

BOLETÍN

Epidemiológico

Casos al 31 de octubre, 2023.

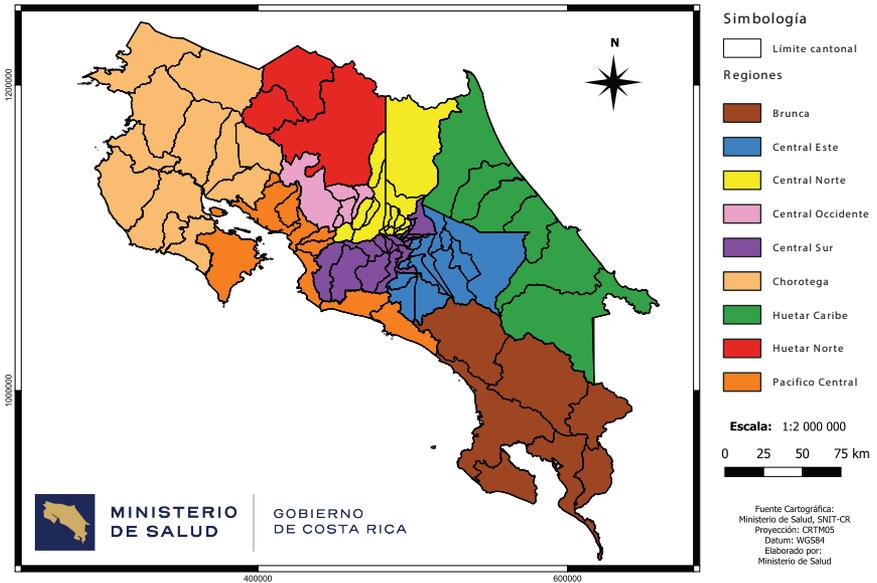


MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Mapa de Direcciones Regionales y Áreas de Salud COSTA RICA

Costa Rica. Regionalización Ministerio de Salud, 2023



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

INFÓRMESE



msaludcr



msaludcr



ministeriodesalud.go.cr

CASOS
282235

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA



15952



20989



61143



8245



105039



19621



17945



11203



22098



La diarrea es la presencia de tres o más deposiciones (heces) en menos de 24 horas, se manifiesta con el aumento en el volumen, la frecuencia y disminución de la consistencia de las heces.

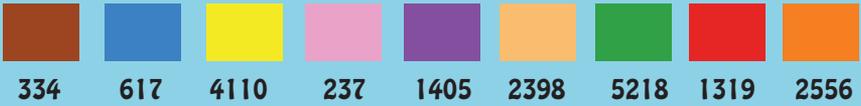
- ✓ Correcto lavado de manos con agua y jabón: Al llegar de la calle (antes de preparar alimentos, antes de consumirlos, después de tocar alimentos crudos, después de ir al baño y después de cambiar pañales), al ingresar a un centro educativo, un hogar de larga estancia o un servicio de salud.
- ✓ Lavar las frutas y vegetales con agua potable para su consumo inmediato o para cocinar.
- ✓ Desinfectar correctamente los baños y superficies que han hecho contacto con heces y vómito de una persona enferma.
- ✓ Si se encuentra con enfermedad diarreica asista a un centro de Salud y utilice suero oral (rehidratación)
- ✓ Si usted opta por comer en lugares públicos, se debe asegurar que los establecimientos cuenten con instalaciones limpias.
- ✓ Si no cuenta con agua para la desinfección de manos utilice alcohol en gel (recuerde que el alcohol no sustituye el lavado con agua y jabón).

ACCIONES PREVENTIVAS

CASOS
18194



DENGUE



SÍNTOMAS

FIEBRE - DOLOR MUSCULAR Y/O ARTICULAR
DOLOR DE CABEZA Y/O OCULAR - SALPULLIDO - DIARREA

PREVENCIÓN:

Eliminar depósitos de agua (macetas, llantas, recipientes de cualquier tipo).

Mantener los patios limpios.

Lavar con cepillo los bebederos de animales.

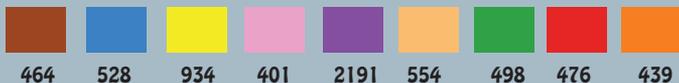
Uso de repelente.



DEPRESIONES

CASOS

6485



ALGUNOS SÍNTOMAS O SEÑALES DE ADVERTENCIA

-Persistente estado de ánimo triste, pleno de ansiedad o “sin sentido”, o pensamientos de suicidio o muerte.

-Cambios en los hábitos de sueño.

-Reducción del apetito y pérdida de peso o aumento del apetito y aumento de peso.

-Insatisfacción y desinterés por actividades que antes disfrutaba, incluyendo el sexo

-Inquietud, irritabilidad, fatiga o pérdida de energía.

-Síntomas físicos persistentes que no responden a tratamiento, tal como dolor crónico o trastornos digestivos.

-Dificultad para concentrarse en el trabajo o la escuela, o dificultad para recordar cosas o tomar decisiones.



ALGUNAS CAUSAS O FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes personales y/o familiares de depresión.
- Acontecimientos vitales adversos: Pérdida de empleo, soledad y divorcio.
- Historia de abusos sexuales.
- Problemas económicos.
- Enfermedades crónicas que causan dolor y/o discapacidad.
- Abuso de sustancias (alcohol, drogas, psicofármacos).
- Factores genéticos.
- Antecedentes de intentos de suicidio previos y suicidio en la familia.
- Padecer otros trastornos psiquiátricos.
- Aislamiento social (soledad, desempleo, falta de contención familiar).
- Impulsividad.
- Desesperanza.
- Eventos vitales tempranos traumáticos.
- Estrés vital.

FORMAS DE PREVENCIÓN

- Incrementa la actividad física
- Incrementa las relaciones sociales
- Recupera tus aficiones
- Cuida tu alimentación
- Aprende algo nuevo
- Respeta tus horas de sueño
- Escribe un diario de gratitud
- Proponte pequeños objetivos
- Ten una mascota
- Expresa tus emociones
- Realiza voluntariado

A dark teal silhouette of a human torso is centered on a lighter teal background. Inside the silhouette, the text 'Cómo prevenir la HEPATITIS A' is written in yellow. Below the text, a stylized illustration of a human liver is shown in shades of orange and red.

Cómo prevenir la **HEPATITIS A**



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

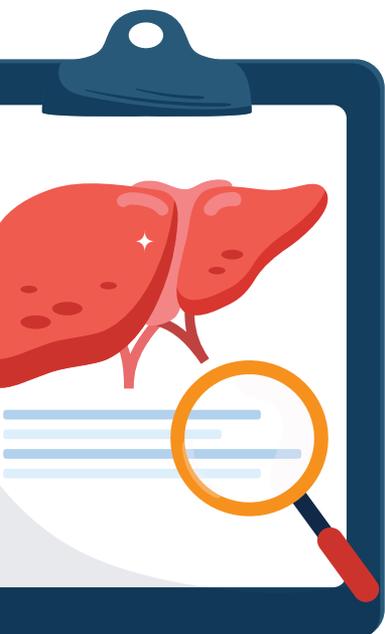
HEPATITIS A

CASOS
1603



La hepatitis A es una enfermedad que afecta el hígado. Se produce cuando una persona se infecta con el virus, este se propaga fácilmente y rápidamente, especialmente cuando alguien come o bebe agua que está contaminada con las heces de una persona infectada.

SÍNTOMAS



La Hepatitis A es una enfermedad aguda y autolimitada, cuyos síntomas típicos son la ictericia (coloración amarillenta de piel y ojos) y la coluria (coloración oscura de orina). Se acompañan habitualmente de anorexia (falta de apetito), náuseas, vómitos, malestar general, fiebre, cefalea, dolor abdominal, heces pálidas y pérdida de apetito.

Los adultos presentan signos y síntomas con mayor frecuencia que los niños, la gravedad y la mortalidad de la enfermedad aumentan con la edad. Los menores de seis años infectados no suelen experimentar síntomas apreciables, y solo el 10% muestran ictericia.

FORMAS DE PREVENCIÓN

Mantener medidas de higiene básicas.

Realizar lavado de manos de forma frecuente, con abundante agua y jabón.

Mantener medidas de higiene si se atiende a niños o personas que requieren cuidados higiénicos como el cambio de pañales.

Lave diariamente los artefactos de baño con agua, detergente y cloro.

Consuma carnes, pescados y mariscos bien cocidos.

Lave muy bien frutas y verduras, especialmente si se comen crudas.

Use y consuma sólo agua potable. Si no dispones de ella, debe hervirla al menos 1 minuto.

Adquiera o consuma alimentos sólo en locales comerciales autorizados.

Evite contacto oral con deposiciones durante las prácticas sexuales.

Es importante estar alerta ante la aparición de los siguientes síntomas:



FIEBRE



MALESTAR



PÉRDIDA DE APETITO



DIARREA



NÁUSEAS



MOLESTIAS ABDOMINALES



COLORACIÓN OSCURA DE LA ORINA E ICTERICIA

(Coloración amarillenta de la piel y los ojos)

EN LA CASA

Algunas de las medidas de prevención y control son:



Mantener medidas de higiene básicas.



Realizar lavado de manos (de forma frecuente, con abundante agua y jabón).



Mantener medidas de higiene si se atiende a niños o personas que requieren cuidados higiénicos como el cambio de pañales.



IRAS

INFECCIÓN RESPIRATORIA
AGUDA EN VÍAS SUPERIORES

CASOS

89098



49080



78482



199507



30178



261202



92786



58556



44126



77064



Dolor de
ganganta



Tos



Secreción o
congestión nasal.



Fiebre

PREVENCIÓN:

- Lactancia exclusiva en menores de seis meses.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Si no hay agua disponible, se puede utilizar el alcohol en gel para limpiar las manos.
- Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar (etiqueta respiratoria).
- Mantener ventiladas la habitación de los niños.
- Mantener una alimentación adecuada.
- Tener esquema de vacunación al día.
- Vacunación anual contra influenza estacional
- Mantener una alimentación adecuada.
- Tener esquema de vacunación al día.
- Vacunación anual contra influenza estacional



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA