



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA



# Nuevos Conceptos sobre el fumado

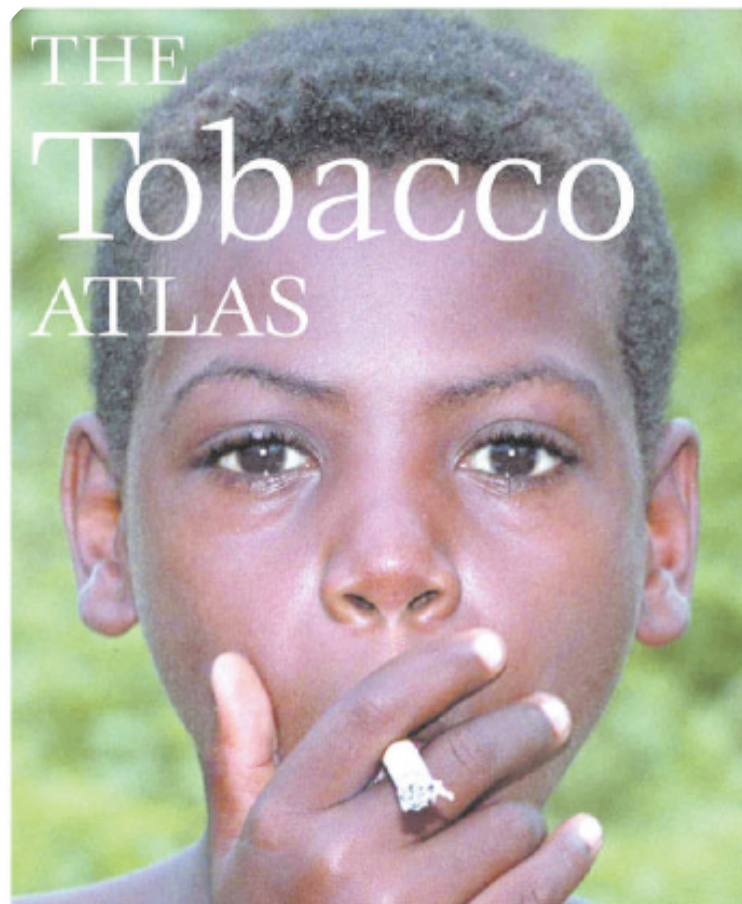
Dr. Gustavo Sáenz G.  
Farmacéutico



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

***"Se dice que cuando te conoces a ti mismo y conoces a tu enemigo, la victoria está asegurada..."***



DR JUDITH MACKAY & DR MICHAEL ERIKSEN



WORLD HEALTH ORGANIZATION



WORLD HEALTH ORGANIZATION

DR JUDITH MACKAY & DR MICHAEL ERIKSEN

# La realidad es que...

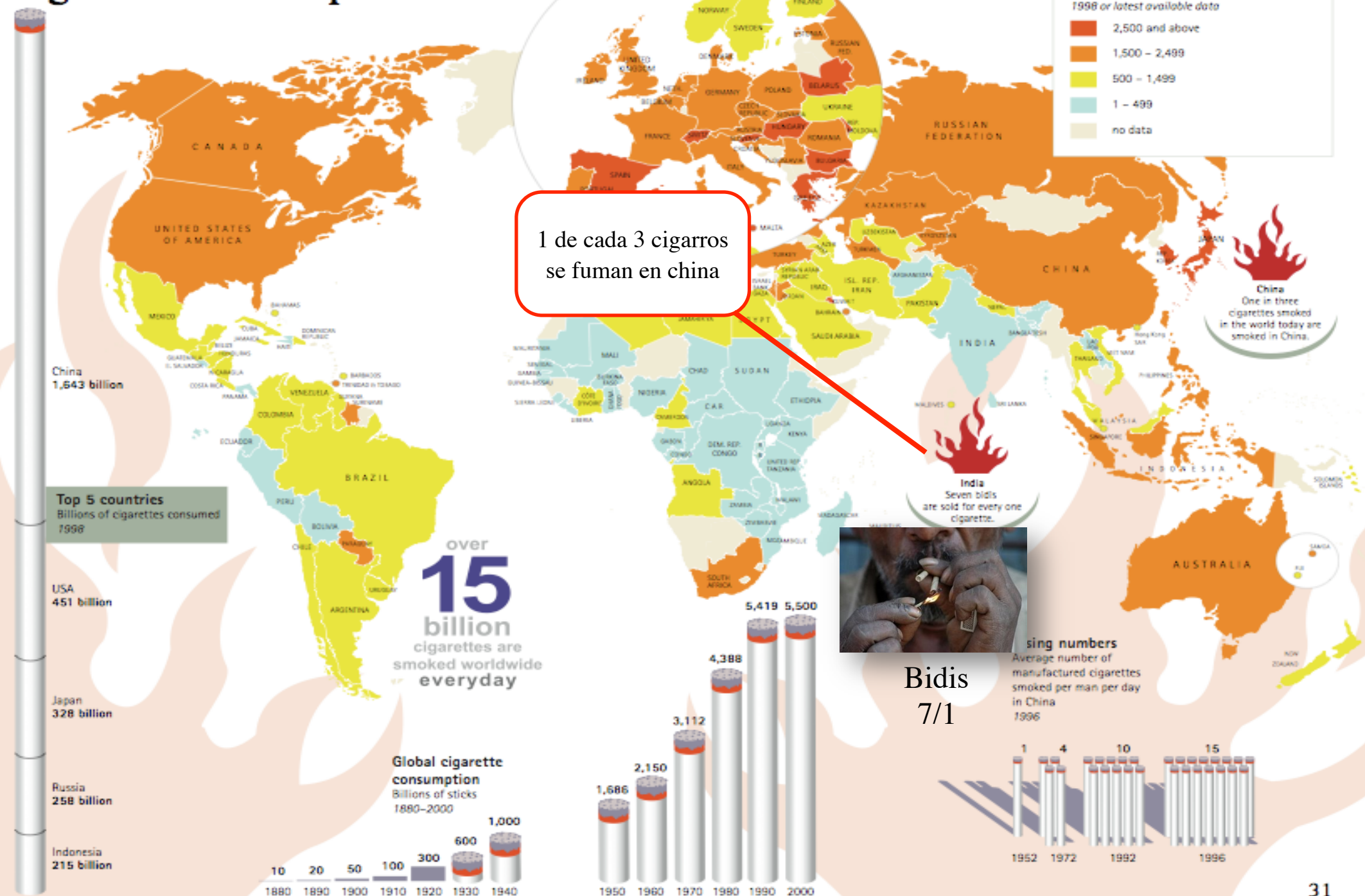
- La nicotina del tabaco es el “paradigma de las sustancias activas.
- Droga muy difundida.
- Consumo es “legal” (restricciones).
- Aceptado universalmente.



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

## Cigarette Consumption

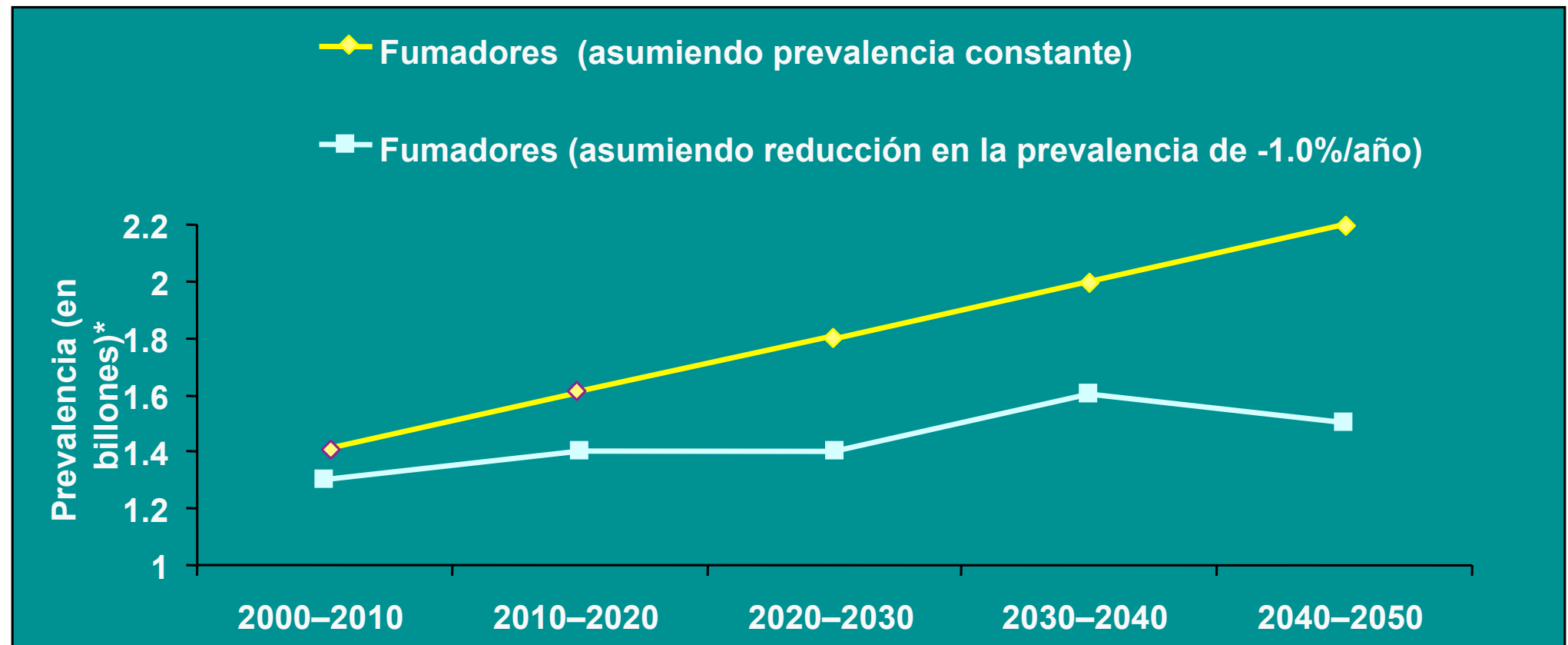




**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Expectativas para el futuro



- **Muertes proyectadas, 2025–2030**
  - **Países desarrollados = 3 millones**
  - **Países en desarrollo = 7 millones**

\*Medium variant projected population.  
Mackay J, Eriksen M. *The Tobacco Atlas*. World Health Organization; 2002.



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Situación en Costa Rica



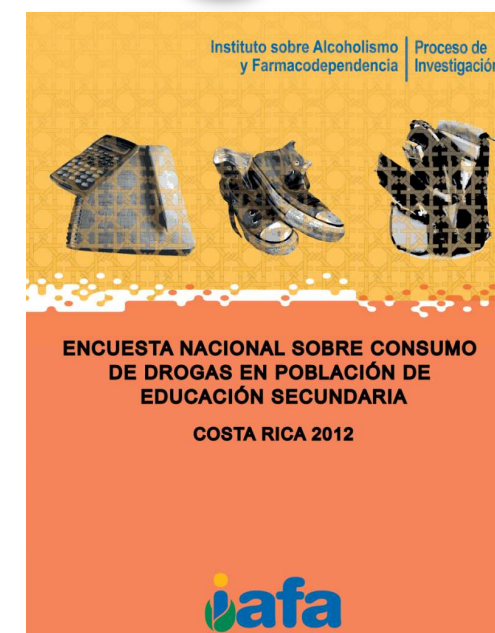
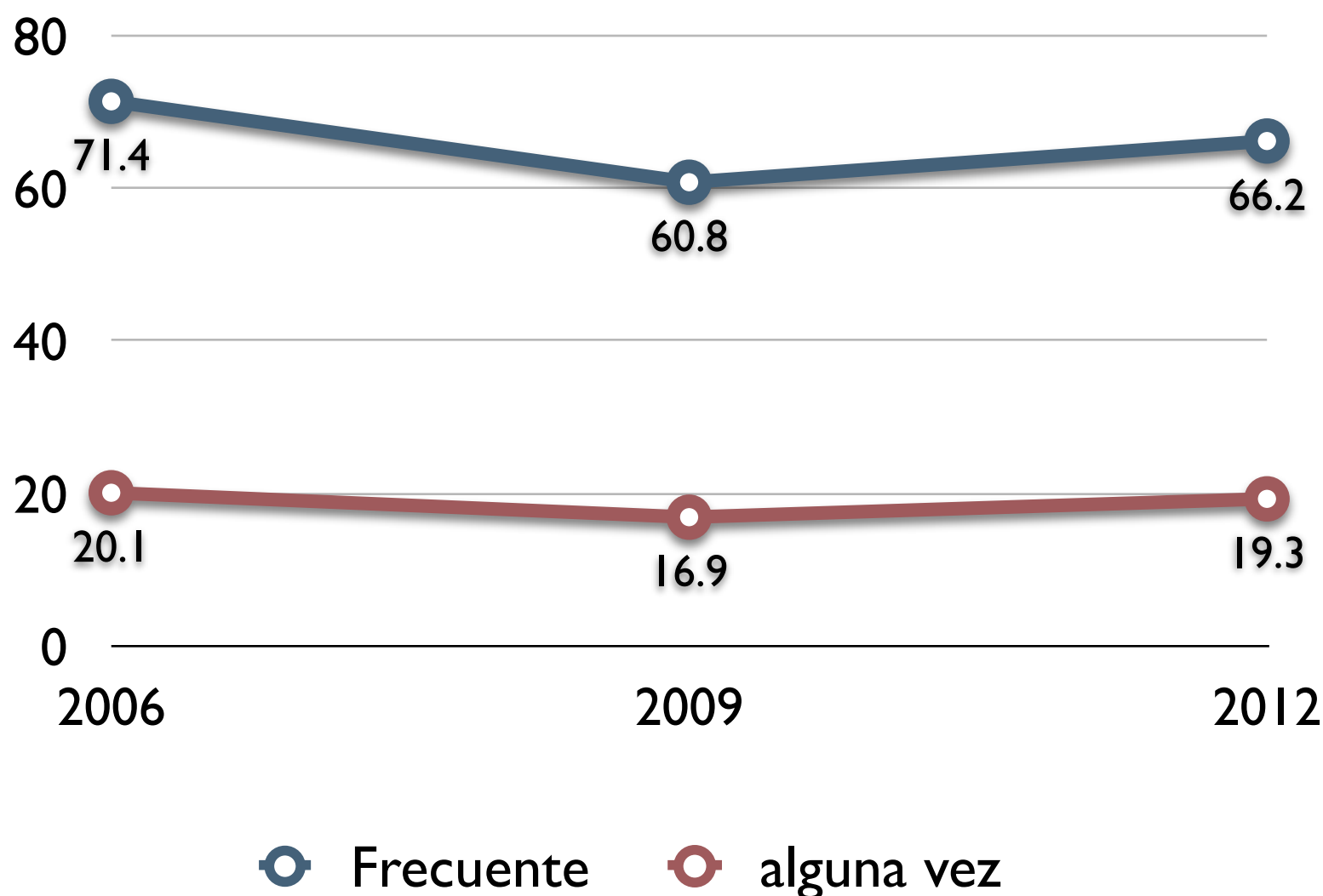
**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

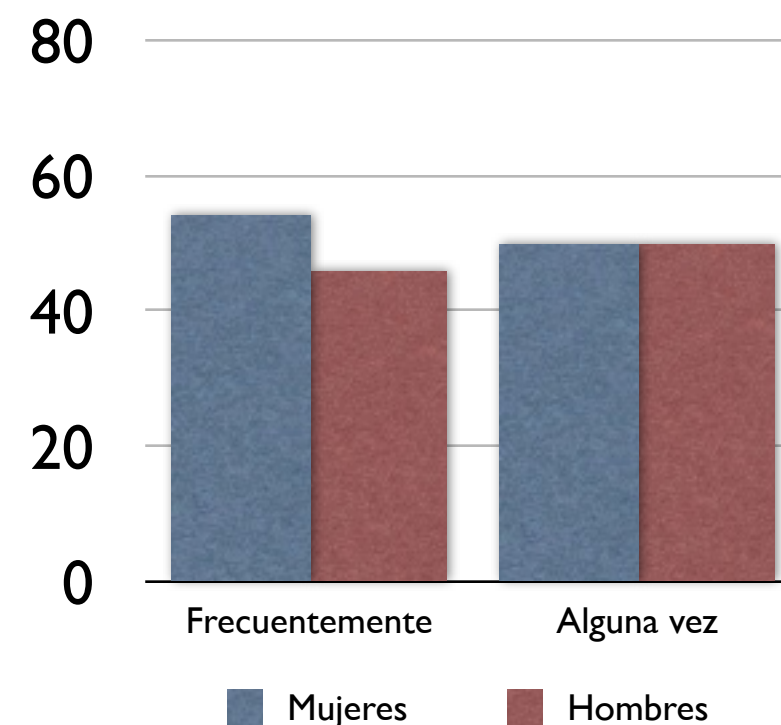
# Percepción del riesgo

Estudiantes que adjudicaron *poco o ningún riesgo* al consumo de tabaco alguna vez en la vida o frecuentemente.

Costa Rica, 2012



Diferencia de la percepción de riesgo según consumo y género.  
Costa Rica, 2012





**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Datos de Costa Rica

| Prevalencia/<br>género | 2006<br>7o ,9o y 11o | 2009<br>7o a 11o | 2012<br>7o a 11o |
|------------------------|----------------------|------------------|------------------|
| <b>Vida</b>            |                      |                  |                  |
| Hombres                | 33.2                 | 32.6             | 26.6*            |
| Mujeres                | 28.8                 | 24.6             | 20.1*            |
| <b>Total</b>           | <b>31.0</b>          | <b>28.6</b>      | <b>23.1</b>      |
| <b>Año</b>             |                      |                  |                  |
| Hombres                | 19.0                 | 17.6             | 12.3*            |
| Mujeres                | 16.3                 | 13.5             | 9.3*             |
| <b>Total</b>           | <b>17.6</b>          | <b>15.6</b>      | <b>10.3</b>      |
| <b>Mes</b>             |                      |                  |                  |
| Hombres                | 10.0                 | 10.1             | 7.5*             |
| Mujeres                | 7.2                  | 7.6              | 5.0*             |
| <b>Total</b>           | <b>8.5</b>           | <b>8.9</b>       | <b>6.0</b>       |



## Población General

> año: 42.3 %  
último año: 4.9 %  
Mes: 52.6 %

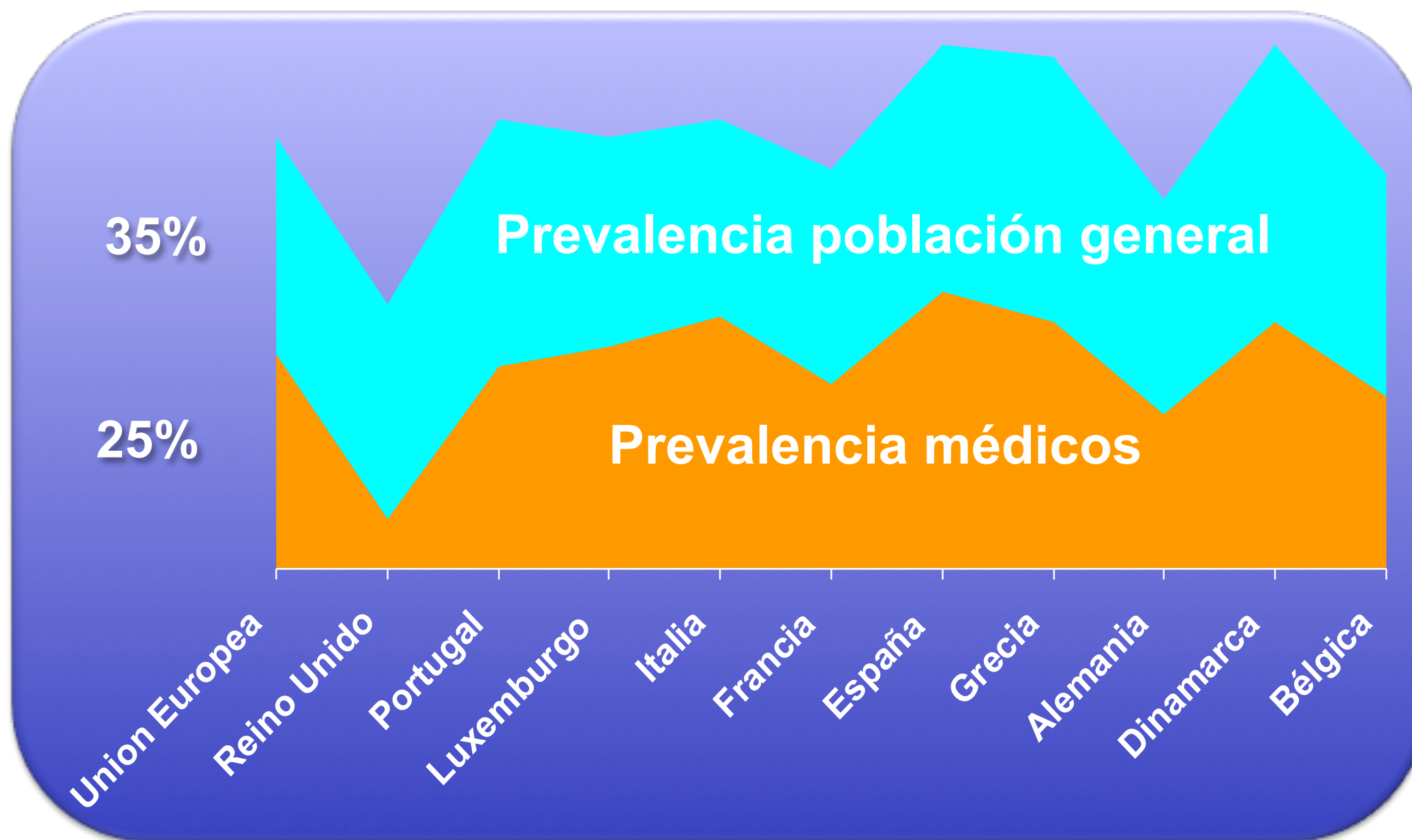
**Edad de inicio (2012):**  
13.1 hombres  
15.5 mujeres



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Modelo de conducta





**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Modelo de conducta

*According to a recent Nationwide survey:*

## MORE DOCTORS SMOKE CAMELS THAN ANY OTHER CIGARETTE

**YOUR "F-EDSM" WILL TELL YOU...**

**T for Taste...**  
**T for Throat...**  
That's your proving ground for any cigarette. See if Camels don't suit your "F-EDSM" to a "T."

**CAMELS** Costlier Tobaccos

• The smokers of Camels take an understandable pride in the results of a nationwide survey among 133,387 doctors by three leading independent research organizations. When queried about the cigarette they themselves smoked, the brand named most by the doctors was...Camel. And these doctors represented every branch of medicine—general physicians, surgeons, diagnosticians, and specialists. Like you, doctors smoke for pleasure. The rich, full flavor and mild sweetness of Camel's superb blend of choice tobaccos are just as appealing to them as to you.

**Young Man in White**

You may call him a "doc," but in name and in fact he's every inch a doctor. He has his textbook tobacco, too. No doctor's degree, but he knows the privilege of working side by side with the masters of his profession. He will spend a year—more likely two—as an active member of a hospital staff. His hours are long and arduous... his duties exacting. But when he finally hangs out his medical shingle, he knows for sure he will be a doctor with experience!

**20,679**  
say "**LU**  
**less**"

**"I agree..."**  
says NURSE Shirley Gellman  
Los Angeles, California

**LUCKY STRIKE**  
CIGARETTES

**FATIMA**

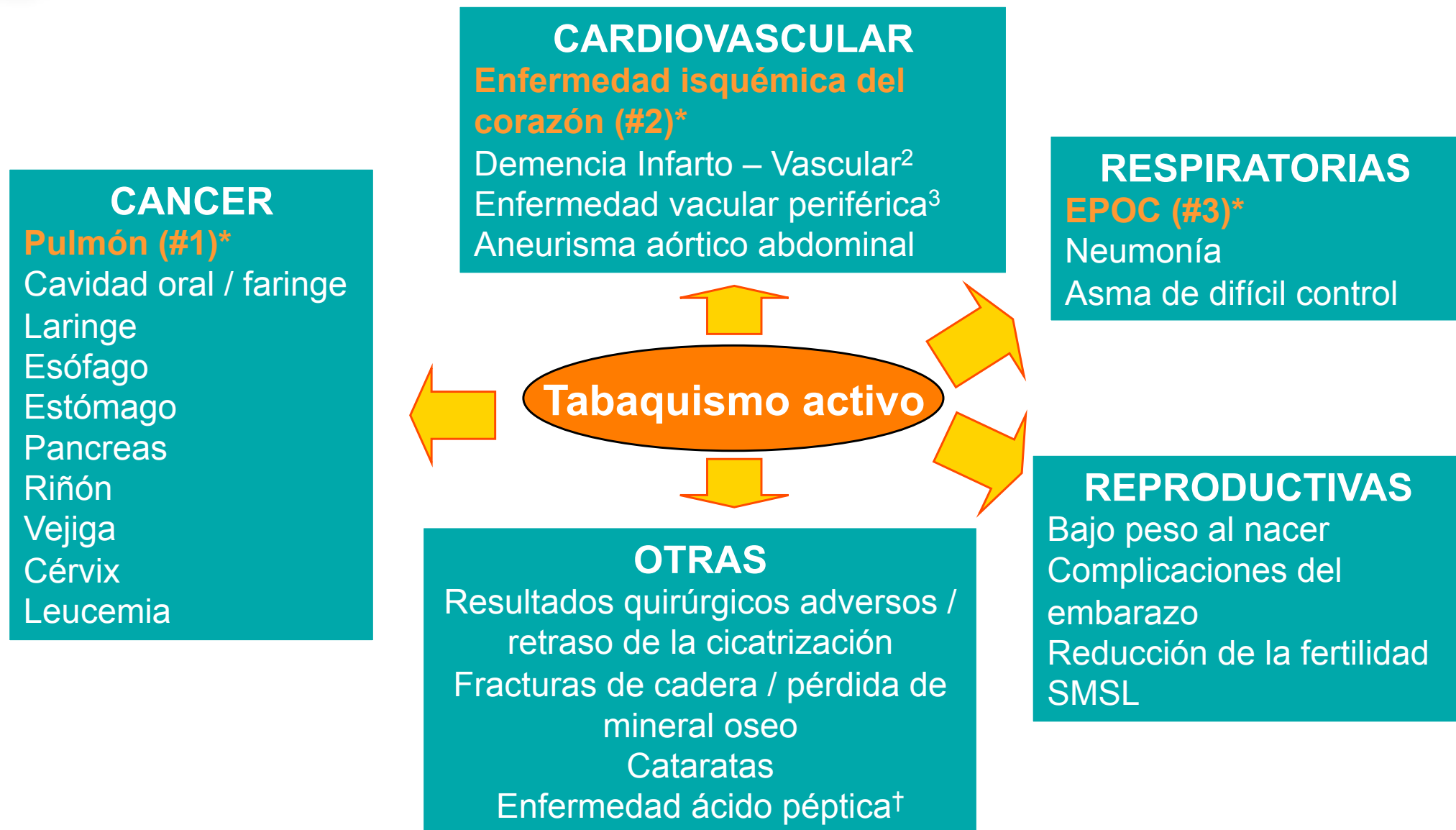
MARKET RESEARCH DEPARTMENT



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Enfermedades



\*Top 3 smoking-attributable causes of death. †In patients who are *Helicobacter pylori* positive.

COPD = chronic obstructive pulmonary disease; SIDS = sudden infant death syndrome.

1. Surgeon General's Report. *The Health Consequences of Smoking*; 2004. 2. Roman GC. *Cerebrovasc Dis*. 2005;20(Suppl 2):91-100.

3. Willigendael EM et al. *J Vasc Surg*. 2004;40:1158-1165.



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Las cifras del tabaco...

- Se ha estimado que el 87% de las muertes por cáncer están relacionadas con el tabaquismo
- 50% De los operados de cirugía coronaria vuelven a fumar.
- 50% De los operados de cáncer de laringe vuelven a fumar.



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

- El cigarrillo mata al 50% de sus consumidores





**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# En nuestro país



Osvaldo Valerín



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# El derecho de elegir





**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Compromiso social



ASAMBLEA LEGISLATIVA DE LA REPÚBLICA DE COSTA RICA

**"EL CONTROL DEL TABACO Y SUS EFECTOS NOCIVOS EN LA SALUD"**  
(LEY GENERAL DE CONTROL DEL TABACO Y SUS EFECTOS  
NOCIVOS EN LA SALUD)

EXPEDIENTE N.º 17.371

DICTAMEN AFIRMATIVO DE MAYORÍA  
(30 de agosto de 2011)

SEGUNDA LEGISLATURA  
(Del 1º de mayo de 2011 al 30 de abril de 2012)

SEGUNDO PERÍODO DE SESIONES ORDINARIAS  
(Del 1º al 30 de agosto de 2011)

DEPARTAMENTO DE COMISIONES  
*Comisión Permanente de Asuntos Sociales*



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Mensajes en T.V.





**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Beneficios de la cesación



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Económico

## Gasto en cigarros para cigarros comunes (1,500 ¢/paquete)

| Cigarros al día | Semana   | Mes      | Año       | 5 años      | 10 años     |
|-----------------|----------|----------|-----------|-------------|-------------|
| 5               | 2,625 ¢  | 11,366 ¢ | 136,395 ¢ | 681,975 ¢   | 1,363,950 ¢ |
| 10              | 5,250 ¢  | 22,733 ¢ | 272,790 ¢ | 1,363,950 ¢ | 2,727,900 ¢ |
| 20              | 10,500 ¢ | 45,465 ¢ | 545,580 ¢ | 2,727,900 ¢ | 5,455,800 ¢ |
| 30              | 15,750 ¢ | 68,198 ¢ | 818,370 ¢ | 4,091,850 ¢ | 8,183,700 ¢ |

## Gasto en cigarros para cigarros mentolados (1,750 ¢/paquete)

| Cigarros al día | Semana   | Mes      | Año       | 5 años      | 10 años     |
|-----------------|----------|----------|-----------|-------------|-------------|
| 5               | 3,063 ¢  | 13,261 ¢ | 159,128 ¢ | 795,638 ¢   | 1,591,275 ¢ |
| 10              | 6,125 ¢  | 26,521 ¢ | 318,255 ¢ | 1,591,275 ¢ | 3,182,550 ¢ |
| 20              | 12,250 ¢ | 53,043 ¢ | 636,510 ¢ | 3,182,550 ¢ | 6,365,100 ¢ |
| 30              | 18,375 ¢ | 79,564 ¢ | 954,765 ¢ | 4,773,825 ¢ | 9,547,650 ¢ |

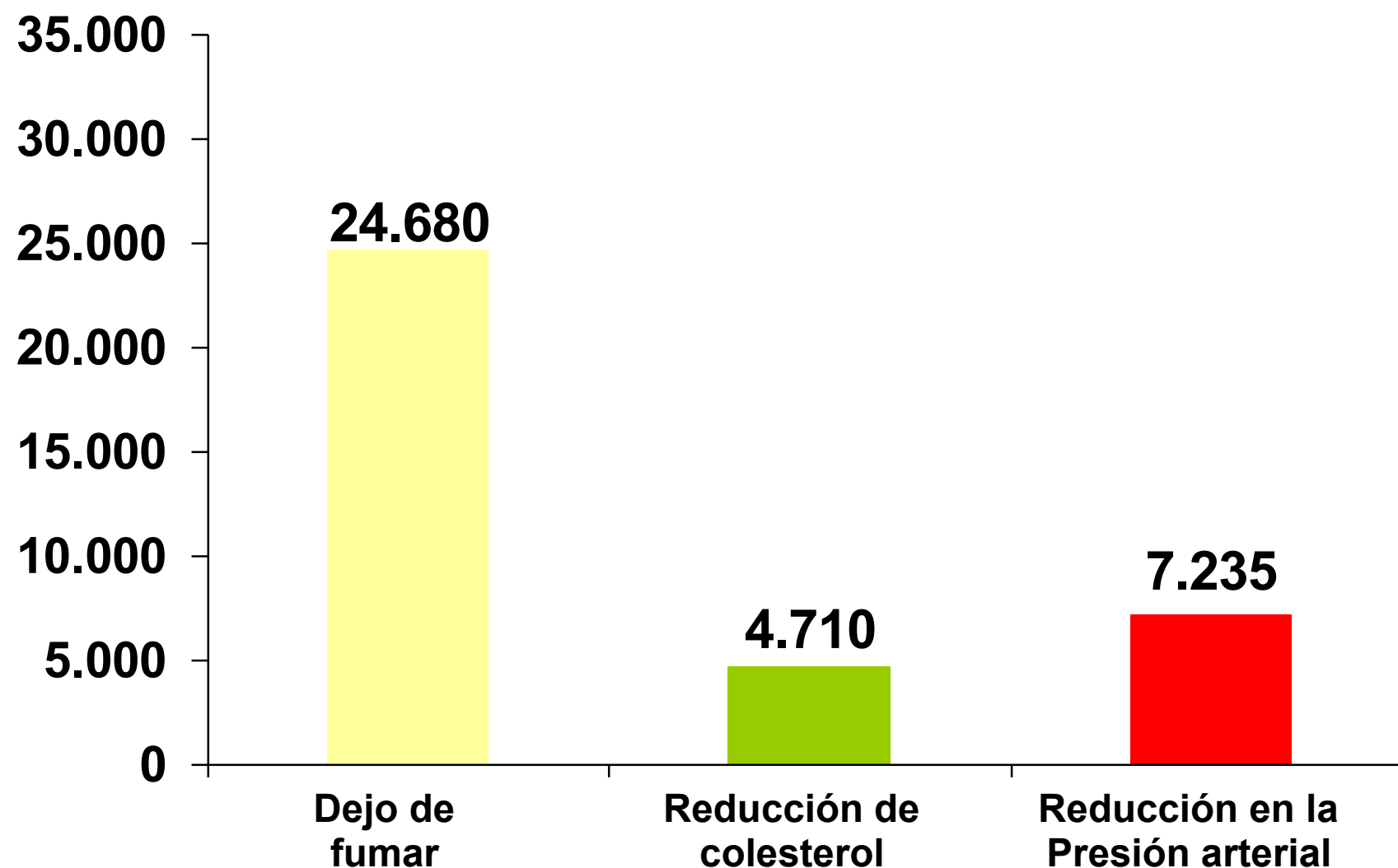


**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Reducción relativa de la mortalidad

**Disminución de la mortalidad por ECV en Inglaterra y Wales atribuible a los cambios en los factores de riesgo, 1981–2000**

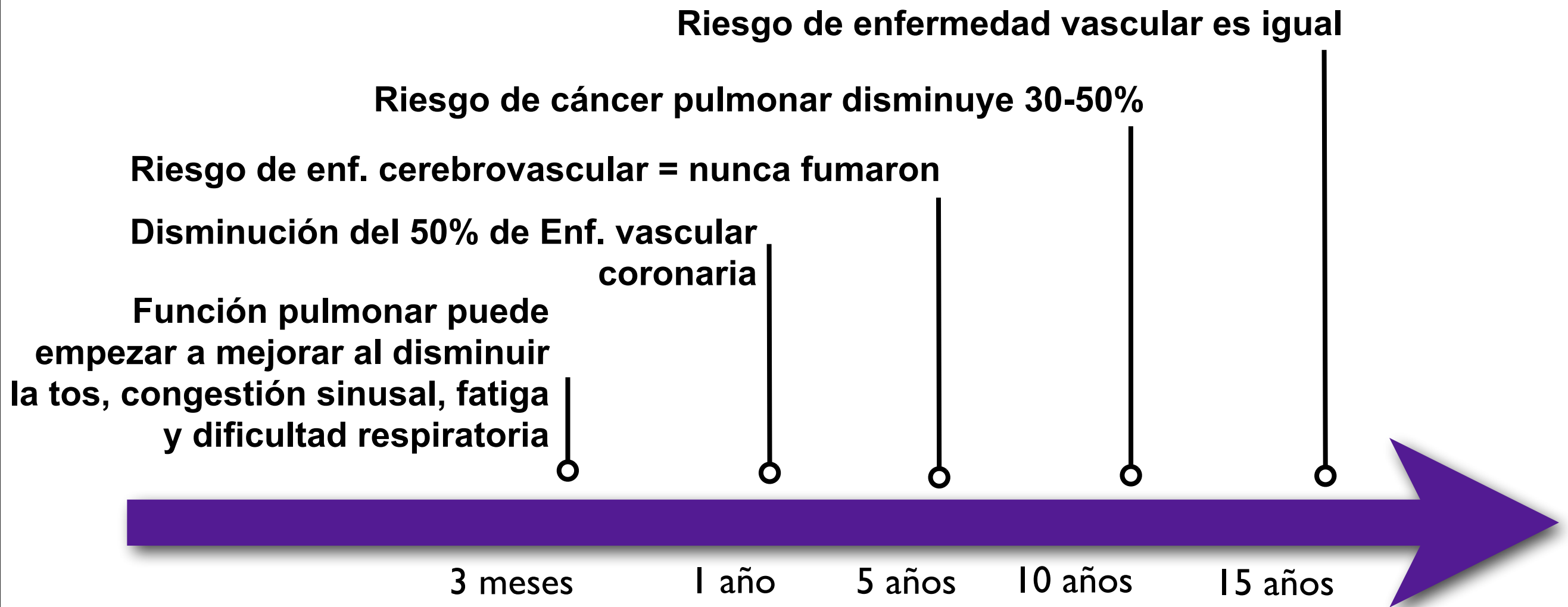




**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Beneficios potenciales por dejar de fumar

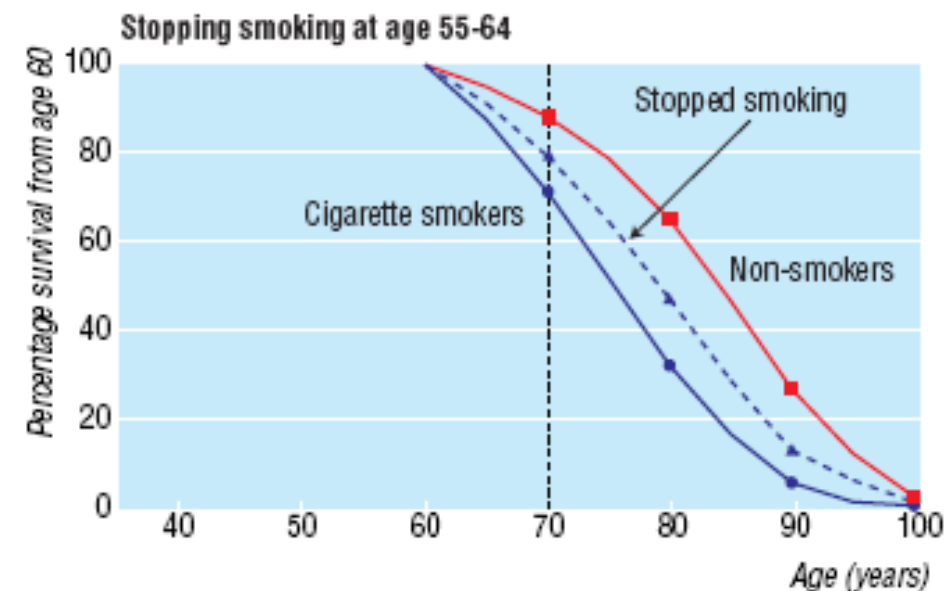
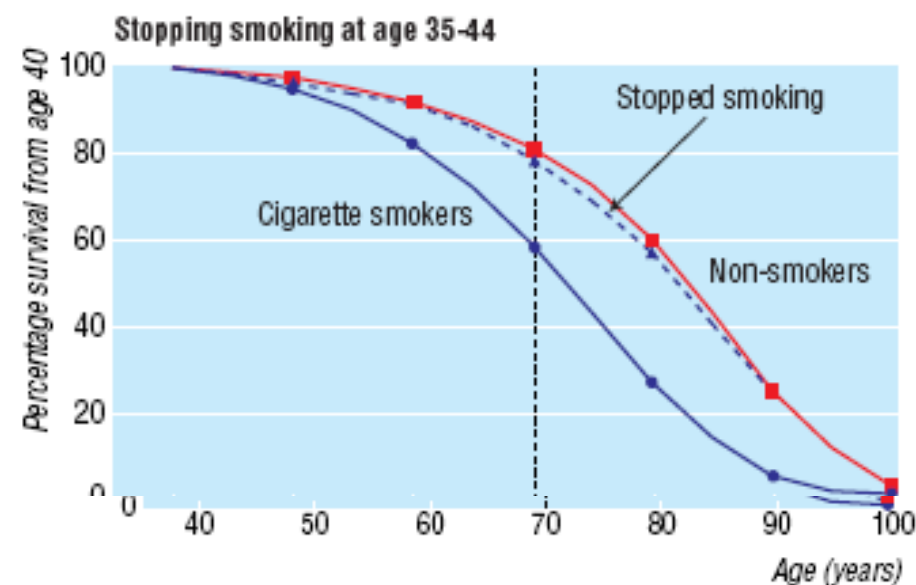
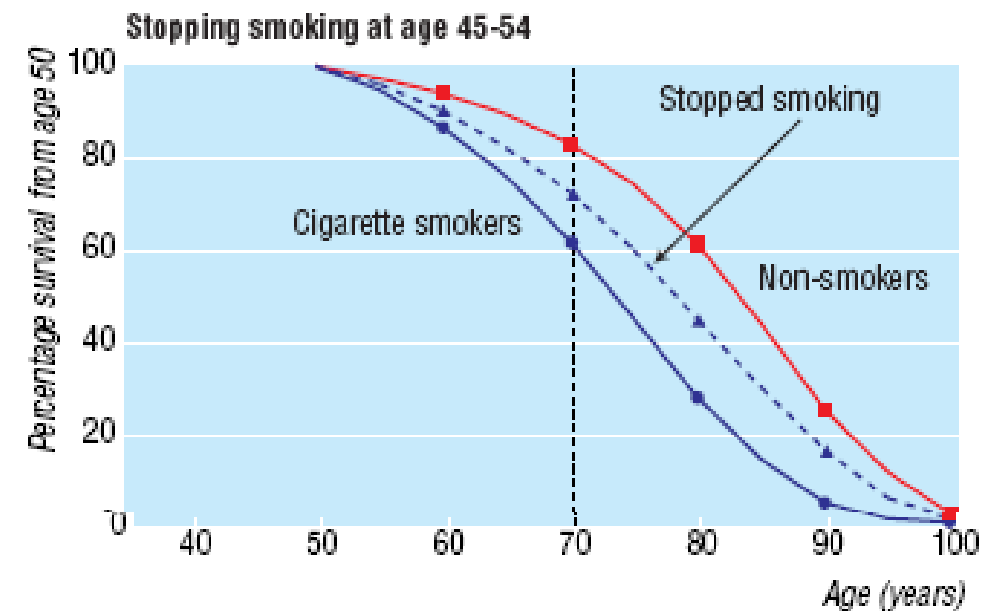
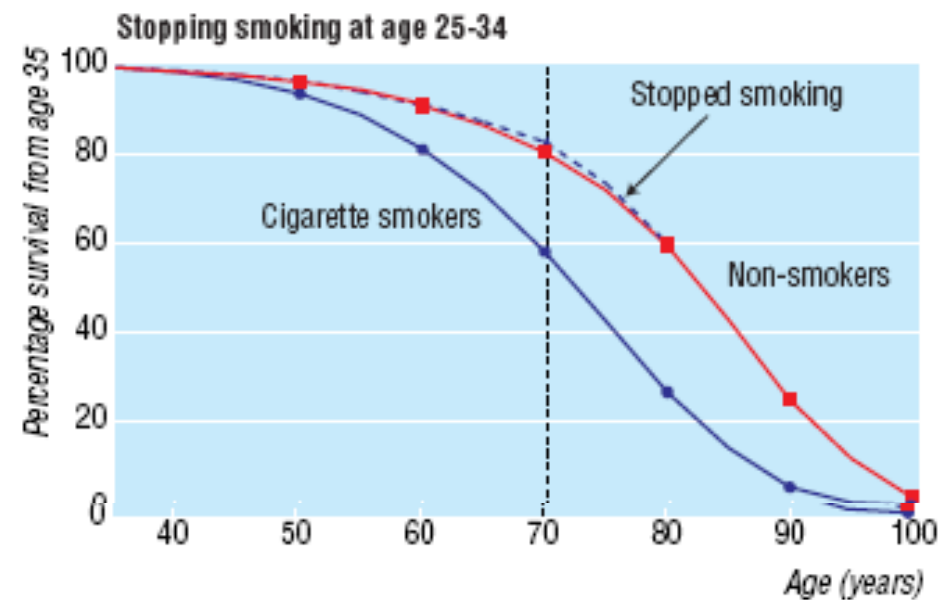




**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Dejar de fumar a cualquier edad puede aumentar la expectativa de vida.



Doll R, et al. (2004). Mortality in relation to smoking 50 years' observations on male British doctors. *BMJ*. 2004;328:1519–1527.



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

Área de no fumado

31st of May  
World No Tobacco Day  
TEBWA ATHENS



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# El proceso adictivo

# Tabaquismo

... es una enfermedad

- Crónica
- Adictiva
- Recurrente

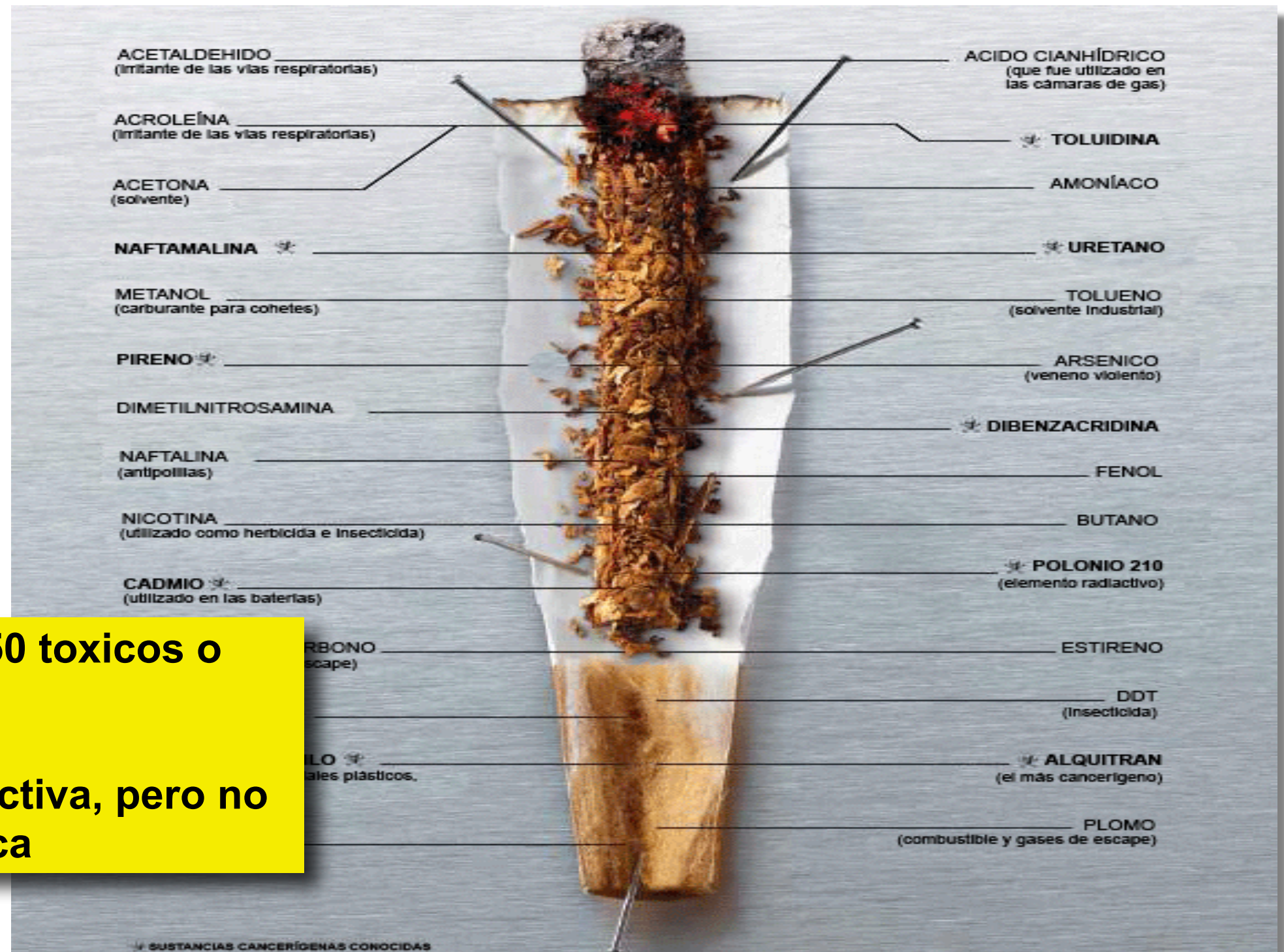




**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Autopsia del cigarro



**4000 químicos, 250 tóxicos o carcinogénicos**

**La nicotina es adictiva, pero no es carcinogénica**

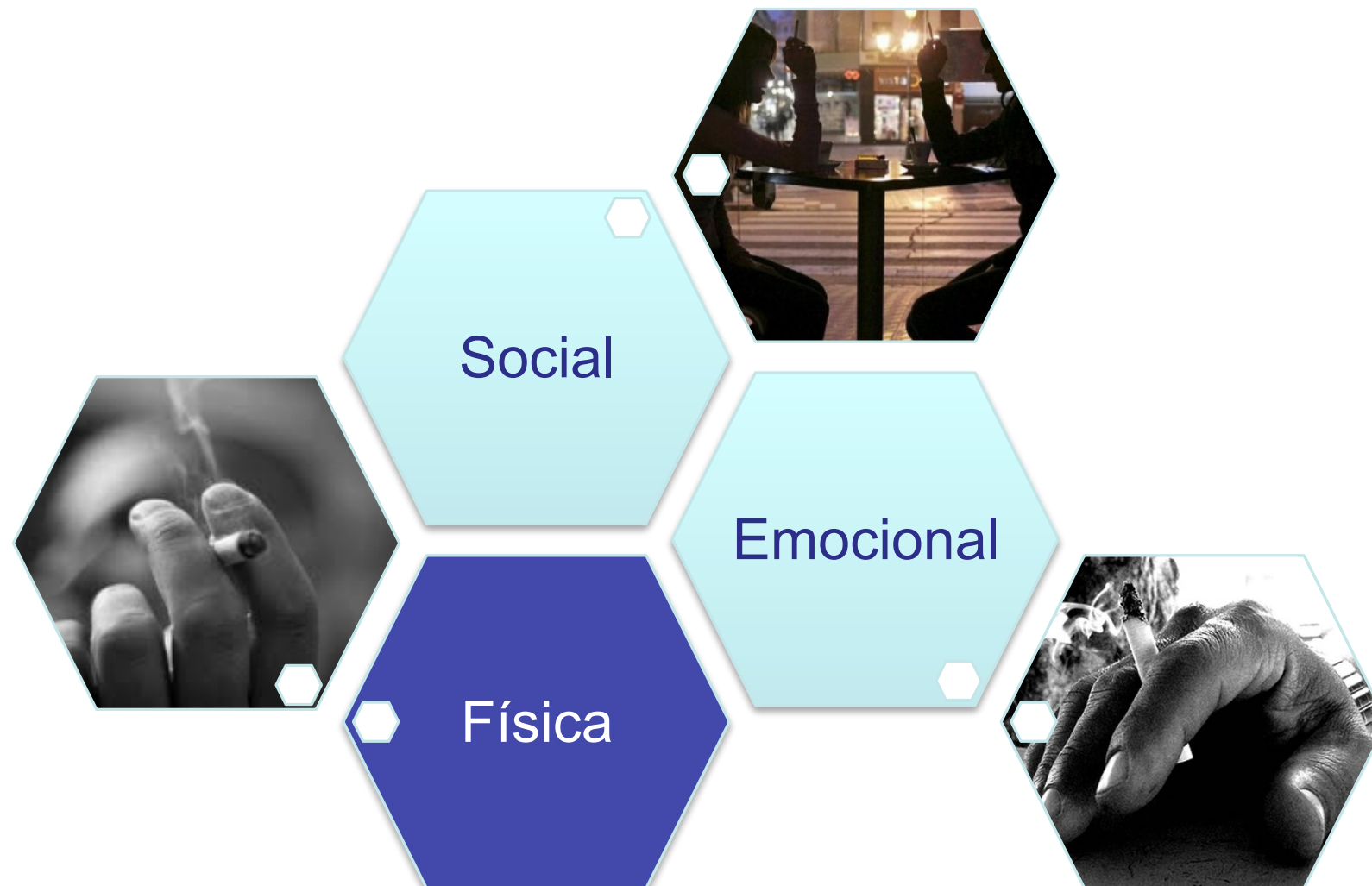
- National Toxicology Program. 11th Report on Carcinogens; 2005. Disponible en: <http://ntp-server.niehs.nih.gov>.
- Mackay J, Eriksen M. *The Tobacco Atlas*. World Health Organization; 2006. 3. *Harvard Health Letter*. May 2005.



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Triple dependencia





**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Nicotina y neurotransmisores

**Nicotina**

Dopamina

Produce placer, reduce el apetito

Norepinefrina

Produce estimulación, reduce el apetito

Acetilcolina

Estimula la cognición

Vasopresina

Mejora la memoria

Serotonina

Mejora el humor, disminuye el apetito

Beta  
endorfinas

Reduce ansiedad y la tensión



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Etapas de la adicción

Uso repetido y compulsivo de una sustancia con objeto de obtener sus efectos químicos de recompensa o placer, o para evitar los efectos

**Compulsión:** Carencia de control, el comportamiento no puede interrumpirse aunque el propio consumidor lo desee.



Uso



Hábito



Abuso



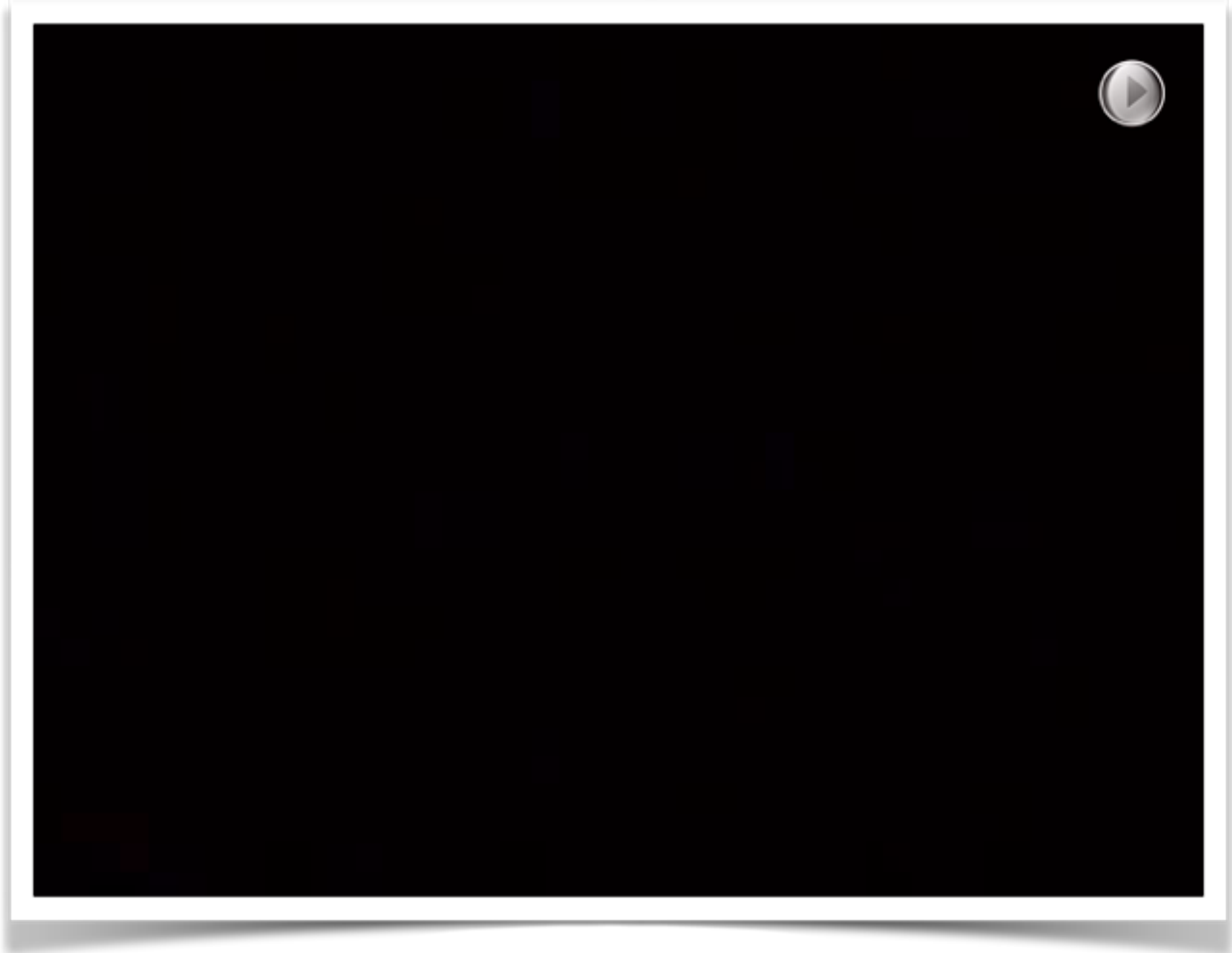
Adicción



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Dependencia física



Video explicativo: Mecanismo de acción Vareniclina (Pfizer)



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Síndrome de Abstinencia

- Aparece entre 24-48 hrs, dura 4-6 semanas

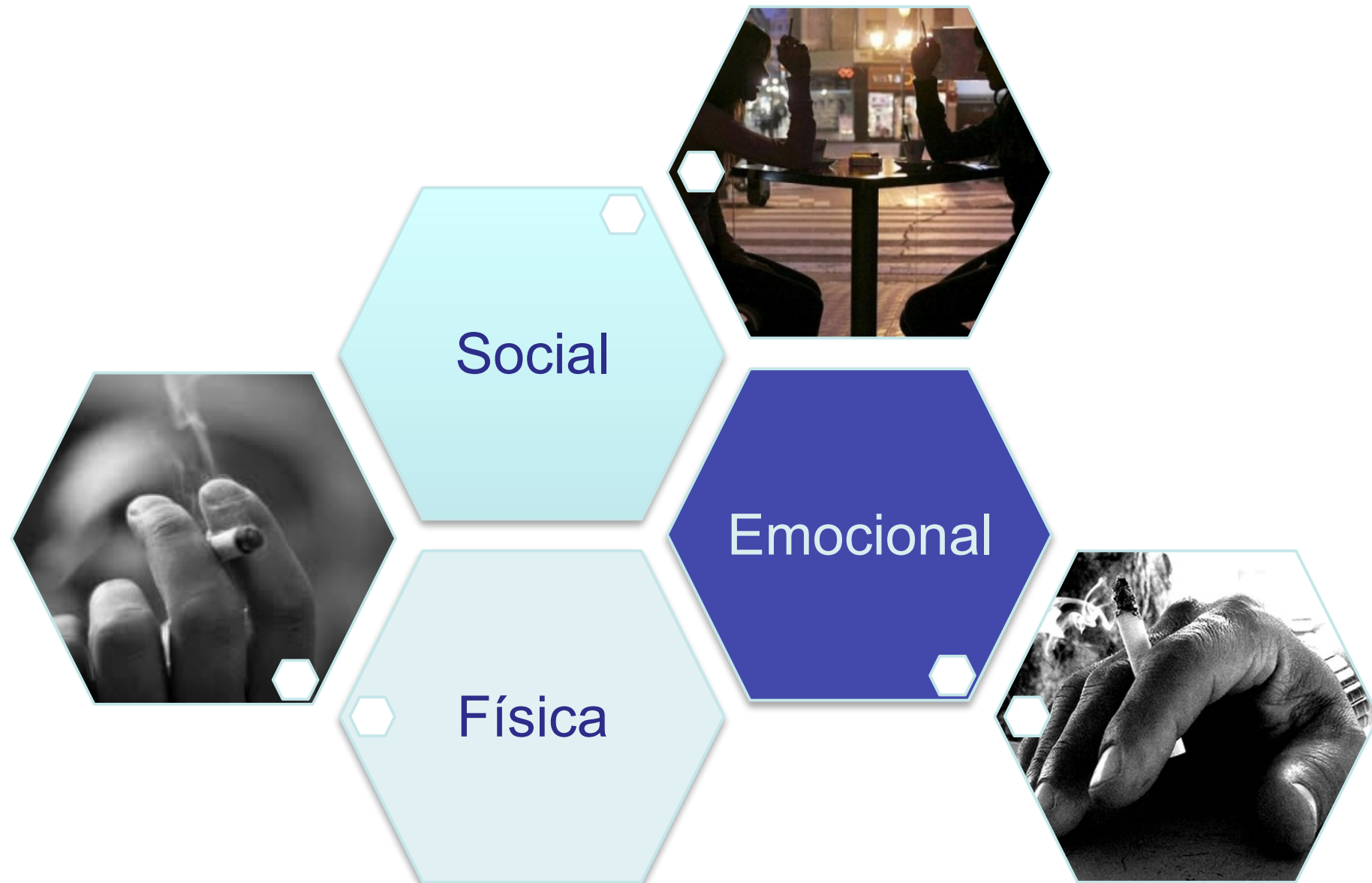
- Deseo imperioso por fumar
- Irritabilidad, desaliento o ira
- Insomnio
- Depresión
- Ansiedad
- Cambios de humor
- Dificultad de concentración
- Inquietud
- + Apetito, + Peso
- Sudoración / temblores
- Aumento de frecuencia / Presión arterial



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Triple dependencia





**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Por qué se empieza a fumar?

## Factores internos

- Autoestima
- Imagen de sí mismo
- Curiosidad
- Emoción
- Descubrimiento
- Riesgo
- Experiencia
- Desafío
- Rebelión



## Factores externos

- Aceptación social
- Publicidad del tabaco
- Imitación





**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Resolvemos emociones y sensaciones

- Estrés
- Enojo
- Alegría
- Tristeza
- Hambre
- Ansiedad
- Angustia

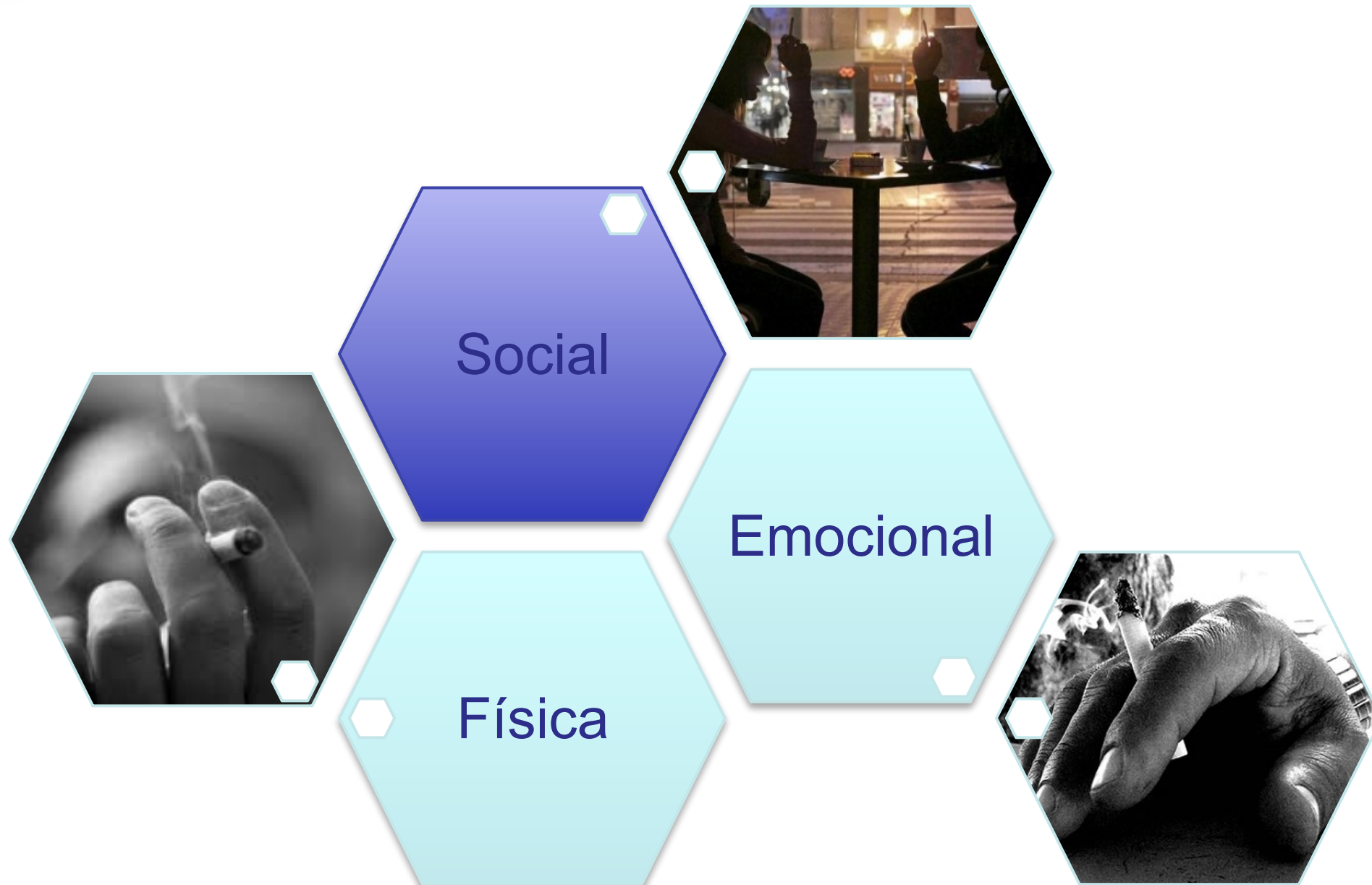




**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Triple dependencia





**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA





**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Terapias para la cesación

# Modalidades terapéuticas

- Farmacoterapia
- Psicoterapia
- Tratamiento multimodal
- Tratamiento farmacológico combinado
- Terapia alternativa

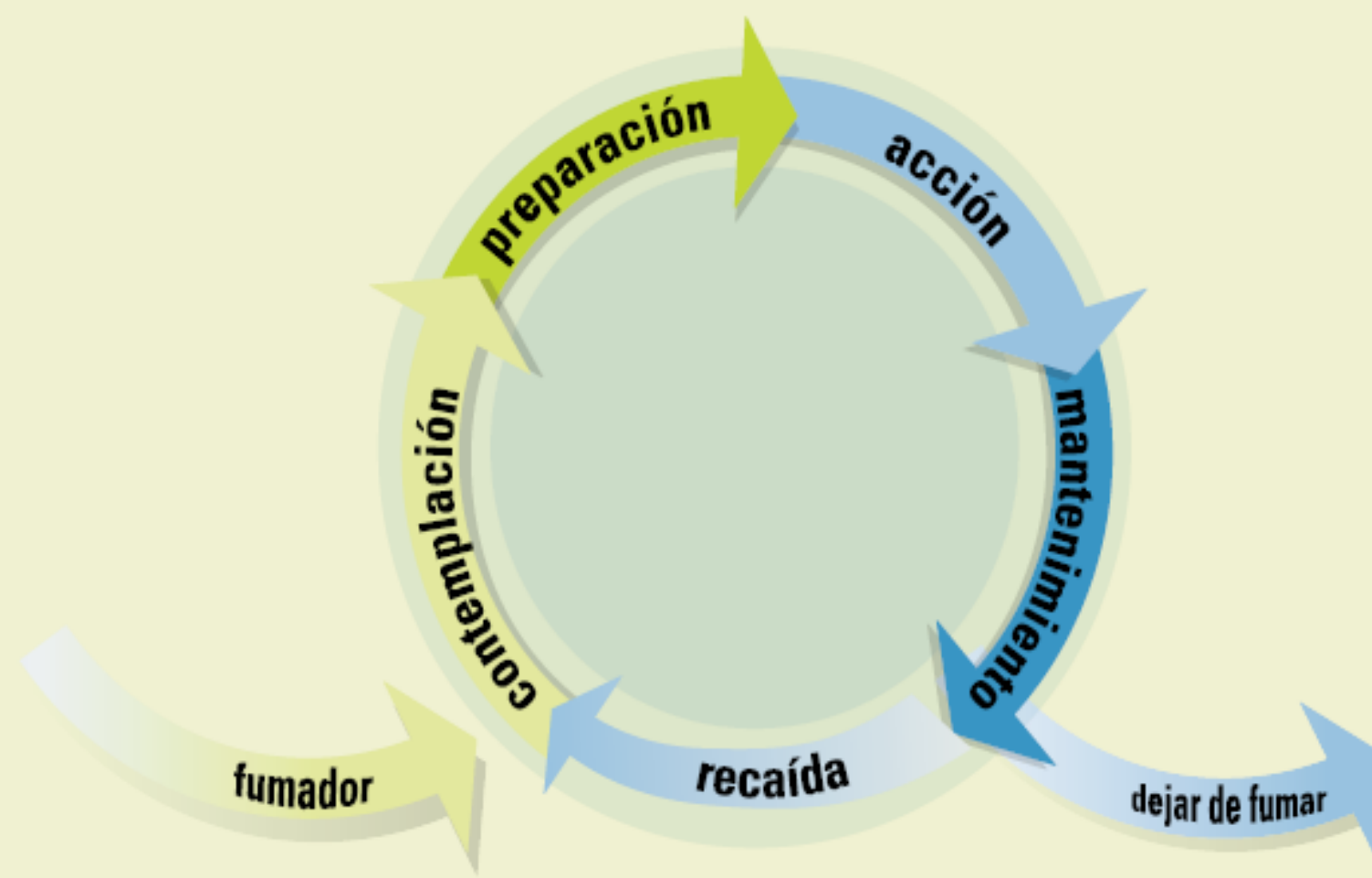


**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

## EL TABAQUISMO ES UNA ENFERMEDAD ADICTIVA CRÓNICA Y RECURRENTE.

Etapas en el proceso para dejar de fumar.<sup>4</sup>



# Farmacoterapia

- Terapia de Reemplazo de Nicotina
  - Parches, chicles
- Antidepresivos
  - Bupropión
- Vareniclina



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

# Conclusiones

- Fumar disminuye la expectativa de vida
  - Aumento en el riesgo de enfermedades
- Dejar de fumar SIEMPRE es beneficioso
- Se debe evaluar el tipo de dependencia para planificar el tratamiento.



**UCIMED**

EXCELENCIA ACADÉMICA

Dr. Gustavo Sáenz G.  
Farmacéutico  
[saenzgg@ucimed.com](mailto:saenzgg@ucimed.com)