

El cólera

¿Qué es?



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica

El cólera

¿Qué es?

Enfermedad diarreica deshidratante ocasionada por la ingesta de alimentos y o agua contaminada por una bacteria.



La **bacteria** pueden ser transmitida por heces contaminadas por medio de:

- Manos contaminadas de manipuladores de alimentos.
- Insectos o por agua.
- Mal manejo de excretas o aguas residuales.
- Mala higiene personal.
- Aguas contaminadas.



- Periodo de incubación que oscila entre **24 y 48 horas** (Máximo 5 días).
- El cólera puede **debilitar rápidamente** a una persona sana y causar la **muerte en 24 horas**.

Síntomas:



Diarrea que parece "agua de arroz".



Vómitos.



Calambres en las piernas.



Debilidad.



Deshidratación.

Alimentos vinculados en la transmisión:



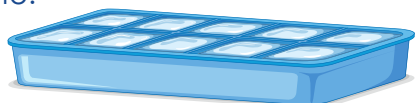
- Alimentos crudos o cocción insuficiente.
- Alimentos que se contaminan después de su cocción con heces o vómitos de enfermos.
- Vegetales irrigados con aguas contaminadas.
- Alimentos en ventas callejeras.
- Consumo de sobras sin recalentar.

¿Cómo puede prevenirse?



Beber agua **potable** o **hervida**.

Usar **agua potable** para lavar y preparar alimentos y hacer hielo.



Lavarse las manos con frecuencia con agua potable y jabón.



Cocinar los alimentos por completo, mantenerlos tapados y comerlos calientes.

Lavar frutas y verduras con agua apta para el consumo humano.



Medidas de Control:



Asistir a un servicio de salud para la atención clínica.

Uso de sales de **rehidratación oral** y el **tratamiento apropiado**.



Una madre puede **continuar amamantando** a su bebé incluso si ha sido diagnosticado con cólera.

¿Qué podemos hacer ante casos sospechosos?

- Investigar cualquier caso sospechoso de rumor o noticia.
- Identificar el aumento de casos sospechosos con sintomatología especialmente diarreas y vómitos.
- Estar atentos a toda persona que haya viajado o ingrese por zonas fronterizas con síntomas.
- Remitir información de sospechas o afirmaciones de aumentos de casos en población cautiva (centros educativos, centros diurnos, entre otros) de diarreas o intoxicaciones al Área Rectora de Salud competente.
- Contribuir en la investigación de los casos y contactos con el Ministerio de Salud, la CCSS y el AyA.
- Todo caso sospechoso debe ser notificado.

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica

