar serios problemas de salud o pasar desapercibida, según la fase en la que se encuentre la persona infectada:

**Fase primaria o de contagio:** las personas inhalan el bacilo tuberculoso y éste pasa a través de las vías respiratorias hasta los pulmones. Esta fase no genera síntomas.

**Fase latente:** la bacteria puede permanecer en el cuerpo por muchos años sin que la persona lo sepa, pues en esta fase no se presentan síntomas. Si el sistema inmune está en buenas condiciones, controlará el crecimiento de la bacteria y no habrá mayor afectación al organismo, pero si el sistema inmune está debilitado la infección puede pasar a fase activa.

**Fase activa:** El sistema inmune debilitado no puede controlar el crecimiento de la bacteria y ésta empieza a afectar a los órganos, principalmente pulmones. En esta fase sí se presentan síntomas, que varían según los órganos afectados. **Sólo las personas con infección en fase activa pueden transmitir la enfermedad.**

