

BOLETÍN

Epidemiológico

Casos al 30 de setiembre, 2023.

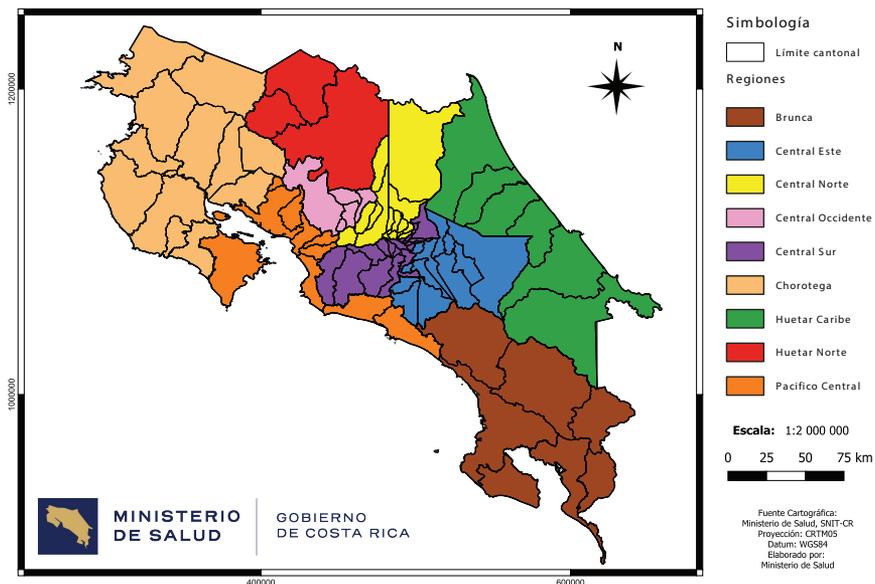


MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Mapa de Direcciones Regionales y Áreas de Salud COSTA RICA

Costa Rica. Regionalización Ministerio de Salud, 2023



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

INFÓRMESE



msaludcr



msaludcr



ministeriodesalud.go.cr

CASOS

253478

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA



14236



19049



55226



7266



94625



17054



16004



10006



20012



DEFINICIÓN

La diarrea es la presencia de tres o más deposiciones (heces) en menos de 24 horas, se manifiesta con el aumento en el volumen, la frecuencia y disminución de la consistencia de las heces.



ACCIONES PREVENTIVAS

- ✓ Correcto lavado de manos con agua y jabón: Al llegar de la calle (antes de preparar alimentos, antes de consumirlos, después de tocar alimentos crudos, después de ir al baño y después de cambiar pañales), al ingresar a un centro educativo, un hogar de larga estancia o un servicio de salud.
- ✓ Lavar las frutas y vegetales con agua potable para su consumo inmediato o para cocinar.
- ✓ Desinfectar correctamente los baños y superficies que han hecho contacto con heces y vómito de una persona enferma.
- ✓ Si se encuentra con enfermedad diarreica asista a un centro de Salud y utilice suero oral (rehidratación)
- ✓ Si usted opta por comer en lugares públicos, se debe asegurar que los establecimientos cuenten con instalaciones limpias.
- ✓ Si no cuenta con agua para la desinfección de manos utilice alcohol en gel (recuerde que el alcohol no sustituye el lavado con agua y jabón).

CASOS

11527

DENGUE



SÍNTOMAS

FIEBRE - DOLOR MUSCULAR Y/O ARTICULAR
DOLOR DE CABEZA Y/O OCULAR - SALPULLIDO - DIARREA

ACCIONES PREVENTIVAS

Eliminar depósitos de agua (macetas, llantas, recipientes de cualquier tipo).

Mantener los patios limpios.

Lavar con cepillo los bebederos de animales.

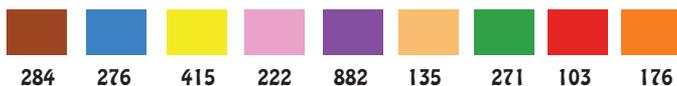
Uso de repelente.



INTENTOS DE SUICIDIO

CASOS

2764



Acumulado de casos de intentos de suicidio a la SE N°37: 2764

Tasa nacional a SE N°37: 52,5 (100.000 habitantes)

Datos por Región Rectora de Salud:

Casos notificados de intentos de suicidio según

Región Rectora de Salud. SE37, 2023.

SÍNTOMAS O SEÑALES DE ADVERTENCIA

- *Hablar sobre querer morirse.
- *Sentimientos de culpa o vergüenza.
- *Indicar ser una carga.
- *Sentimientos de vacío, sin esperanza, o sin razón para vivir.
- *Extrema tristeza, ansiedad, agitación o ira entre otros.
- *Cambios de comportamiento o de humor abruptos y extremos.
- *Alejarse de amistades o familiares.
- *Consumo de drogas, alcohol etc.



CAUSAS DE INTENTOS DE SUICIDIO



- *Pérdida de un ser querido por muerte, divorcio, traslado, deportación o encarcelamiento.
- *Bullying o acoso, en persona o en línea.
- *Discriminación, rechazo u hostilidad por identidad de género u orientación sexual.
- *Racismo, discriminación e inequidades y factores de estrés relacionados.
- *Antecedentes familiares de suicidio o problemas de salud mental.
- *Estigma (la creencia de que es incorrecto o vergonzoso hablar sobre salud mental o suicidio)
- *Fácil acceso a armas de fuego u otras herramientas y sustancias potencialmente mortales.
- *Ser testigo o sufrir violencia o abuso doméstico.
- *Inestabilidad financiera que genera preocupación e inseguridad.
- *Suicidio en su escuela o grupo de amigos.

FORMAS DE PREVENCIÓN



Buscar apoyo psicológico o atención psiquiátrica.



Asegurar el acompañamiento de familiares y amigos.



Utilizar recursos comunitarios o institucionales, como redes de apoyo o asesoría de programas de prevención del suicidio.



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

IRAS

INFECCIÓN RESPIRATORIA
AGUDA EN VÍAS SUPERIORES



CASOS

638046



40288

62471

162330

22634

231835

74928

47672

35217

65131

SÍNTOMAS: Fiebre mayor a 38°C - Tos
Dolor de garganta - Secreción o congestión nasal.

- Lactancia exclusiva en menores de seis meses.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Si no hay agua disponible, se puede utilizar el alcohol en gel para limpiar las manos.
- Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Mantener ventiladas la habitación de los niños.

PREVENCIÓN:

- Mantener una alimentación adecuada.
- Tener esquema de vacunación al día.
- Vacunación anual contra influenza estacional.



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA