

¿Sí me expongo a grandes cantidades de mercurio pueda enfermarme?

Sí, es posible que una persona se intoxique o enferme si está en contacto con mercurio, especialmente si se expone a grandes cantidades de este metal líquido. Respirar vapores de mercurio es una de las formas más comunes de intoxicación y puede causar síntomas como:



Dolores de cabeza



Mareos



Debilidad



Temblores



Trastornos del habla



Trastornos de audición

Además, el mercurio puede ser absorbido a través de la piel y causar irritación, enrojecimiento e inflamación. Cuando se ingiere mercurio, puede causar problemas gastrointestinales, como dolor abdominal, diarrea y vómitos. En casos extremos, la exposición a grandes cantidades de mercurio puede causar daño cerebral, coma e incluso la muerte.

Si se sospecha que se ha estado expuesto al mercurio es importante buscar atención médica inmediata para minimizar cualquier daño a tu salud.

¿Me puedo enfermar si me expongo a bajas dosis de mercurio y manera prolongada?

Sí, es posible que una exposición crónica y a baja exposición al mercurio pueda causar problemas de salud **a largo plazo**. La exposición prolongada al mercurio, incluso a niveles bajos, **puede acumularse en el cuerpo y causar daños a órganos como el cerebro, los riñones y los pulmones**.

Los síntomas de la exposición crónica al mercurio pueden ser sutiles y pueden incluir **cansancio, cambios de humor, pérdida de memoria y problemas de aprendizaje**. Además, la exposición crónica al mercurio también se ha relacionado con problemas neurológicos y renales.

Es importante tener en cuenta que el riesgo de daño a la salud por la exposición crónica al mercurio depende de varios factores, como la cantidad y la duración de la exposición, la edad, la salud general y otros factores de riesgo. Por lo tanto, **es importante minimizar la exposición al mercurio en la medida de lo posible**, incluso a niveles bajos, y tomar medidas de seguridad adecuadas al trabajar con productos que contengan este metal tóxico.

Todo lo que debes saber del mercurio



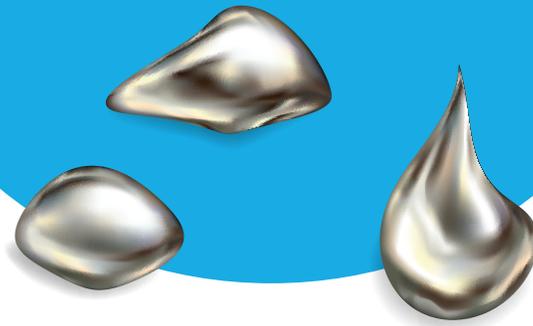
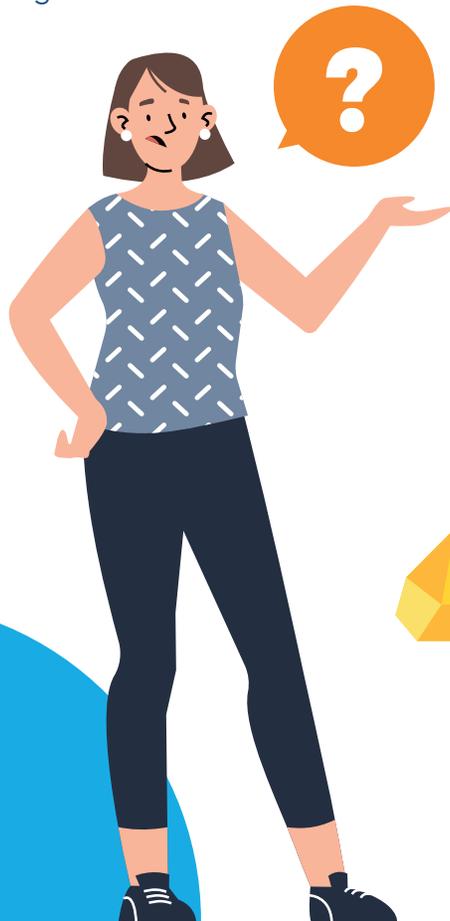
MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

¿Qué es el mercurio?

Es un metal líquido a temperatura ambiente y de color plateado brillante. El mercurio se utiliza en algunos termómetros, interruptores eléctricos, lámparas fluorescentes y algunos productos químicos.

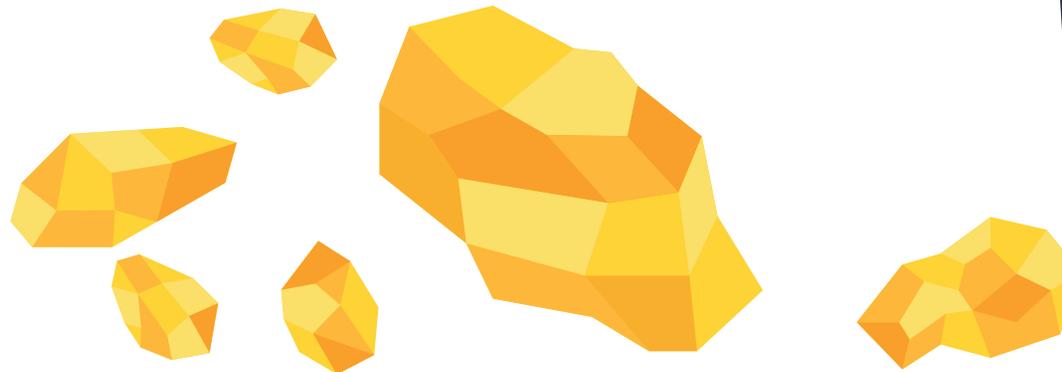
Sin embargo, es importante tener en cuenta que el mercurio es muy tóxico y puede ser perjudicial para la salud humana y el medio ambiente. El mercurio se puede liberar al medio ambiente a través de la actividad industrial, la quema de combustibles fósiles y otros procesos. Cuando el mercurio se libera al medio ambiente, puede bioacumularse en la cadena alimentaria y causar daños a la salud de las personas y la vida silvestre. Se debe de evitar tener productos que contengan mercurio en el hogar.



¿Cómo se utiliza el mercurio en la minería artesanal de oro?

El mercurio se utiliza comúnmente en la minería artesanal de oro para extraer el metal precioso de la roca o la arena. La técnica de minería artesanal que utiliza mercurio se conoce como la amalgamación.

En la amalgamación, el mineral de oro se tritura en un polvo fino (arena) y se mezcla con mercurio líquido en una batea o un tazón. La mezcla se agita vigorosamente para permitir que el mercurio se adhiera al oro y formar una amalgama de oro y mercurio. Luego, se calienta la amalgama para evaporar el mercurio, dejando solo el oro.



Esta técnica de minería artesanal **es muy peligrosa**, tanto para los mineros como para el medio ambiente, debido a la **liberación de vapores tóxicos de mercurio** que pueden causar graves problemas de salud y contaminar grandes cantidades de agua que puede llegar a ríos y pozos. Además, los residuos de mercurio que quedan después del proceso de amalgamación pueden afectar a la vida silvestre y la salud humana.

