

Algunas de las medidas de prevención y control son:



CON UNA PERSONA ENFERMA



Contar con una habitación condiciones higiénicas suficientes y Mantener la ropa de cama limpia.



La persona enferma debe **lavarse las manos**, con abundante agua y jabón, después de hacer uso del servicio sanitario o haber estado en contacto con algún fluido corporal.



Los miembros de la familia **deben fortalecer** el lavado de manos con abundante agua y jabón tras el contacto con la persona enferma u objetos contaminados.



Limpiar y desinfectar los utensilios que la persona enferma utiliza para comer como: cucharas, platos vasos cepillos de dientes y otros objetos con los estuvo en contacto.



Dentro de la habitación de la persona enferma **se prohíbe** que otras personas coman o beban.



Limpiar y desinfectar con jabón, detergente o cloro, todo aquello que esté en contacto con el paciente, **cada vez que se utiliza**, como: lavamanos, servicio sanitario, perillas de las puertas, etc.



El basurero **debe llevar** en su interior una bolsa de plástico donde se depositen los desechos.

HEPATITIS A



La **hepatitis A** es una enfermedad que afecta al hígado. Se produce cuando una persona se infecta con el virus, este **se propaga fácilmente y rápidamente**, especialmente cuando alguien come o bebe agua que está contaminada con las heces de una persona infectada.



MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE COSTA RICA



MINISTERIO DE SALUD COSTA RICA

Es importante estar alerta ante la aparición de los siguientes síntomas:



FIEBRE



MALESTAR



NÁUSEAS



MOLESTIAS
ABDOMINALES



PÉRDIDA DE
APETITO



DIARREA



COLORACIÓN
OSCURA DE LA ORINA E ICTERICIA

(Coloración amarillenta de la piel y los ojos)

Ante la menor sospecha de estar enfermo o presentar alguno de los síntomas, es muy importante **asistir inmediatamente al establecimiento de salud más cercano de la CCSS.**



Algunas de las medidas de prevención y control son:



EN EL TRABAJO



Mantener medidas de higiene básicas, en especial de las manos (lavado de manos frecuente con abundante agua y jabón).



Evitar el consumo de alimentos, bebidas o agua de dudosa procedencia.



Limpiar y desinfectar las superficies y áreas comunes.

Algunas de las medidas de prevención y control son:



EN LA CASA



Mantener medidas de higiene básicas.



Realizar lavado de manos (de forma frecuente, con abundante agua y jabón).



Mantener medidas de higiene si se atiende a niños o personas que requieren cuidados higiénicos como el cambio de pañales.



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA