

BOLETÍN

Epidemiológico

Casos al 30 de noviembre, 2023.

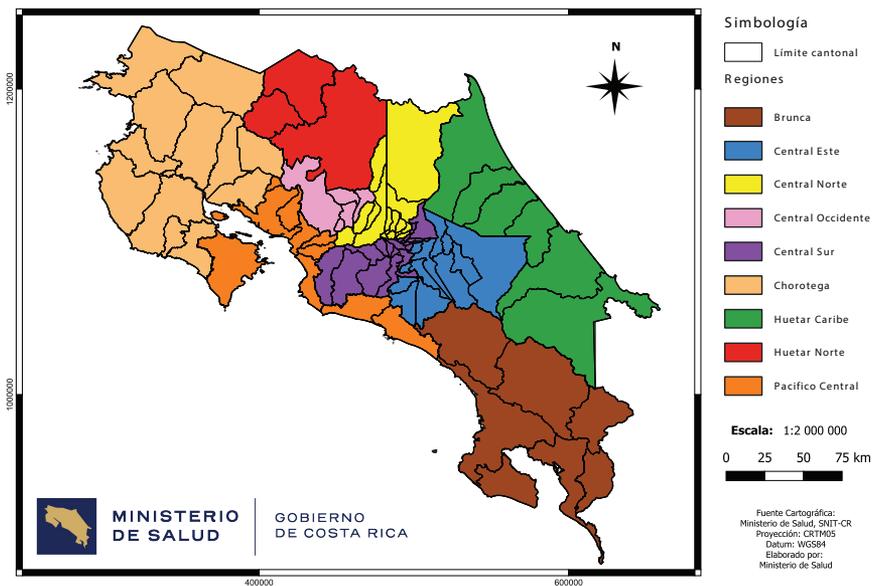


MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Mapa de Direcciones Regionales y Áreas de Salud COSTA RICA

Costa Rica. Regionalización Ministerio de Salud, 2023



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

INFÓRMESE



msaludcr



msaludcr



ministeriodesalud.go.cr

VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) - SIDA

CASOS

816



SÍNTOMAS



FIEBRE



ÚLCERAS A NIVEL DE LA
MUCOSA BUCAL



DOLOR DE GARGANTA



DOLOR DE CABEZA
Y FATIGA



PÉRDIDA DE PESO



NAUSEA Y DIARREA



DOLOR MUSCULAR
Y DE ARTICULACIONES



SUDORES NOCTURNOS

FORMAS DE PREVENCIÓN

Infórmate: primeramente, consulta sobre el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y sus riesgos en los centros de salud y clínicas del VIH.

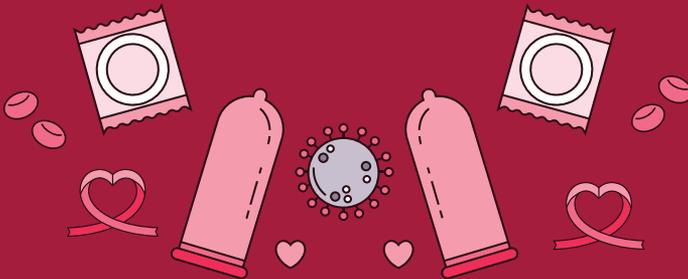
Aprender a usar condón femenino y masculino de la forma correcta.

Usar condón de la forma correcta cada vez que tengan relaciones sexuales.

Prevenir con el uso del condón infecciones de transmisión sexual como gonorrea, sífilis, herpes y VIH.

No dar lactancia materna a un menos si estás con VIH.

El diagnóstico temprano, control y seguimiento clínico adecuado, puede llevar a una vida larga y plena. **“HACETE LA PRUEBA”**



**BUSQUEDA ACTIVA
COMUNITARIA (BAC)
DE CASOS SOSPECHOSOS
DE SARAMPIÓN Y POLIO.**



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



El sarampión

Es una enfermedad viral infecciosa, muy contagiosa, se manifiesta con fiebre y rash maculopapular que inicia en cara y desciende a cuello, cuerpo y extremidades. Puede complicarse con neumonías y encefalitis, entre otros.

Es una infección viral contagiosa, con fiebre y rash, que afecta principalmente a niños y adultos jóvenes y la enfermedad en las mujeres embarazadas puede causar la muerte del feto o defectos congénitos en la forma de síndrome de rubéola congénita (ésta puede dar lugar a discapacidad visual y auditiva, defectos cardíacos y otras discapacidades de por vida, incluyendo el autismo, la diabetes y la disfunción de la tiroides).

La rubeola



La poliomielitis

Es una enfermedad viral infecciosa contagiosa cuyos síntomas iniciales son fiebre, fatiga, dolor de cabeza, vómitos, rigidez de cuello y dolor en las extremidades, puede causar parálisis irreversibles en las extremidades.

En Costa Rica, el último caso de poliomielitis confirmado fue en 1973, el último caso autóctono de sarampión se confirmó en 2006 y el último caso de rubéola en el 2001.

Entre las actividades para fortalecer y complementar la vigilancia de rutina de estos eventos, se establecieron, las Búsquedas Activas Comunitarias (BAC), éstas consisten en buscar casos sospechosos de sarampión, rubeola o casos polio casa por casa en localidades de cantones de riesgo medio alto. Las búsquedas activas contribuyen a la sostenibilidad de la eliminación.

Los objetivos de las BAC son evaluar la sensibilidad de la vigilancia epidemiológica de parálisis flácida aguda, sarampión y rubeola; y proporcionar evidencias para documentar la ausencia de casos de estas enfermedades.

En noviembre 2023 se visitaron 6 localidades de cantones de riesgo medio- alto, y se conformaron equipos con personal de la CCSS, Ministerio de Salud e Inciensa para realizar las visitas. En total se visitaron 1743 viviendas y se interrogaron 809 personas. No se detectaron casos sospechosos de sarampión, rubeola, ni polio.

PREVENCIÓN



LAVADO DE
MANOS



USO DE
MASCARILLA



VACUNAS CON
ESQUEMA COMPLETO



CASOS

24914

DENGUE



471



1031



5592



344



2297



3819



6055



1590



3715

PREVENCIÓN:

Eliminar depósitos de agua.
(macetas, llantas, recipientes de cualquier tipo)

Mantener los patios limpios.

Lavar con cepillo los bebederos de animales.

Uso de repelente.

SÍNTOMAS:

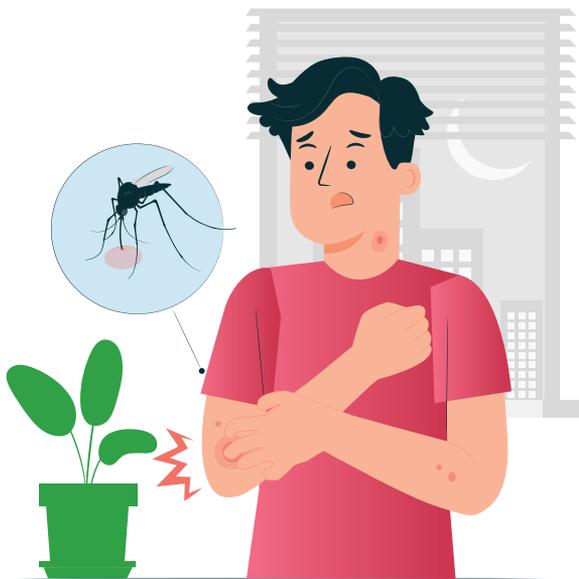
Fiebre

Dolor muscular y/o articular

Dolor de cabeza y/o ocular

Salpullido

Diarrea



VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

CASOS
16724



SÍNTOMAS O SEÑALES DE ADVERTENCIA

La violencia intrafamiliar, también conocida como violencia doméstica, es cualquier forma de abuso físico, emocional, sexual o psicológico que ocurre dentro de las relaciones familiares o de convivencia, se caracteriza por:

- Violencia física, como empujar, golpear o tirar objetos.
- Violencia sexual, como obligar o tratar de obligar a alguien a hacer algo sexual.
- Amenazas de violencia física o sexual, como amenazas de hacerle daño a otra persona, hijos e hijas o a una mascota.
- Abuso emocional, como avergonzar a la pareja o tratar de mantenerla alejada de la familia y los amigos.
- Acoso, como vigilar, seguir a una pareja, o enviarle mensajes de texto o llamadas constantes e indeseadas.



ALGUNAS AFECTACIONES DE LAS VÍCTIMAS.

- Trastorno alimentario.
- Dificultad para dormir.
- Depresión, ansiedad u otros problemas de salud mental, como ataques de pánico o pensamientos suicidas.
- Trastorno de estrés postraumático puede presentarse después de experimentar algo traumático o peligroso.
- Dificultad para confiar en otras personas y establecer relaciones.
- Consumo de drogas o alcohol.

CAUSAS O FACTORES DE RIESGO

- Las construcciones sociales en función del género, la cultura patriarcal y la normalización o legitimización de los significados de violencia.
- Presiones laborales.
- La insatisfacción de las necesidades básicas.
- Las condiciones de exclusión social.
- El excesivo consumo de alcohol u otras sustancias alucinógenas.
- La historia de violencia en la familia de origen.

FORMAS DE PREVENCIÓN

- Establecer normas claras con la familia para la convivencia y fortalecer los canales de comunicación al interior de la familia.
- El diálogo y la mediación para resolver los conflictos que surjan.
- Expresar el afecto que se siente hacia todos los miembros de la familia.
- Educación, a través de programas sociales que hablen sobre el respeto, la igualdad y el reconocimiento de signos de violencia o abuso.
- Sensibilización, mediante campañas para no estigmatizar sobre este tema y que las personas busquen ayuda cuando la necesiten.
- Apoyo comunitario, la creación de redes de apoyo para las víctimas de violencia, provee recursos y recursos de cercanía y la colaboración con las autoridades locales para mejorar la respuesta a la violencia intrafamiliar.

