

# URUGUAY RESPIRA



I EXPO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA SOBRE  
CONTROL DEL TABACO  
Costa Rica - Diciembre 2013



# OBJETIVOS

- Conocer los componentes del humo de tabaco y los daños que ocasiona su consumo.
- Contribuir a desarrollar el espíritu crítico en los jóvenes.
- Promover actitudes responsables respecto al consumo de tabaco.
- Ofrecer apoyo al sistema educativo sobre el alcance del tabaquismo.



# RESPIRA URUGUAY

- 150 m<sup>2</sup> de superficie.
- 8.000 visitas por mes.
- 80% de las visitas corresponden al sistema educativo.



# MÓDULO CENTRAL

Camino del No Fumador y del Fumador

## CAMINO DEL NO FUMADOR

- Ambiente agradable: luz, música, piso.
- Serie de puertas: "Curiosidad", "Imitación", "sentirnos más grandes", etc.



# MÓDULO CENTRAL

Camino del No Fumador y del Fumador

## **CAMINO DEL FUMADOR**

- Cambio de ambiente.
- Buscar la salida.



# MÓDULOS INTERACTIVOS

## Aspecto e imagen

-  Envejecimiento prematuro
-  Olor a tabaco, mal aliento.



# MÓDULOS INTERACTIVOS

- Efectos sobre el corazón y pulmones
  - Simulación del sistema circulatorio y cardíaco (mayor bombeo y aumento de PA).
  - Sistema de fuelle muestra los efectos del fumar sobre la respiración.
  - Muestra en radiografías de las enfermedades más frecuentes relacionadas al tabaco.



# MÓDULOS INTERACTIVOS

## ■ Ingredientes de un cigarrillo

- Cigarrillo gigante muestra varias de las casi 5.000 sustancias tóxicas que contiene el humo de tabaco.



# MÓDULOS INTERACTIVOS

## ■ Costo del consumo

- Comparar el dinero que se gasta en tabaco con otros productos deseables o necesarios que podría obtener con ese monto.



# MÓDULOS INTERACTIVOS

## Actividad física

-  Menor rendimiento del fumador en la práctica de deportes (caminadores).
-  Menor cantidad de oxígeno disponible para su corazón y sus músculos.



# MÓDULOS INTERACTIVOS

- Expectativa de vida diferente
  - Fumar reduce la expectativa de vida en 10 años como promedio.
  - 2 Ruletas: probabilidades de enfermar para fumador y no fumador.

# MÓDULOS INTERACTIVOS

## Fumadores pasivos

-  20 a 30% mayor riesgo de sufrir enfermedad cardiaca o cáncer pulmón.
-  Software muestra los efectos HSM en distintos entornos.
-  Responsabilidad en mantener los espacios libres de humo de tabaco.



# MÓDULOS INTERACTIVOS

## Adicción

-  Programa informático muestra los efectos de la nicotina sobre el cerebro y el desarrollo de la adicción.
-  9 de cada 10 personas que comienzan a fumar se vuelven adictas.



# RESPIRA URUGUAY

Muestra interactiva orientada a informar a la población acerca de las consecuencias perjudiciales de fumar, a través de la comparación de fumadores y no fumadores.



# RESPIRA URUGUAY

¡Todo lo bueno de vivir y  
lo malo de fumar!

Gracias por su atención!!!

