

ADICCIÓN A LA NICOTINA

El problema de la dependencia

Dra. Ana Lorenzo
Ministerio de Salud Pública
Uruguay
lorenzog.ana@gmail.com

TABAQUISMO

Enfermedad crónica causada por la adicción al tabaco (CIE 10)

Grave problema de salud pública a nivel mundial

El cigarrillo es el único producto que usado como indican sus fabricantes mata prematuramente a la mitad de sus consumidores regulares

EN EL MUNDO

Actualmente casi 6 millones
muertes/año

Para el año 2020 se prevé que la
mortalidad llegará a 7,5 millones (OMS)

Consecuencias del consumo de tabaco

- Daños a la salud: enferma y mata
- Daña la economía
- Daño ambiental

Daño sanitario

**MUERTES
CAUSADAS POR EL
TABACO**

>

MUERTES
PRODUCIDAS
POR
ALCOHOL+
ACCIDENTES DE
TRÁNSITO+
HOMICIDIOS+
SUICIDIOS+
HIV/SIDA

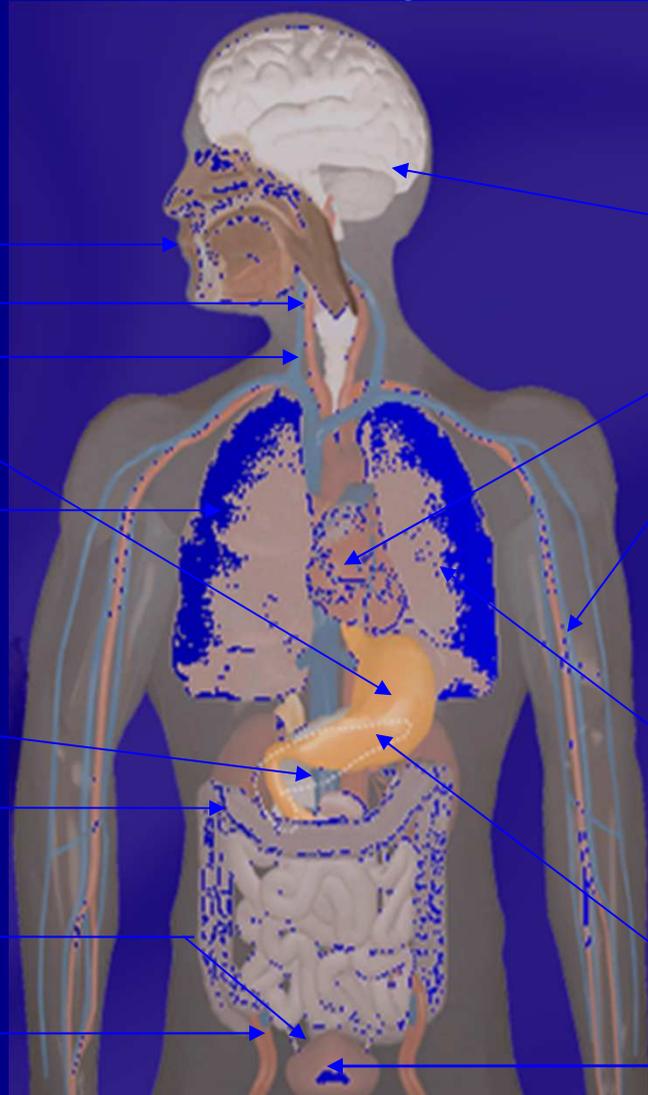
Enfermedades por consumo de tabaco

Cánceres

Boca
Faringe
Laringe
Esófago
Estómago
Pulmón

Páncreas
Riñón

Vejiga
Cuello uterino



Enfermedades Vasculares

Accidente cerebrovascular
Enfermedad coronaria
Enfermedad vascular periférica

Enfermedades Respiratorias

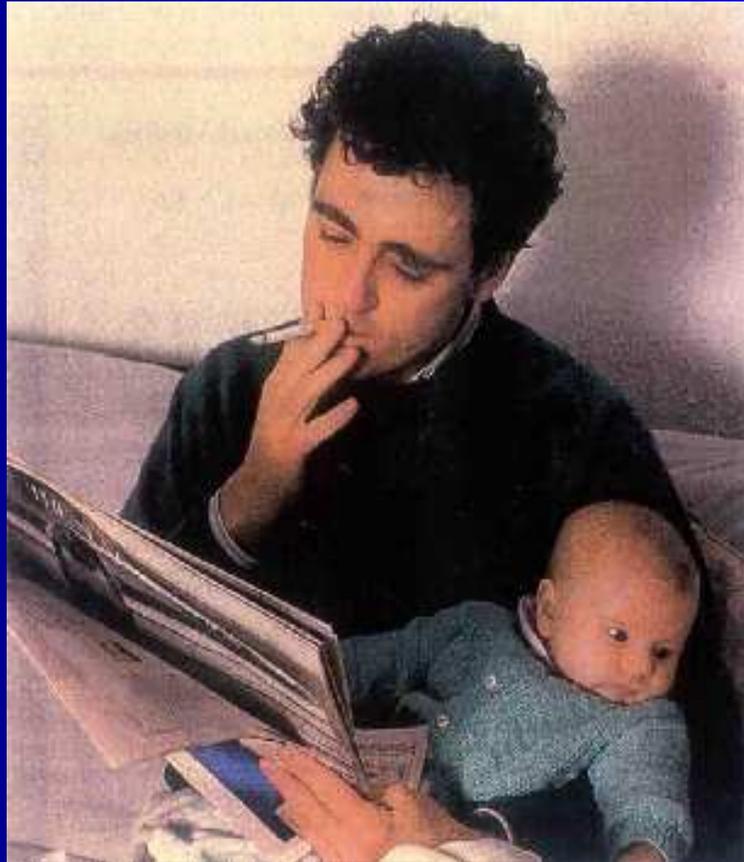
Bronquitis Cr. y Enfisema (E.P.O.C)
Infecciones

Otras

Gastritis y ulcera
Impotencia - Infertilidad

TABAQUISMO PASIVO

- Exposición de los no fumadores al humo de tabaco de los demás



TABAQUISMO PASIVO

ADULTOS

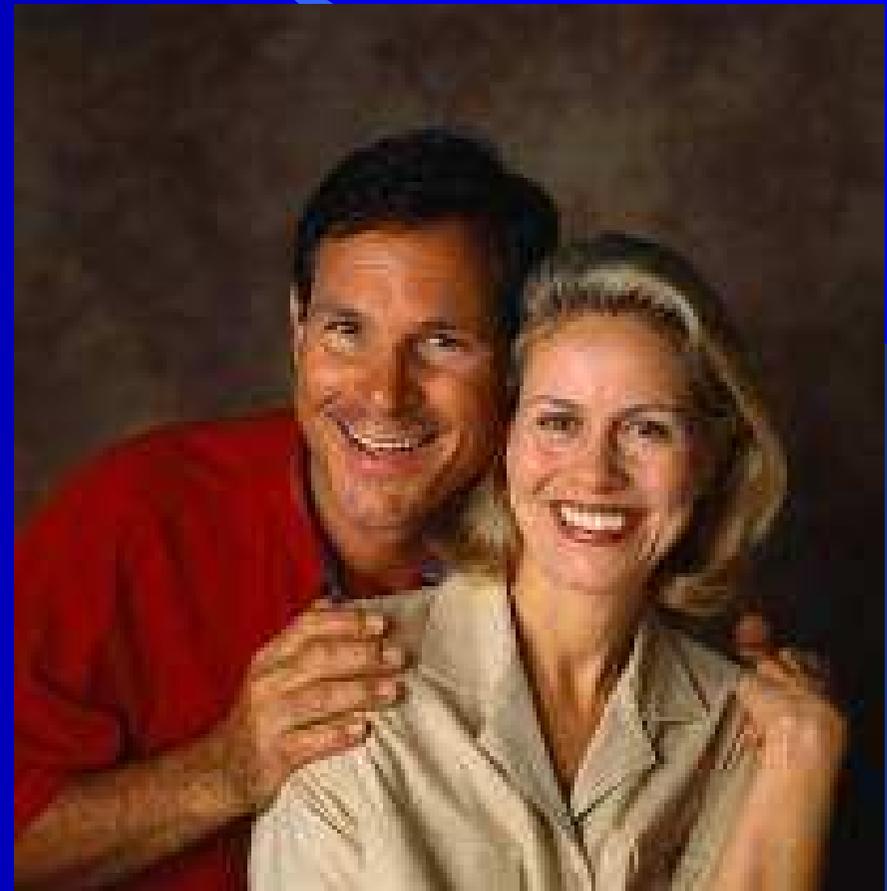
- Riesgo aumentado de:

- ☞ **Cáncer de Pulmón**

- ☞ **Síntomas y Enfermedades del Aparato Respiratorio**

- ☞ **Enfermedades Cardiovasculares**

- ☞ **Exacerbación del Asma**

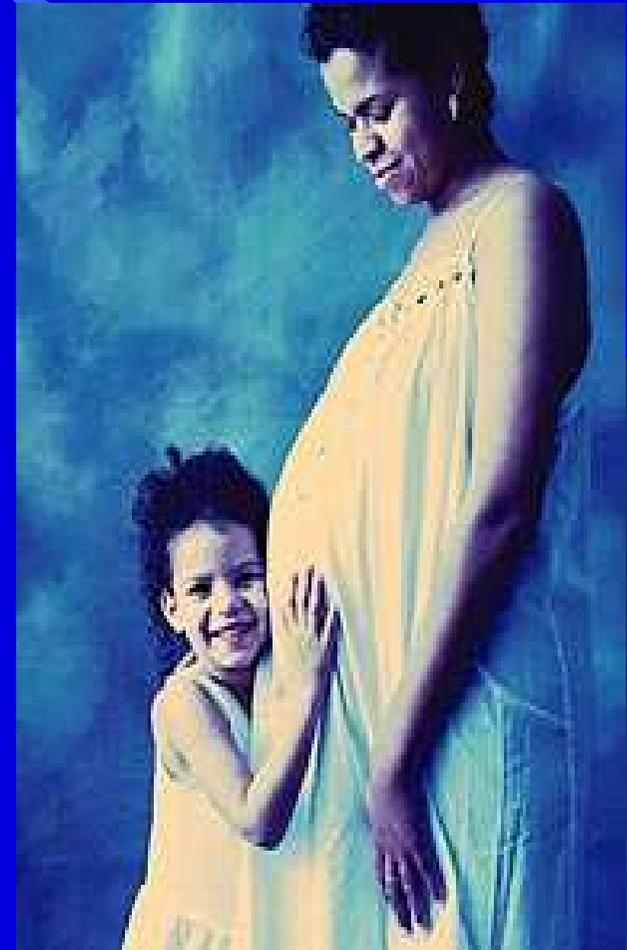


TABAQUISMO PASIVO

EMBARAZADA

Riesgo aumentado de:

- aborto espontáneo
- parto prematuro
- niños bajo peso
- muerte súbita del lactante



TABAQUISMO PASIVO

NIÑOS

Riesgo aumentado de:

- Neumonía
- Bronquitis
- Asma
- Enfermedades crónicas de oído



Daño ambiental

- **Deforestación:** se talan gran cantidad de árboles para curar la hoja de tabaco
- El humo de tabaco es el principal contaminante de los espacios cerrados.

Daños económicos

- **Empobrece a los países**

Se gasta más del doble en atender las consecuencias del consumo de tabaco que lo que se recauda por impuestos al tabaco.

- **Empobrece a las familias:** con lo que se gasta en tabaco se puede comprar ropa, medicinas o cubrir otras necesidades.

¿Qué contiene el humo de tabaco?



Más de 5.000 sustancias, muchas de ellas tóxicas o venenosas.

Y ADEMAS CONTIENE....

- * Más de 50 sustancias probadamente cancerígenas.
- * Para las cuales no existe nivel mínimo de exposición segura.

TABAQUISMO

PRINCIPAL CAUSA PREVENIBLE DE
ENFERMEDAD Y MUERTE

Tabaquismo

Enfermedad **ADICTIVA** causada por
el consumo de tabaco

Dependencia física y psicológica

Dependencia física: NICOTINA

Dependencia psicológica:



NICOTINA

Alcaloide presente en la hoja de tabaco.

Estimulación leve.

Produce vasoconstricción cutánea y coronaria, aumento de la presión sanguínea y de la frecuencia cardiaca.

ADICCIÓN

Grupo de síntomas que llevan a continuar el consumo a pesar de reconocer los riesgos y los daños a que se expone por ese consumo.

Tolerancia

Abstinencia

TOLERANCIA

- La persona debe consumir cantidades crecientes de la droga para conseguir el efecto buscado.
- Disminuyen en forma importante los efectos que produce por el uso continuo de esa sustancia.

ABSTINENCIA

Conjunto de síntomas desagradables que aparecen cuando la persona interrumpe el consumo de la sustancia:

Ansiedad o irritabilidad

Dificultades para conciliar el sueño

Alteración del ánimo

Aumento del apetito

DESARROLLO DE LA ADICCIÓN

- Poder adictivo: velocidad de absorción
- SNC: se une a receptores de Acetilcolina y produce una modificación estructural del cerebro.
- Multiplicación de receptores: 300%
- Intervienen 2 vías neurobiológicas: dopaminérgica y adrenérgica.

Sistema dopaminérgico

Los receptores nicotínicos descargan dopamina en el núcleo accumbens



Sensación de placer o recompensa



Refuerzo positivo de la conducta de fumar

Sistema noradrenérgico

Locus ceruleus actúa en control del sueño, hambre o ira. Suspensión brusca de nicotina en receptores del locus ceruleus



Síndrome de abstinencia



Consumo de nicotina para evitar esos síntomas desagradables.

Factores genéticos

Mayor capacidad de respuesta a la nicotina
por parte del SNC



Determinan mayor predisposición a adquirir
la adicción.

Factores sociales:

- Aceptabilidad social: conducta normal y deseable



Factores sociales:

- Rol modélico de padres y otros referentes
- Presión del grupo (adolescentes)
- Publicidad

PUBLICIDAD

La publicidad está dirigida especialmente a los más jóvenes...

Es importante conocer todo lo posible acerca de los patrones y actitudes de fumar de los adolescentes

El adolescente de hoy es el cliente regular potencial de mañana...

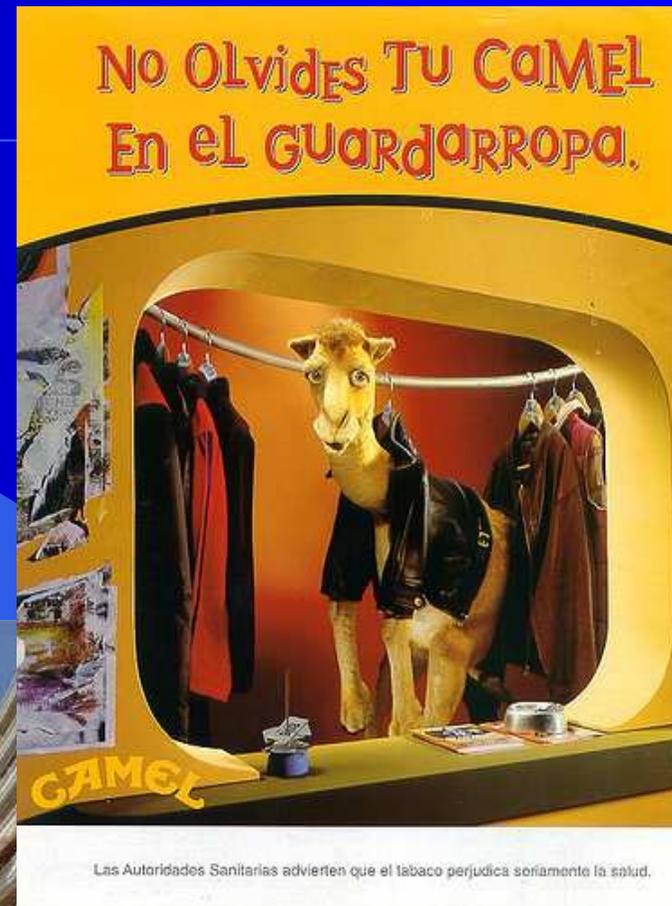
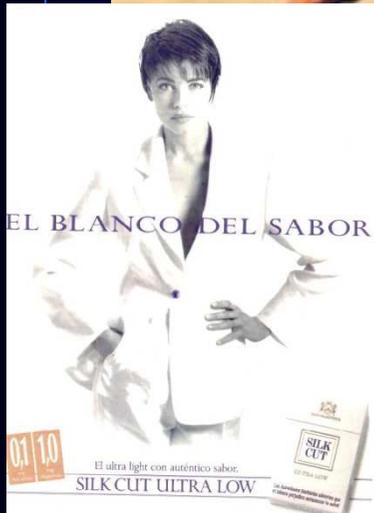
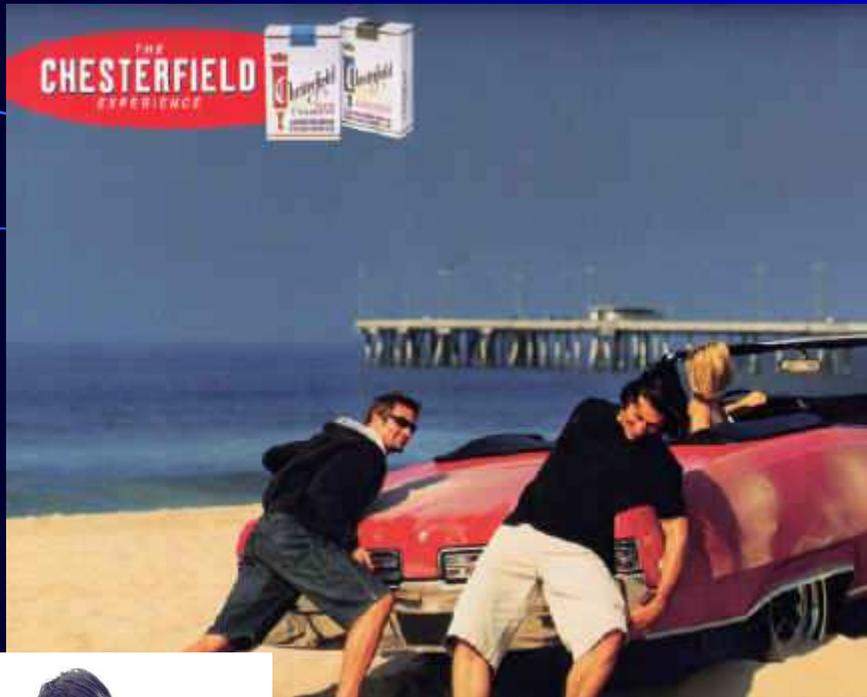
Philip Morris, 1981.

"La base de nuestro negocio es el estudiante de secundaria."

(Lorillard, 1978)



Publicidad



"El problema es ¿cómo vender la muerte?"

Se vende con los grandes espacios al aire libre... las montañas, los lugares abiertos, los lagos llenos de agua hasta la orilla.

Se logra con gente joven y saludable. Se logra con atletas.

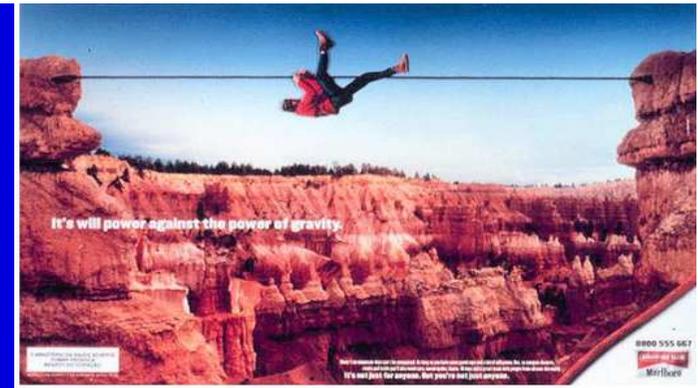
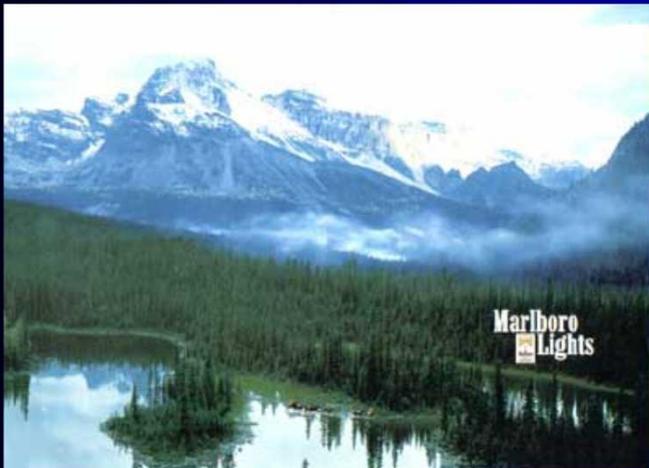
¿Cómo pensar que una bocanada de cigarrillo podría causar daño alguno en una situación como esa?

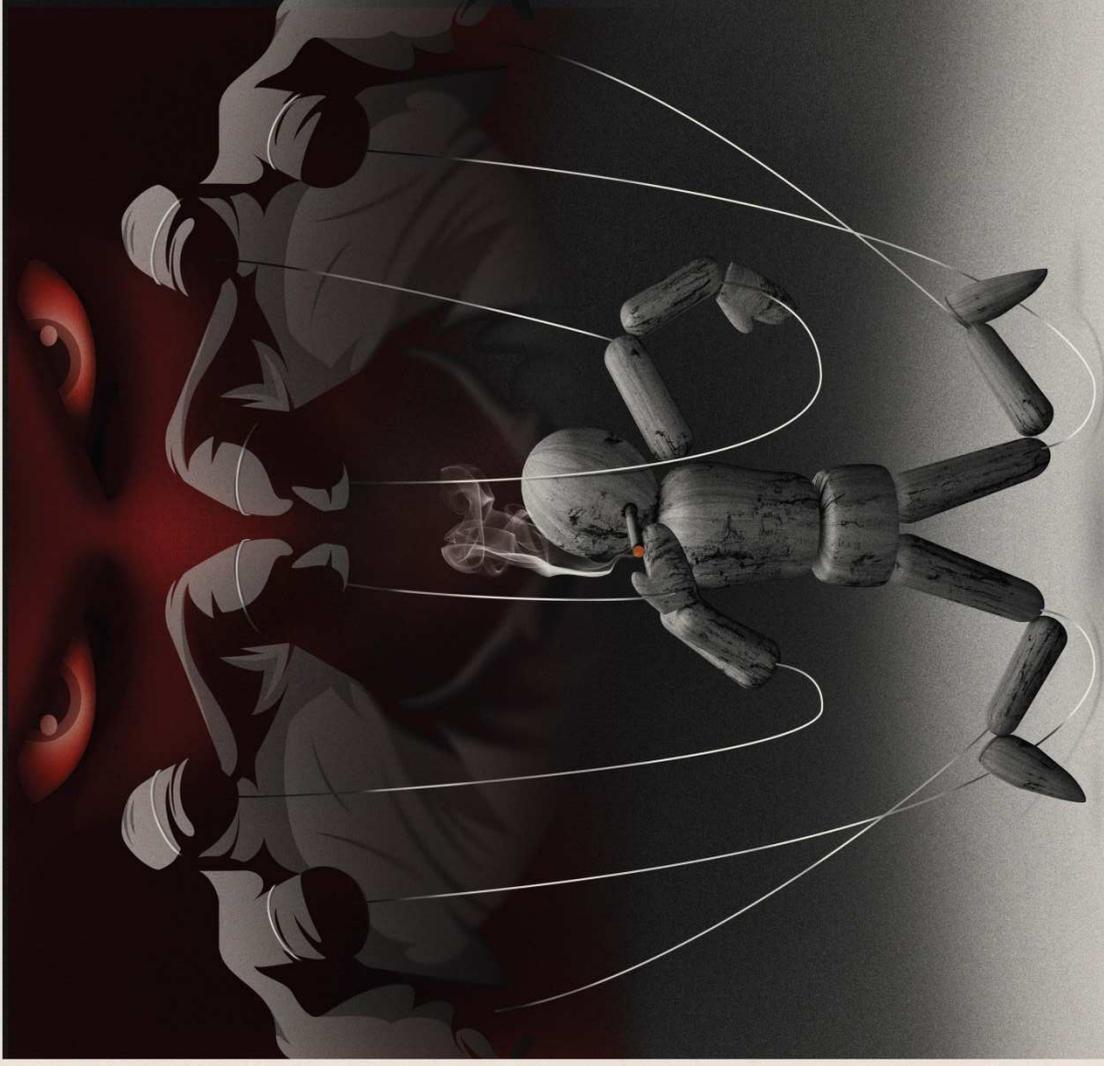
Imposible, hay demasiado aire puro, demasiada salud - demasiada exudación de juventud y vitalidad - así es como lo logran."

Fritz Gahagan

Consultor de comercialización que trabajó para la industria tabacalera

Espacios al aire libre...
Montañas... agua...
Gente joven y saludable... atletas...





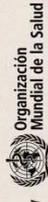
¿ Le están manipulando ?

**PROHIBAMOS LA PUBLICIDAD,
PROMOCIÓN Y PATROCINIO DEL TABACO**

**DÍA MUNDIAL
SIN TABACO**

31 DE MAYO

www.who.int/world-no-tobacco-day



Organización
Mundial de la Salud

Para controlar esta epidemia:

CONVENIO MARCO PARA EL CONTROL DEL TABACO

**En cumplimiento de este tratado, Uruguay
aprueba la Ley 18.256:**

- Advertencias sanitarias en los paquetes
- **AMBIENTES LIBRES DE HUMO DE TABACO**
- Incorpora el tratamiento de la dependencia al tabaco en el primer nivel de atención
- Prohibición amplia de la publicidad

Dejar de fumar

Programas efectivos integrales, individuales o grupales

- tratamiento farmacológico: TRN, bupropión y vareniclina.
- tratamiento cognitivo conductual

Dejar de fumar

Siempre es beneficioso

24 hs: mejora la oxigenación de la sangre, disminuye presión arterial y la frecuencia cardiaca.

1 semana: se recupera el gusto y el olfato

1-9 meses: se recupera la función pulmonar

1 año: riesgo de ataque cardiaco disminuye a la mitad

Dejar de fumar es una excelente decisión...

...nunca empezar a fumar es todavía mejor!!!

Gracias por su atención!!!