

Pinhcama tirfa chia

otama epeme taicjaca toji irifuchiye punh, otama mip corroyeunh



Ota chichijanhe toji otama
ninhafa epeme capi mip
corroye unhe, nicato ti irfa
chia

Ochapaca
oiputu
cuitenh



Paquequir
pupaora
jutun ti

=



2 petra
jutun ti



Ota taicjaca toji irifuchiye
punh, ninhafa taicjaca mip
corroye



8 a 12 pupa
ora jutun ti

=



4 a 6 petra
jutun ti

Curijuri
iputu
cuitenh



Poiquirr
pupaora
jutun ti

=



1,6 petra
jutun ti



6 a 9 pupa
ora jutun ti

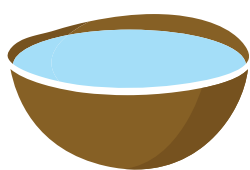
=



3,2 petra
jutun ti



Mi nhuti



Lacachi pupa ora jutun
cada 2 horas



Otato miri sirrinheunh otama
orroqui irrifa tecuyeunh



Lacachito niyu mi tue petra
tato ti jutun tato sija sija irfa
chia unhutito mi facfanhe tue,
epeto taicjaca tojija miar ota
taicjaca toji arrepunhe nica toji
arrepunhe emicata 10 a.m. a 2
p.m. toji tueta



Otama mi irreunh otama miri
jareunhe



Juacteneto lacachi pupa ora jutun
ti irfa chia



Otama pami ireunhe miri jareunhe
lacachito pupa ora jutun ti irfa chia
cada 20 minutos



Otato mi irejate otato miri
jareajate lacachito pupa ora jutun
ti irfa chia

Apujato niyu:

GRUPO |  INS



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Mitimati
miqui
nanha ti:

iTi irfa chia!

Irra uraje tiato mailhico matima marama iyu mar

Epeto nape napema mi tima marama iyu miar, tuerri fato nirfa jue



Ni maramati nape nape na tima joye:

- Epeme tuerrifa ti irrachie.
- Epeme nico naraquerre tioca otima colonha toji cone na elonh juerry nap carujuca cone.
- Nifaru irra canhe malaca marama o ojatenh majueca, irra canhe otinh nija semana.
- Ota esa orroqui rracanhe jue ami ico Sali irra pajuye.
- Jue nafuje.
- Nican nap corroye tojic.
- Na fuchuca lica taicjaca culujari iriuchiye punh.
- Ni rrachie orroqui marama juriya taca epeme ni joqui rraqiye o corra arrasufa cuacsuf.
- Taicjaca na piquitenh ninhafa taicjaca napuru.



Orroqui marama otima sija sija nape natima jue jue tue:

- Naitama cope ti irrachia otama irrachape.
- Epeme tuerrifa nico narra querre tioca otima toji cone na elonh.
- Irracanhe malaca marama o ojatenh majueca poiquirri nija semana.
- Unhuti napcorroye unhe epeme tuerrifa napura laten, unhuti epeme toji puctenh.
- Na fucha lica iriuchiye culujari.
- Naita cope corra arasufa ti na tima faliye ota niti naquiye mi tue oja nap corroye unh.



Orroqui marama oti colonhafa na tima marama iarrepunh :

- Ti ija naratilhe juactene, paipapaipa, juerry tijini otama napcorroyeunh.
- Nico naraquerre tioca otima colonha toji cone naelonh atape taicjaca naji pucte ninhafa atape taicjaca nap caruju.
- Colonhafa naralanh.
- Napuralatenhe unhuti epeme naja toji puctenh ota napcorroye unh.
- Colonhafa na fuchuca lica iriuchiye punh.
- Ota nirra joye ajatenhe macorroca o capiyanhe tocufa, taca napura latenhe.
- Ni irrate jurime corra arrasufa ata natima irrifali fali 6 a 12 meses.

Apujato niyu:

GRUPO |  INS



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Mitimati
miqui
nanha ti:

¡Ti irfa chia!

Tatarinhato Corrafa mi tima punhe tato epeto ami colofa ipunh

Inato epeme taicjaca mija toji pucte ofa macarujuc



- Nicanto tirtachia o chichijanh tojic



- Paipato mite arte tojic tato ni irfati unhuti epeme mija toji pucte ata chichijafa miunh



- Niyuto miunh mi cha querraca o taicjaca italatenh, atape mi juacja taicjaca toji pucte juerri mi chaquirraj



- Cuqui sucacoto miriquerra o cuqui jaratesuf juerry ni o miriquerraca taca o iriuchiye punhe culujari nicoto miriquerra tioca opeme icua mija taicjaca toji puctenh tan ninhafa ocoma colonhafa pura pirrique



- Mi prucofo nirfa paju ni crema toji con (FPS) ampe 15, micoto irfa paju milenhco 30 minutos juactene otato miqui inta tojija narate arrepuc, tato irrajue cada 2 horas

Apujato niyu:

GRUPO |  INS



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Mitimati
miqui
nanha ti:

¡Ti irfa chia!