

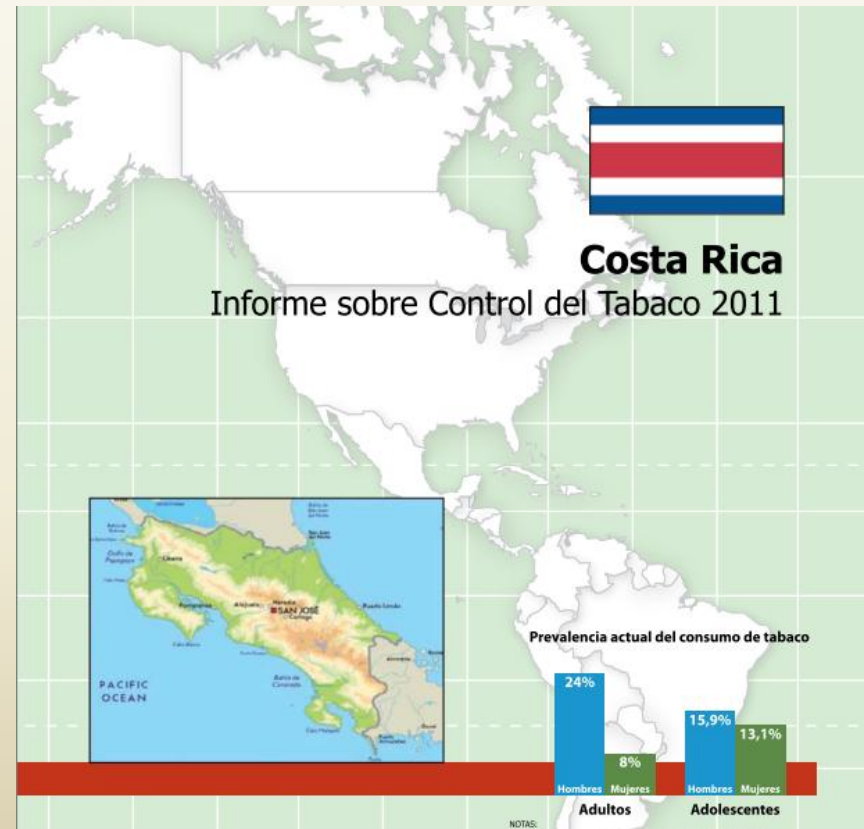
Factores asociados al tabaquismo en una población universitaria

Dr. Alfredo Sanchez Betancourt
Universidad San Judas Tadeo
Facultad de Medicina



Contexto del proyecto y prevalencia del fumado.

- La ley # 9028 aprobada en marzo del dos mil doce establece que el destino del tributo por parte del consumo del tabaco deberá utilizarse parcialmente para la educación y prevención del consumo.
- Estudio RENATA 2009: 15% de la población en Costa Rica fuma.
- Encuesta Mundial Sobre Tabaquismo en Jóvenes (capítulo Costa Rica, 2010) 10% de los jóvenes son fumadores activos.
- Encuesta de Hogares 2010: 24.8% de la población entre 12 y 70 años fuma.



Efectos deletereos de en la salud asociados al tabaco.

- Demasiado numerosos para describir en su totalidad.
- Mayor asociación:
 - Enfermedad cardiovascular.
 - Patología oncológica de diferentes tejidos (pulmón, cáncer oral, esófago, vejiga, etc.)
 - Enfermedad respiratoria.



Incidencia y mortalidad oncológica relacionada al tabaquismo

- En Costa Rica durante aproximadamente 1/3 de los cánceres están relacionados al tabaquismo.
- Durante el mismo periodo se determinó que el 42% de las muertes por cáncer estaban relacionadas al uso del tabaco.

Impacto económico del consumo del tabaco en Costa Rica

- Costo para la C.C.S.S en concepto de atención a pacientes con enfermedades asociadas al tabaquismo durante el 2009: 58.196 millones de colones.
- El costo estimado durante el 2012 es mas de 70 mil millones de colones.



Objetivos del estudio

- Determinar la características de la población tabaquista perteneciente a la Universidad para observar si existen factores principalmente de orden social que se puedan asociar al habito del fumado.



Materiales y Métodos

- Se generó una encuesta que consistía en 23 preguntas.
- Las preguntas en parte fueron tomadas de encuestas aplicadas en otros países (Taiwán , Brasil, Estados Unidos).
- Se tomó una muestra estadísticamente significativa ($n=339$, IC: 95%).
- Se empleó el método estadístico de Chi cuadrado para determinar si había independencia o no entre las variables que en su gran mayoría son cualitativas.
- No se utilizó ningún método de discriminación sistemática para evitar generar un sesgo de selección.
- No se agregaron datos que permitieran determinar la identidad del encuestado.

Limitaciones

- El estudio no toma en consideración factores de orden genético o fisiológico que están involucrados en el consumo de sustancias adictivas.
- El estudio se realiza a un grupo población heterogéneo con una distribución geográfica desigual.

Encuesta

ENCUESTA SOBRE TABAQUISMO

① Edad:
 ② Sexo: ☐ Masculino ☐ Femenino

③ Domicilio:

④ ¿Usted fuma? ☐ Si ☐ No

⑤ En caso de responder la pregunta anterior en afirmativo favor anotar hace cuanto tiempo fuma

⑥ ¿Su padre fuma? ☐ Si ☐ No
 ⑦ ¿Su madre fuma? ☐ Si ☐ No

⑧ ¿Usan drogas o alcohol de formar regular sus padres? ☐ Si ☐ No

⑨ ¿Usan drogas o alcohol de formar regular sus abuelos? ☐ Si ☐ No

⑩ ¿Hasta qué nivel educacional cursaron sus padres? ☐ Primaria terminada
☐ Secundaria terminada ☐ Universidad terminada

⑪ Estatus marital de sus padres ☐ Unión libre ☐ Casado ☐ Divorciado ☐ Viudo

⑫ ¿Usted tiene familiares que han padecido alguna enfermedad relacionada con el consumo del tabaco? ☐ Si ☐ No

⑬ En caso de positivo, marque que tipo de enfermedad padece su familiar:
☐ Enfermedades respiratorias ☐ Enfermedad cardiovascular ☐ Cáncer ☐ Otra

⑭ ¿Usted se encuentra satisfecho con la carrera que está cursando? ☐ Si ☐ No

⑮ ¿Alguna de sus amistades más cercanas fuma? ☐ Si ☐ No

⑯ ¿Existe alguna situación de conflicto en su casa? ☐ Si ☐ No

⑰ ¿Cuál es el ingreso promedio mensual suyo o de sus padres? ☐ Menos de 193 mil
☐ De 193 mil a 414 mil ☐ De 414 mil a 660 mil ☐ De 660 mil a 989 mil ☐ De 989 en adelante

⑱ Carrera que estudia: ☐ Educación ☐ Periodismo ☐ Medicina ☐ Derecho ☐ Psicología ☐ Administración

⑲ ¿Ha asistido usted a cursos de prevención del consumo de sustancias adictivas? ☐ Si ☐ No

⑳ ¿Consumes usted alcohol frecuentemente (más de una vez por semana)? ☐ Si ☐ No

㉑ ¿Consumes o ha consumido usted drogas ilícitas? ☐ Si ☐ No

㉒ ¿Padece o ha padecido algún familiar suyo de enfermedades mentales? ☐ Si ☐ No

㉓ ¿Padece usted de alguna enfermedad crónica? ☐ Si ☐ No

Características de los encuestados

- Edad promedio: 24.5 años
- Sexo:
 - Masculino: 128(37,75%)
 - Femenino: 211 (62,24)
- La totalidad de los encuestados son estudiantes activos en las carreras de Medicina, Periodismo y Educación.

Características de la población fumadora

- Edad promedio de fumadores: 25.2 años
- Mujeres fumadoras: 29/211 (13,7%).
- Hombres fumadores: 24/128 (18,6%).
- Uno o mas de sus padres fuma: 9 (16,9%).
- Amigos fuman: 53 (100%).
- Han asistido a cursos de prevención del consumo de sustancias: 25(47,16%).
- Ingieren bebidas alcohólicas mas de una vez por semanas: 18 (33,9%).
- Presenta antecedente de consumir sustancias ilícitas: 25 (47,16%).

Resultados

- Existe una relación estadística entre el fumado de padres y el fumado de sus hijos, al igual que el consumo de alcohol, el uso de sustancias ilícitas y el fumado en personas cuyo grupo de amistades también fuma.
- Existe independencia entre la asistencia a programas de prevención y el fumado, al igual que entre el fumado y el consumo de alcohol o drogas ilícitas por parte de padres.
- La prevalencia del fumado es mayor porcentualmente en hombres que en mujeres.
- Es importante considerar que estos datos son aplicables a una grupo poblacional selecto, por lo que al extrapolar a una población mayor se **debe de ser muy cauteloso**.

**Gracias por su
atención.**