

Participantes en validación de mensajes de las Guías Alimentarias

Sección Educación

Nutricional
Ministerio de Salud
Nivel Central
Licda. María de Jesús Arrieta
Guadamúz
Licda. Clara Luz Jorquera
Encina
Licda. Cecilia Gamboa Cerda
Roxana Espinoza Orozco

Región Central Sur
Licda. Rosa Emilia Quintana
Margarita López Morales
Flora Rojas Retana
Virginia Jiménez

Región Central Este
Lic. Enrique Mayorga
Dulce M^a Madriz Quirós
Ana Isabel Umaña
Albin Alvarado
Jeanette Salazar
M^a de los Angeles Montero
M^a de los Angeles Blanco
Sandra Quesada
Ana Isabel Morales

Región Huetar Norte
Lic. José Ledezma
Miguel Porras
Ronald León
Haydeé Trujillo
Lidy Araya
Ana Celia Bogantes
Leonora Bogantes
Luisa C. Benavides
Marjorie Vindas
Marlene Jarquín

Región Brunca
Licda. Lauren Zúñiga
Francisco Quirós
Olger Ramírez
Alberth Valverde
Nubia Vargas
Jorge Araya
Mauricio Vargas
Rolando Cedeño
Francisco Molina
Julián Lizano
Cecilia Ramírez

Región Central de Occidente
Licda. Sonia Torres Salazar
Grace Carvajal Montanaro
Elvis Fernández
Teresita Rojas Rodríguez
Carmen Rita Morales Morales
Sonia M^a Rojas Rodríguez
Elsie Rodríguez
Grace Serrano
Cristina Montero
Jeanette Salazar
Virginia Argüello
Marcos Rojas Vásquez

Región Chorotega
Licda. Marielos Rosales
Alicia Arguedas
Daniel Jiménez
Marta Emilia Allem
Odilie Pérez
Melania Chavarría
Rosibel Medrano
Luis Angel Arias
Ronald López
M^a de la Cruz Ramos

Región Pacífico Central
Licda. Carmen Zaldaña
Lisbeth Fonseca Villegas
Socorro Mendoza Zúñiga
Celia Oyenit Loría Tamaris
Flor Romero Quirós
Guadalupe Benavides Mora
Floribeth Carmona Hidalgo
Yasmin Kayen Solórzano
Carmen Marengo Ramírez
Elizabeth Perdomo Navarrete
Deyanira Di Marco Ramírez

Estudiantes de la Escuela de Nutrición de la Universidad de Costa Rica
Heidy Castro Herrera
Vielka Bethancourt
Karen Zamora Vargas
Mauricio Quesada Carvajal
Tatiana Peralta
Sileny Sandoval González
Alicia Sibaja Alvarado

Participantes en la revisión pedagógica de las Guías Alimentarias

Sección de materiales educativos impresos CENADI
Yadira Mora Alfaro
Rocío Alfaro Ulate
Olga Zaglul Slon
Betty León Villalobos

Autores

Indira de Beausset Stanton,
Escuela de Nutrición, UCR.

Patricia Sedó Masis,
Escuela de Nutrición, UCR.

Haydeé Brenes Cordero,
Ministerio de Salud.

Sandra Chaves Delgado,
C.C.S.S.

María Isabel Piedra Alfaro,
GRUPO NUMAR.

Maritza Castro Quirós,
Escuela de Nutrición, UCR.

Cecilia Gamboa Cerda,
Ministerio de Salud.

Rafael Monge Rojas,
INCIENSA.

Sandra Murillo González,
INCAP/OPS.

Margarita Claramunt Garro,
Ministerio de Salud.

Créditos

Esta es una publicación oficial del Ministerio de Salud.

Consejo Editorial:
Haydée Brenes C.
Xinia Bustamante C.
Margarita Claramount G.
Sandra Murillo G.

Edición:
Xinia Bustamante C.

Levantado de texto:
Mayra Song Morales

Fotografías:
Sarah Chavarría S.
Lourdes Vargas M.

Dibujo de hueso:
Biblioteca Médica Familiar:
Dieta y Nutrición. Editorial
Everest, S.A. p. 124 España.
1993.

Diseño y Artes:
Morandi Internacional S.A.

Copatrocinadores:
INCAP-OPS
GRUPO NUMAR

1997
San José - Costa Rica

La información de este documento puede reproducirse siempre que se indique la fuente:
Ministerio de Salud:
Guías Alimentarias para la educación nutricional en Costa Rica, 1997.