



Recibir atención médica y tratamiento adecuado es su derecho. Recuerde que ninguna enfermedad es parte de su sentencia.

Al buscar atención y recibir tratamiento ayuda a evitar que la enfermedad se propague al personal del centro y a las visitas. *Cuide su salud y la de sus seres queridos.*

¿Cómo se realiza el diagnóstico?

El personal médico revisa los antecedentes médicos de la persona, realiza una revisión física, pruebas de laboratorio y radiografías.

¿A cuáles síntomas debería prestar atención?

- Tos con flemas por más de 2 semanas
- Dolor al respirar y toser
- Pérdida repentina de peso
- Fatiga
- Fiebre al final del día
- Sudoraciones nocturnas

No sólo las personas con síntomas deben buscar atención médica. Si convive o tiene contacto directo con una persona diagnosticada con tuberculosis también debe buscar atención.

¡La detección temprana es clave!



Tos con flemas por más de 2 semanas



Dolor al respirar y toser



Pérdida repentina de peso



Fatiga



Fiebre al final del día



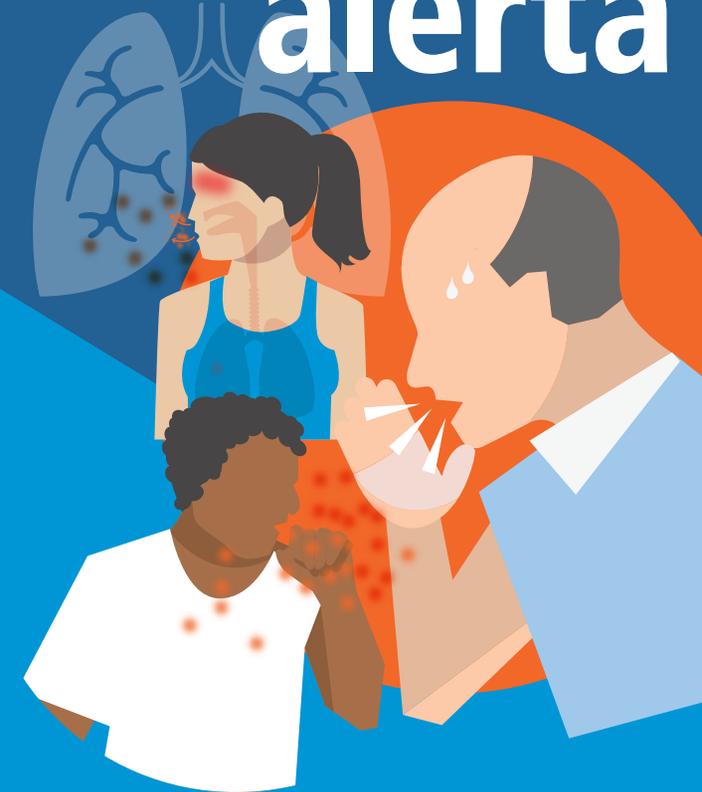
Sudoraciones nocturnas

¿En qué consiste el tratamiento?

La tuberculosis se trata con medicamentos que son prescritos y suministrados por la Caja Costarricense de Seguro Social. El personal médico le indicará cuáles medicamentos deberá tomar y por cuántos meses, según la Norma para la Vigilancia y el Control de la Tuberculosis.

El tratamiento de la tuberculosis es extenso pero efectivo, la gran mayoría de personas que lo sigue al pie de la letra consiguen curarse.

La TOS persistente podría ser una señal de alerta



Todo lo que debe saber sobre la **TUBERCULOSIS**

¿Qué es la tuberculosis?

Es una enfermedad infecciosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*, una bacteria que afecta principalmente a los pulmones, pero también puede afectar a otros órganos.

Aunque es la enfermedad infecciosa que causa más muertes en el mundo, **es curable y prevenible.**

¿Cuáles tipos hay?

La tuberculosis pulmonar: cuando la infección se mantiene en los pulmones. Es la forma más frecuente y contagiosa.

La tuberculosis extrapulmonar: cuando la bacteria se traslada a otros órganos por medio de la sangre o de los ganglios linfáticos.

¿Cómo se transmite?

Cuando una persona enferma de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o escupe, expulsa al aire pequeñas gotas con bacilos tuberculosos. Estas pequeñas gotas pueden permanecer en el aire y contagiar a otras personas que las inhalan; basta con que otra persona inhale unos pocos bacilos para quedar infectada.

Fases de la enfermedad

La tuberculosis puede causar serios problemas de salud o pasar desapercibida, según la fase en la que se encuentre la persona infectada:

Fase primaria o de contagio: las personas inhalan el bacilo tuberculoso y éste pasa a través de las vías respiratorias hasta los pulmones. Esta fase no genera síntomas.

Fase latente: la bacteria puede permanecer en el cuerpo por muchos años sin que la persona lo sepa, pues en esta fase no se presentan síntomas. Si el sistema inmune está en buenas condiciones, controlará el crecimiento de la bacteria y no habrá mayor afectación al organismo, pero si el sistema inmune está debilitado la infección puede pasar a fase activa.

Fase activa: El sistema inmune debilitado no puede controlar el crecimiento de la bacteria y ésta empieza a afectar a los órganos, principalmente pulmones. En esta fase sí se presentan síntomas, que varían según los órganos afectados. **Sólo las personas con infección en fase activa pueden transmitir la enfermedad.**

