

# HEPATITIS A



La **hepatitis A** es una enfermedad que afecta al hígado. Se produce cuando una persona se infecta con el virus, este **se propaga fácilmente y rápidamente**, especialmente cuando alguien come o bebe agua que está contaminada con las heces de una persona infectada.

**Es importante estar alerta ante la aparición de los siguientes síntomas:**



**FIEBRE**



**MALESTAR**



**PÉRDIDA DE APETITO**



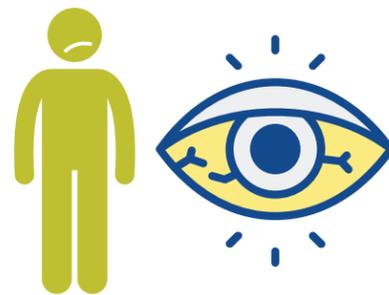
**DIARREA**



**NÁUSEAS**



**MOLESTIAS ABDOMINALES**



**COLORACIÓN OSCURA DE LA ORINA E ICTERICIA**

(Coloración amarillenta de la piel y los ojos)



**MINISTERIO DE SALUD**

**GOBIERNO DE COSTA RICA**

# HEPATITIS A

Algunas de las medidas de prevención y control son:

## EN EL TRABAJO



**Mantener** medidas de higiene básicas, en especial de las manos (lavado de manos frecuente con abundante agua y jabón).



**Evitar** el consumo de alimentos, bebidas o agua de dudosa procedencia.



**Limpiar y desinfectar** las superficies y áreas comunes.

## EN LA CASA



**Mantener** medidas de higiene básicas.



**Realizar** lavado de manos (de forma frecuente, con abundante agua y jabón).



**Mantener** medidas de higiene si se atiende a niños o personas que requieren cuidados higiénicos como el cambio de pañales.

## CON UNA PERSONA ENFERMA



**Contar** con una habitación condiciones higiénicas suficientes y **Mantener** la ropa de cama limpia.



Dentro de la habitación de la persona enferma **se prohíbe** que otras personas coman o beban.



La persona enferma **debe lavarse** las manos, con abundante agua y jabón, después de hacer uso del servicio sanitario o haber estado en contacto con algún fluido corporal.



**Limpiar y desinfectar** con jabón, detergente o cloro, todo aquello que esté en contacto con el paciente, **cada vez que se utiliza**, como: lavamanos, servicio sanitario, perillas de las puertas, etc.



Los miembros de la familia **deben fortalecer el lavado de manos** con abundante agua y jabón tras el contacto con la persona enferma u objetos contaminados.



El basurero **debe llevar** en su interior una bolsa de plástico donde se depositen los desechos.



**Limpiar y desinfectar** los utensilios que la persona enferma utiliza para comer como: cucharas, platos vasos cepillos de dientes y otros objetos con los estuvo en contacto.



Ante la menor sospecha de estar enfermo o presentar alguno de los síntomas, es muy importante **asistir inmediatamente al establecimiento de salud más cercano de la CCSS.**



MINISTERIO  
DE SALUD

GOBIERNO  
DE COSTA RICA