

Recomendaciones para prevenir las enfermedades respiratorias en los niños y niñas:



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.



Usar alcohol en gel como complemento del lavado de manos.



Mantener el protocolo al toser y estornudar.



Evitar visitar a los bebés recién nacidos.



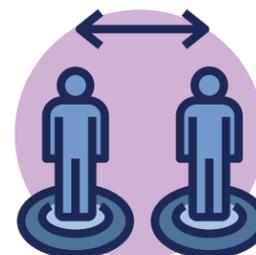
Continuar con la lactancia materna al menos hasta los 6 meses de edad.



No compartir alimentos y utensilios.



Evitar el contacto de menores con personas enfermas o con síntomas de infección respiratoria.



Evitar los sitios de aglomeración pública.



Quedarse en casa si están enfermos para evitar los contagios.



Estar atentos al tipo de ropa que utiliza el niño o niña, para evitar exponerlo a temperaturas bajas.



Mantener el esquema de vacunas completo.



No abandonar el tratamiento en caso de los niños asmáticos.



Consultar al médico y seguir sus recomendaciones en caso de presentar síntomas como: tos, fiebre, secreción nasal, dificultad respiratoria y falta de aire.



No automedicar a los niños, recuerde que solo el especialista puede indicar el tratamiento adecuado.



MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE COSTA RICA