

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Agenda 8 Diciembre 2021

- Palabras de Bienvenida de la Viceministra
Dra Ileana Vargas 9:00am
- Palabras del Representante Regional de FAO:
Adoniran Sánchez Peraci 9:15am
- INEC:
Presentación metodología del levantamiento de la información 9:30am
Eddy Madrigal
- Ministerio de Salud:
Antecedentes
Ivannia Caravaca
Presentación de Resultados y campaña en redes sociales. 10:00am
Federico Ugalde
Ivannia Caravaca

ESCALA DE EXPERIENCIAS DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA

¿Qué es la Escala de experiencia de inseguridad alimentaria?

Métrica basada en la experiencia de la gravedad de la inseguridad alimentaria sobre el acceso a los alimentos en los últimos 12 meses.



SDG Indicators
2.1.1 AND 2.1.2



Measuring
**HUNGER AND
FOOD SECURITY**

de **Salud**
Costa Rica



2020

SECCIÓN M. MÓDULO DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA

A continuación le voy realizar algunas preguntas relacionadas a la alimentación de su hogar. En los últimos 12 meses de Julio del 2019 a junio 2020:

M1. ¿Usted o alguna persona en su hogar se ha preocupado por no tener suficientes alimentos para comer por falta de dinero u otros recursos?

No 0Sí 1No sabe 8No responde 9

M2. ¿Usted o alguna persona en su hogar no pudo comer alimentos que usted considera saludables y nutritivos por falta de dinero u otros recursos?

No 0Sí 1No sabe 8No responde 9

M3. Siguiendo en los últimos 12 meses, ¿Usted o alguna persona en su hogar comió poca variedad de alimentos por falta de dinero u otros recursos?

No 0Sí 1No sabe 8No responde 9

M4. ¿Usted o alguna persona en su hogar tuvo que dejar de desayunar, almorzar o cenar por falta de dinero u otros recursos para obtener alimentos?

No 0Sí 1No sabe 8No responde 9

<p>M5. ¿Usted o alguna persona en su hogar comió menos de lo que pensaba que debía comer por falta de dinero u otros recursos?</p>	No <input type="radio"/> 0	Sí <input type="radio"/> 1	No sabe <input type="radio"/> 8	No responde <input type="radio"/> 9
<p>M6. En los últimos 12 meses, ¿Su hogar se quedó sin alimentos por falta de dinero u otros recursos?</p>	No <input type="radio"/> 0	Sí <input type="radio"/> 1	No sabe <input type="radio"/> 8	No responde <input type="radio"/> 9
<p>M7. ¿Usted o alguna persona en su hogar sintió hambre, pero no comió por falta de dinero u otros recursos para obtener alimentos?</p>	No <input type="radio"/> 0	Sí <input type="radio"/> 1	No sabe <input type="radio"/> 8	No responde <input type="radio"/> 9
<p>M8. ¿Usted o alguna persona en su hogar dejó de comer todo un día por falta de dinero u otros recursos?</p>	No <input type="radio"/> 0	Sí <input type="radio"/> 1	No sabe <input type="radio"/> 8	No responde <input type="radio"/> 9

INSEGURIDAD ALIMENTARIA SEGÚN LA FIES. ¿QUÉ SIGNIFICA?

Incertidumbre acerca de la capacidad de obtener alimentos

SEGURIDAD ALIMENTARIA A INSEGURIDAD ALIMENTARIA LEVE

Se pone en riesgo la calidad de los alimentos y la variedad de los alimentos se encuentra comprometida

INSEGURIDAD ALIMENTARIA MODERADA



Esta persona:

- no tiene dinero o recursos suficientes para llevar una dieta saludable;
- tiene incertidumbre acerca de la capacidad de obtener alimentos;
- probablemente se saltó una comida o se quedó sin alimentos ocasionalmente.

Se reduce la cantidad de alimentos, se saltan comidas

No se consumen alimentos durante un día o más

INSEGURIDAD ALIMENTARIA GRAVE



Esta persona:

- se quedó sin alimentos;
- estuvo todo un día sin comer varias veces durante el año.



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Relevancia FIES

- Conocer la situación de SAN a nivel nacional y regional.
- Importancia en materia del impacto sanitario y socioeconómico y acceso a los alimentos.
- Fundamental en la actualización de la Política de SAN 2011-2021
- Prevalencias internacionalmente comparables .
- Reporte del ODS 2.1.2

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

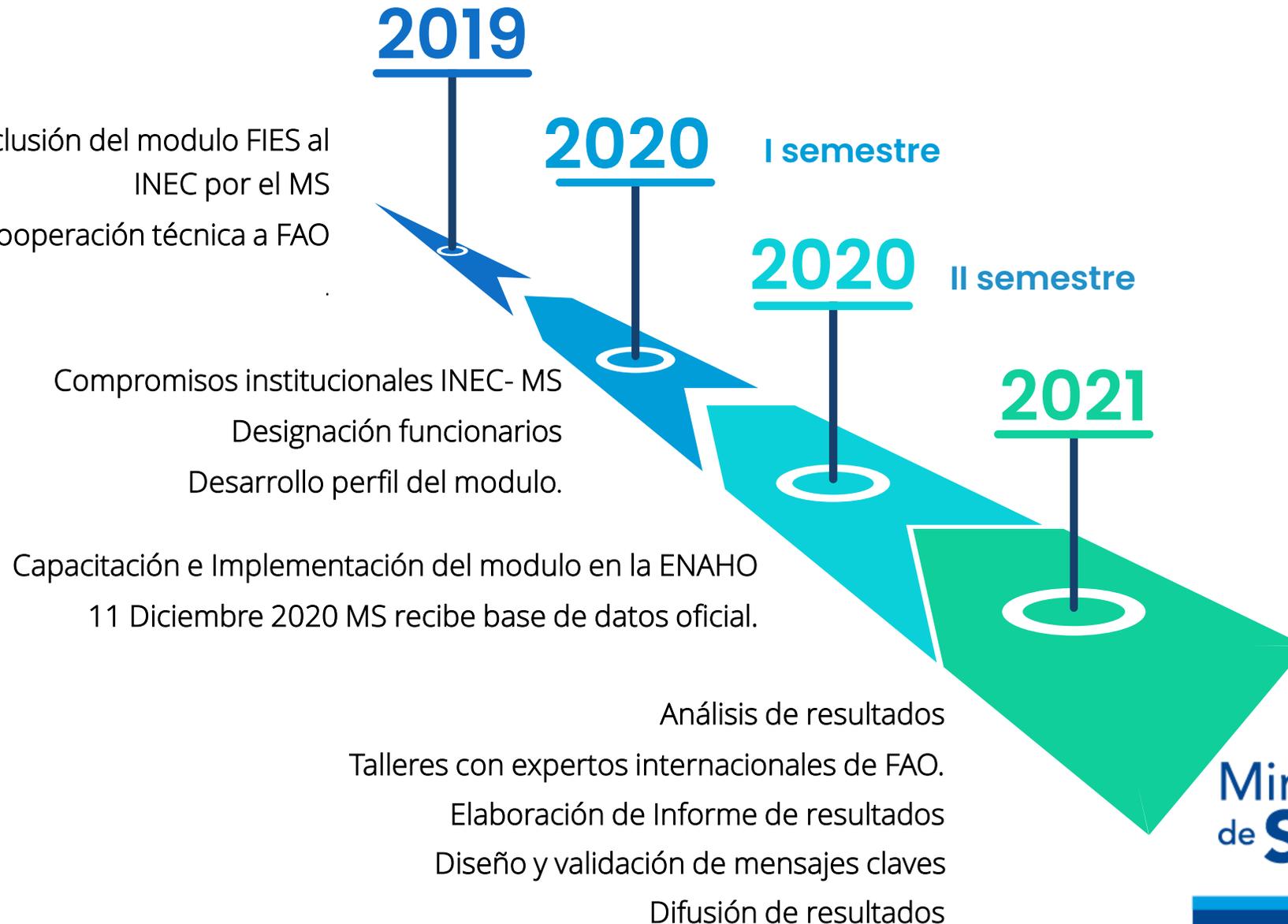


Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Linea de tiempo CR

Modulo FIES



Compromisos Institucionales

○ Desarrollo e implementación del módulo de la Escala de Inseguridad Alimentaria Nutricional en la Encuesta de Hogares del 2020.

○ Asumir el costo de este módulo, el cual oscila en ₡ 10.000.00 (diez millones de colones), como parte del compromiso institucional en esa temática y en beneficio de la ciudadanía.

INEC

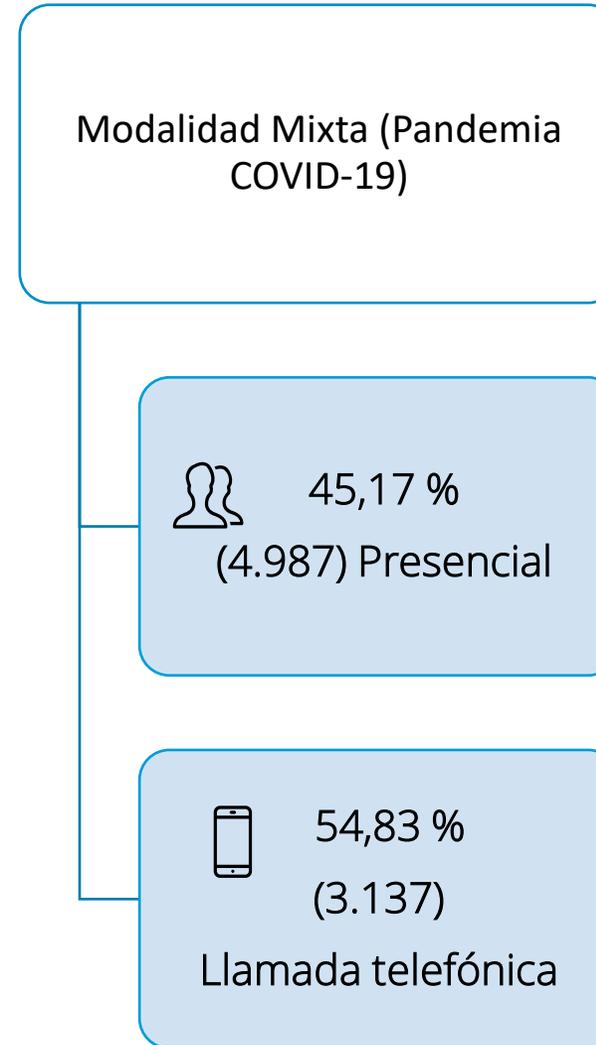


MINISTERIO DE SALUD

- Análisis y difusión de resultados
- Uso de la información para la Toma de decisiones en Política Pública y de SAN
- Cumplimiento indicador ODS 2.1.1

Encuesta Nacional de Hogares. 2020

- Muestra: 13 440
- Tasa de respuesta del 61,8 %
- Aplicación ajuste al factor de no respuesta (CEPAL –INEC)
- Módulo FIES **8.124 hogares**
- Desagregación: nacional, región de planificación y zona



Prevalencias de inseguridad alimentaria en Costa Rica Año 2020



RESULTADOS

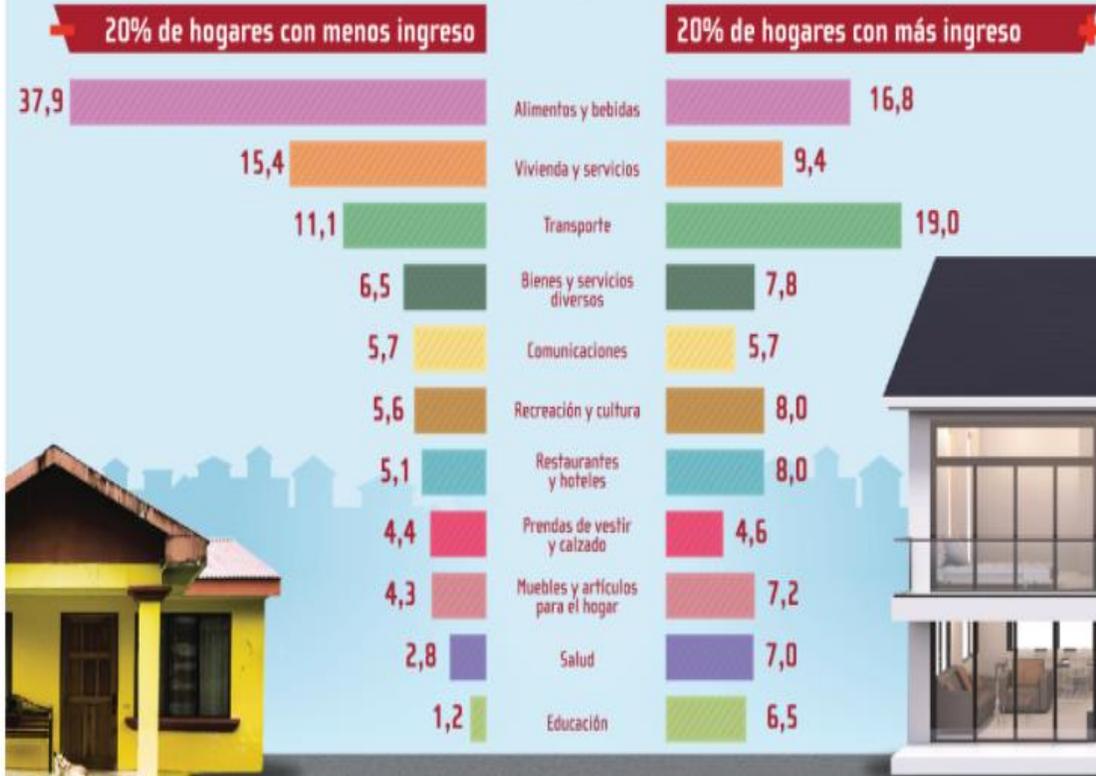
Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Consumo de los hogares según su ingreso



¿Cómo distribuyen su gasto?



Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2018

Primeros 2 Quintiles de Ingreso



38% del gasto corresponde a Alimentos y bebidas

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Prevalencias de inseguridad alimentaria en hogares y personas. Costa Rica. Julio 2020.

Inseguridad Alimentaria	Prevalencia inseguridad alimentaria moderada a severa (%)	Intervalo de confianza (90%)	Prevalencia inseguridad alimentaria severa (%)	Intervalo de confianza (90%)
Hogares	16,42	(15,22-17,62)	2,33	(1,93- 2,73)
Personas	17,72	(16,22 -19,22)	2,59	(2,09-3,09)

Fuente: Modulo de la Escala FIES. ENAHO.INEC 2020.



Fuente: INEC

“**2 de cada 100 hogares** pudieron haber pasado un día entero sin comer, debido a la falta de dinero u otros recursos para conseguir alimentos durante los últimos 12 meses”

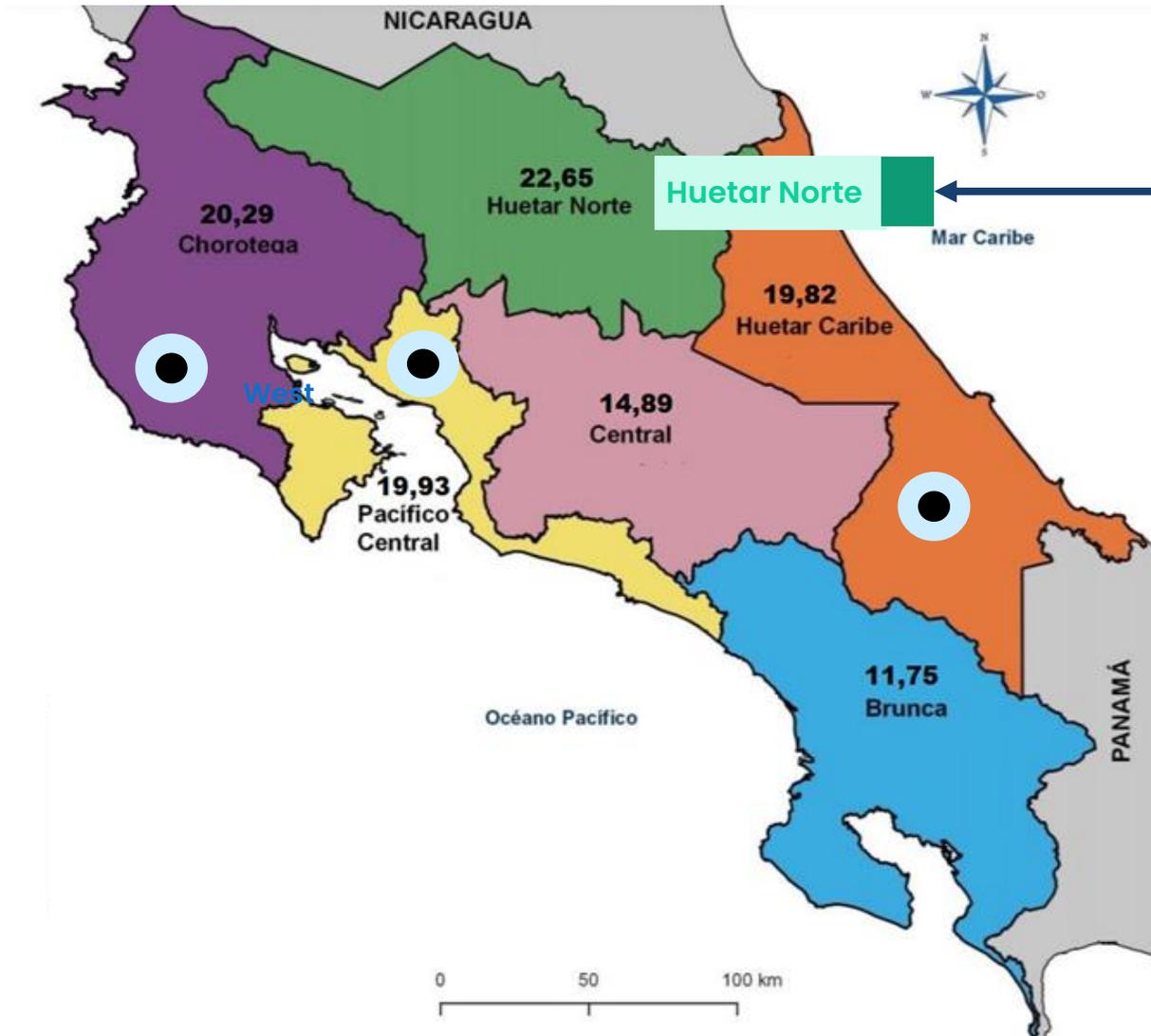


Fuente: INEC

Sabía usted que **16 de cada 100 hogares** en Costa Rica se han visto obligados a reducir la calidad y / o cantidad de alimentos que consumen debido a la falta de dinero u otros recursos en los últimos 12 meses.

Prevalencias inseguridad alimentaria de Moderada a Severa según regiones. Costa Rica. Julio 2020

Regiones planificación



Zonas Costeras

20% Inseguridad Alimentaria:
Chorotega, Pacifico Central y Huetar Caribe

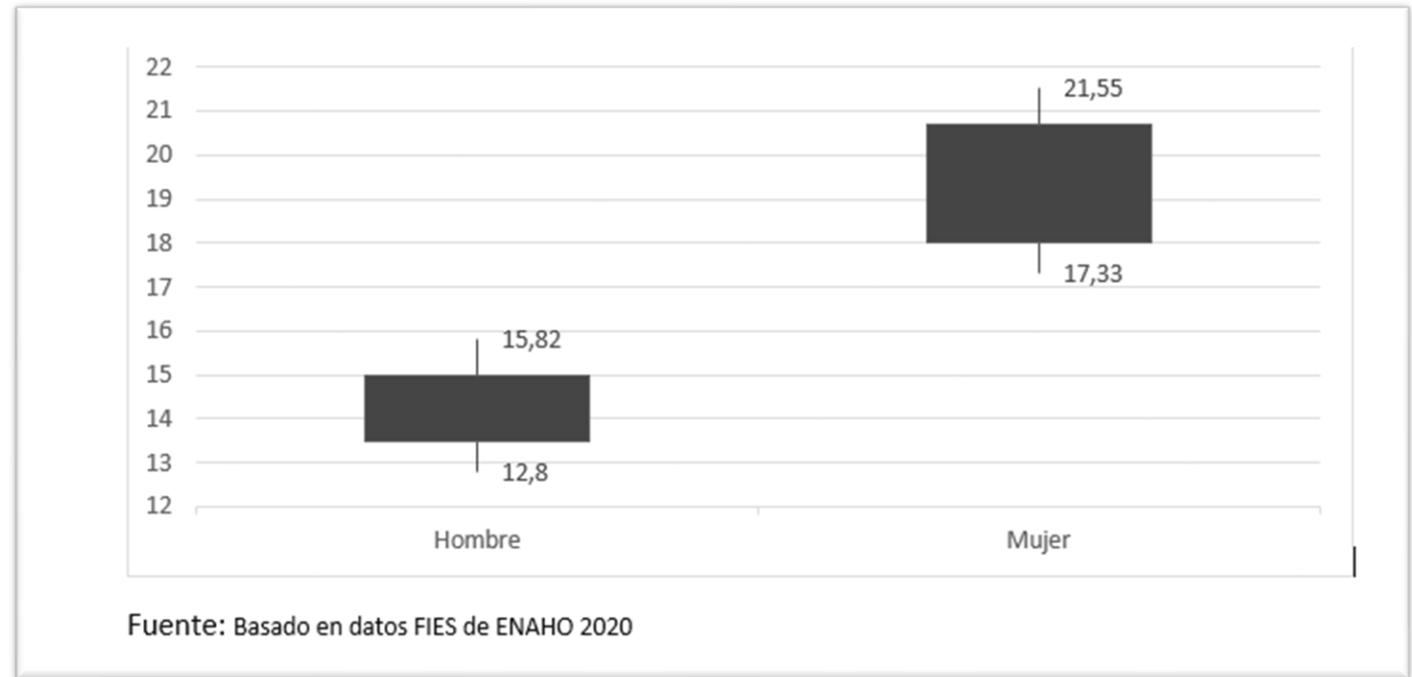
Los hogares de **Huetar Norte** sufren más de inseguridad alimentaria moderada-severa que los hogares del resto del país **23%**

Prevalencias inseguridad alimentaria de Moderada a Severa según zona. Costa Rica. Julio 2020



Prevalencias inseguridad alimentaria en hogares según sexo jefe del hogar. Julio 2020

Sabía usted que **las mujeres jefas de hogar** en Costa Rica sufren más de inseguridad alimentaria moderada-severa que los hombres en la misma condición



Sexo jefe hogar	Moderada-severa (%)	Intervalo de confianza (90%)	Severa (%)	Intervalo de confianza (90%)
Hombre	14,31	12,8-15,82	1,93	1,44-2,42
Mujer	19,44	17,33-21,55	2,9	2,18-3,62

Fuente: Calculo basado en datos FIES de ENAHO 2020



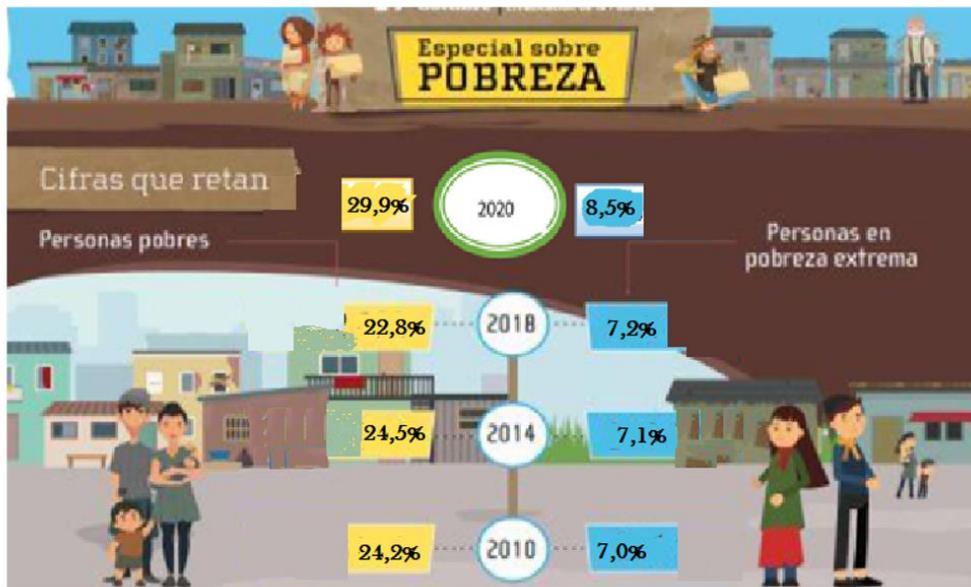
Fuente: INEC

Prevalencias inseguridad alimentaria en hogares según quintiles de ingreso Costa Rica 2020

Quintil de ingreso	Moderada a severa (%)	Intervalo de confianza (90%)	Severa (%)	Intervalo de confianza (90%)
Quintil 1	35,73	(32,16-39,3)	6,49	(5,01- 7,97)
Quintil 2	20,92	(17,89-23,95)	2,59	(1,6-3,58)
Quintil 3	14,4	(11,89- 16,91)	1,4	(0,71-2,09)
Quintil 4	8,09	(6,11-10,07)	0,81	(0,22-1,4)
Quintil 5	3,03	(1,76-4,3)	0,38	(0,03-0,73)

Fuente: Calculo basado en datos FIES de ENAHO 2020

Sabía usted que en el **Primer Quintil de ingreso "36 de cada 100"** hogares en Costa Rica se han visto obligados a reducir la calidad y / o cantidad de alimentos que consumen debido a la falta de dinero u otros recursos en los últimos 12 meses



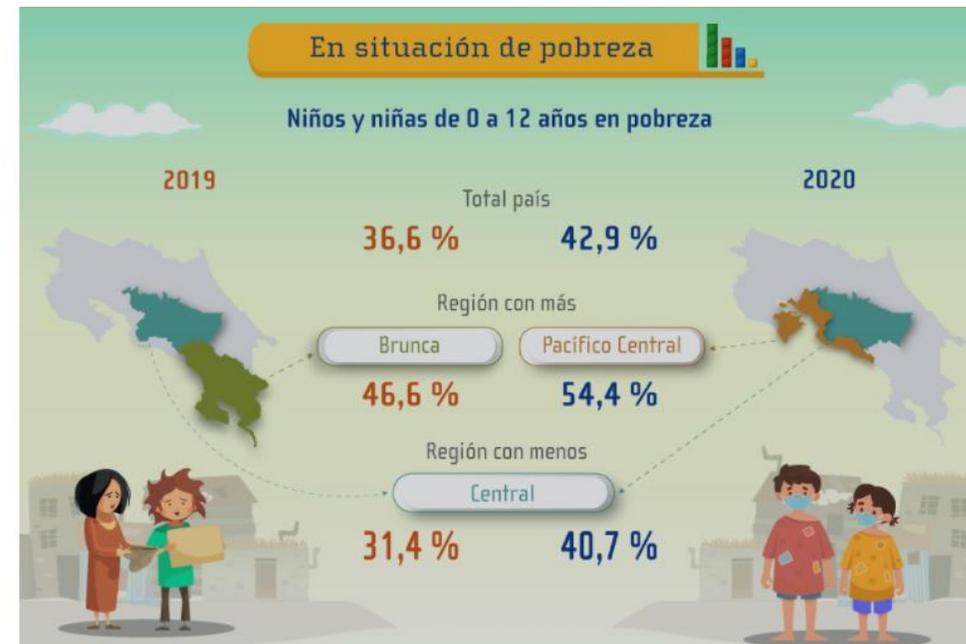
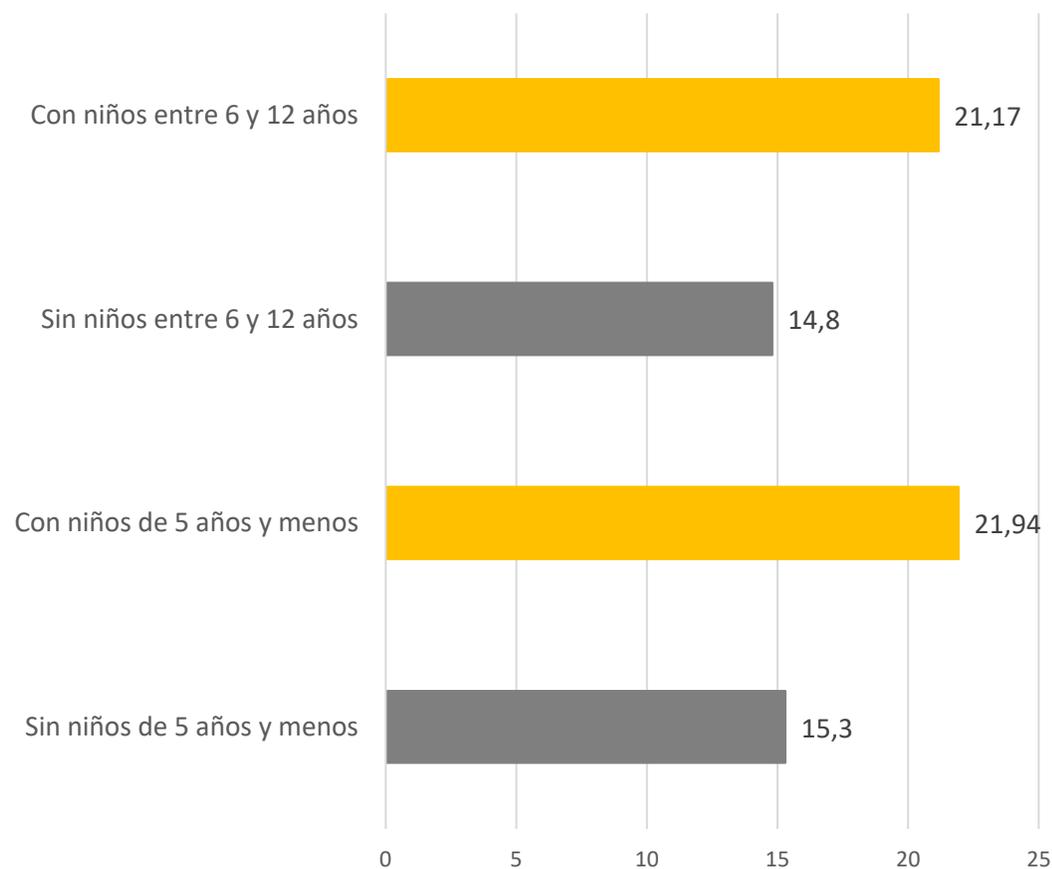
Fuente: INEC

En los hogares del **Primer Quintil de ingreso** en Costa Rica **6 de cada 100 hogares** pudieron haber pasado un día entero sin comer, debido a la falta de dinero u otros recursos para conseguir alimentos durante los últimos 12 meses"

Situación de pobreza

- 26,2% de los hogares
- 30% de las personas
- 83888 hogares más que el año 2019.
- 6,1% más que en el 2019
- Decrece ingreso de los hogares -12,2%

Prevalencias inseguridad alimentaria de moderada a severa en hogares con niños y sin niños de 0 a 12 años. Costa Rica 2020

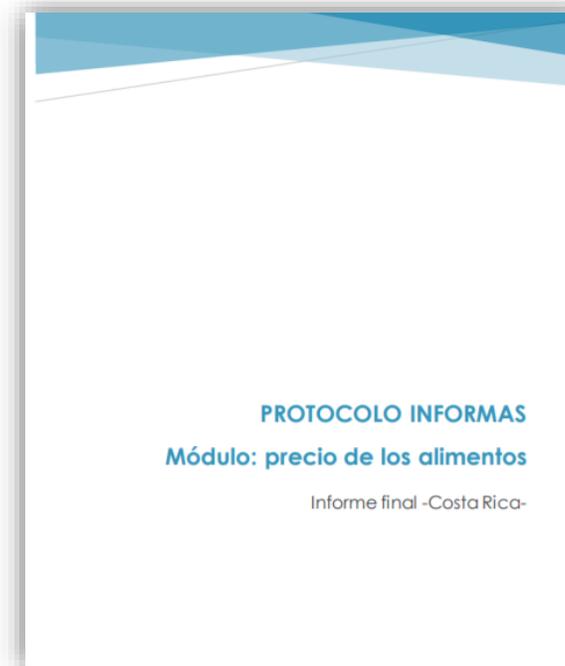
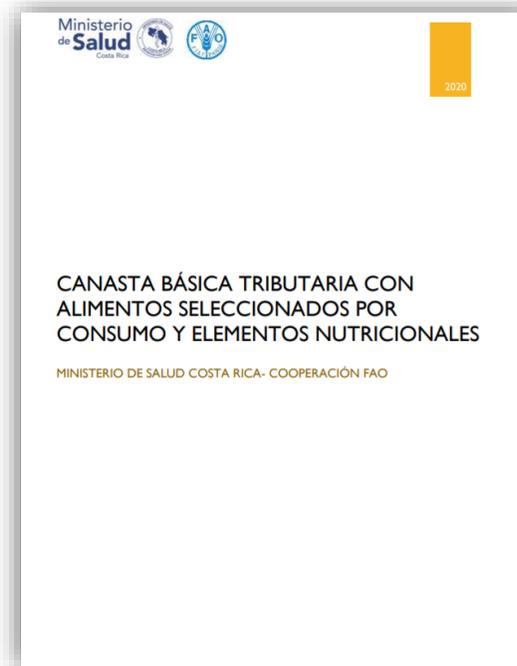
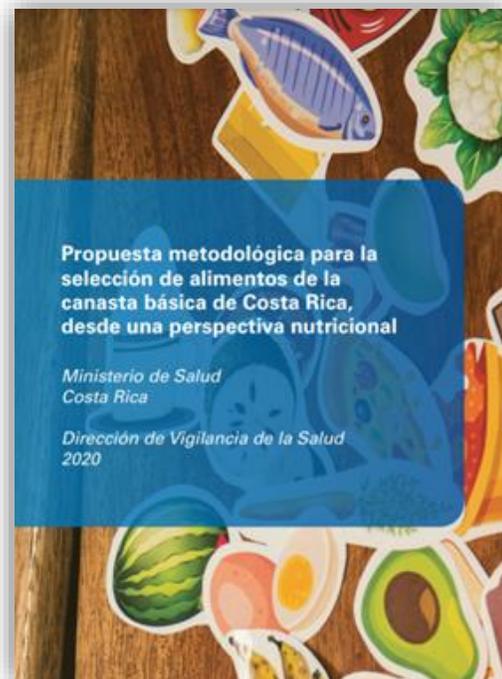
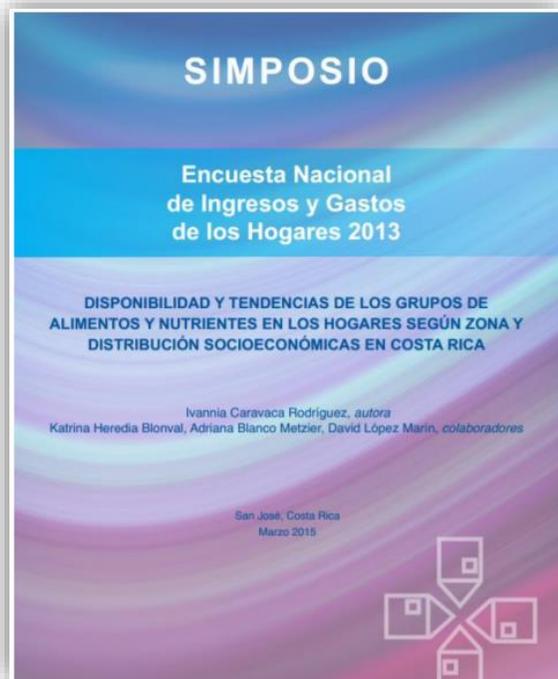


¿Qué estamos
haciendo?

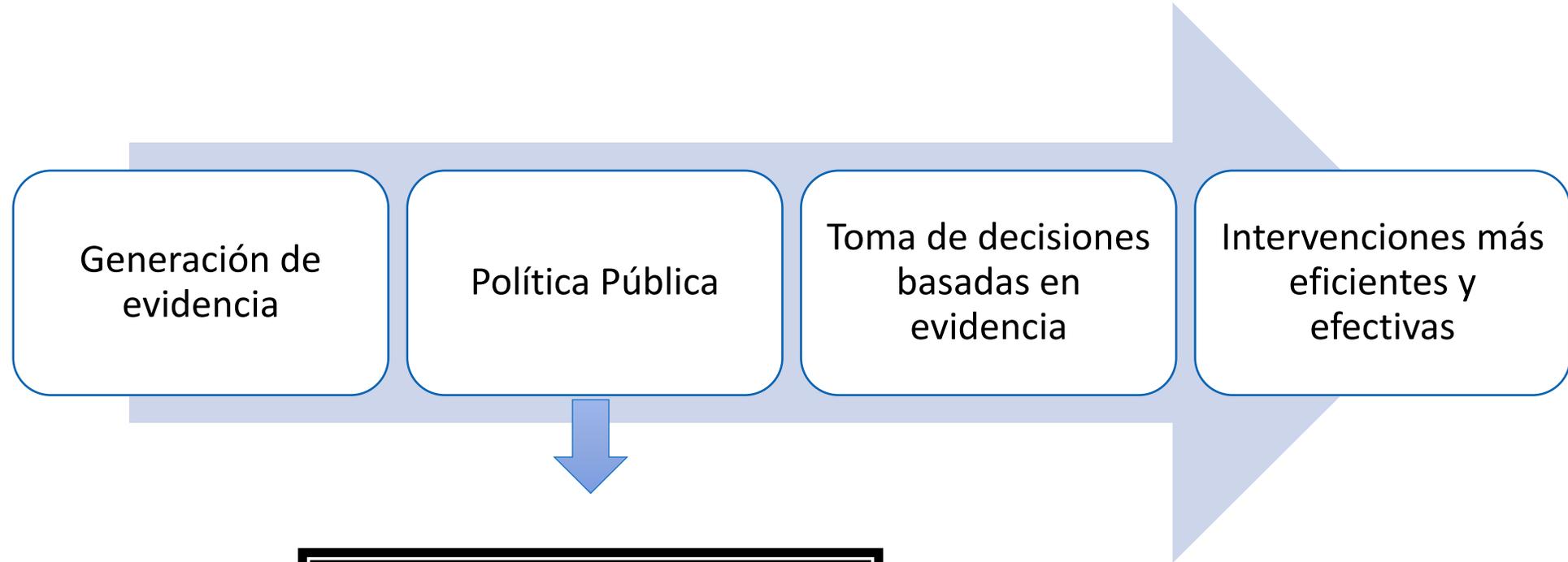
Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Generación de evidencia científica



Políticas públicas basadas en evidencia



Recomendaciones

- Periodicidad del modulo Escala FIES en ENAHO al menos cada 4 años.
- Uso de los datos para fortalecer e implementar programas que aprovechen el potencial nutritivo y económico de productos nacionales para educar a la población en el uso de alimentos locales creando una cultura de autoabastecimiento sostenible y nutritivo, adaptada a la zona y cambios climáticos actuales.
- Actualizar el PLAN SAN con la evidencia generada.
- Decisiones políticas, para mejorar la seguridad alimentaria se debe orientar a entornos rurales y costeros del país donde las personas pobres y en riesgo de hambre son las más afectadas, priorizando la población vulnerable como mujeres jefas de hogar y hogares con niños de 0 a 12 años.
- Empoderar a las mujeres permitirá aumentar la capacidad productiva del país.

Campaña de comunicación dirigida a la población a través de redes sociales

Comer sano y barato ¡es posible!



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Costa Rica



Elija alimentos saludables y económicos



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Costa Rica



Planifique mejor sus comidas



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

Ministerio de Salud Costa Rica



Costa Rica

No desperdicie la comida que sobra,
guárdela correctamente



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Costa Rica



Prefiera el **agua simple**,
es más **saludable**



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Costa Rica



Combine arroz y frijoles vuelva a la **comida tradicional**



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Costa Rica



Enseñe a sus niños y niñas a sembrar frutas y vegetales



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Costa Rica



Encuentre el Informe de resultados en:

- Pagina Web del MS
- Menú principal
- Vigilancia de la Salud
 - Vigilancia Nutricional
 - Censos y Encuestas

 [PREVALENCIAS DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN COSTA RICA, 2020](#) **NUEVO**

Publicado el 03 Diciembre 2021 • Por Roberto Quirós García • 12 descargas

DESCARGAR
(PDF, 1.92 MB)

prev_inseg_alim_2020_24112021.pdf

MENÚ PRINCIPAL

Alertas <

Acceso a sistemas de información

Auditoría General de Servicios de Salud

Auditoría Interna

Consulta pública

Contraloría de servicios

Celebraciones en salud

Investigación y Tecnología en Salud

Noti-FACEDRA <

Políticas y planes en salud

Programa de teletrabajo

Reconocimientos

Regulación de la Salud <

Servicio social

Salud Mental

Vigilancia de la Salud <

Consultas al correo:

ivannia.caravaca@misalud.go.cr

Muchas Gracias