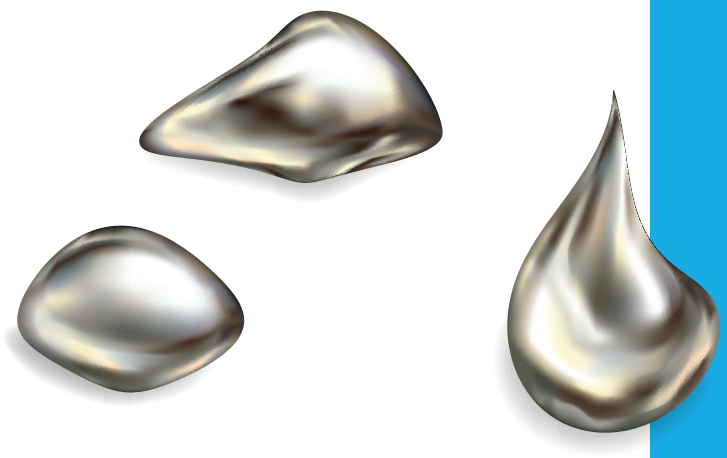
LIBRO DE ACTIVIDADES

Lo que debes saber del mercurio



MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE COSTA RICA

DATOS PERSONALES

Nombre:

_____

Nombre del tutor o encargado legal:

_____

Provincia:

_____

Cantón:

_____

Distrito:

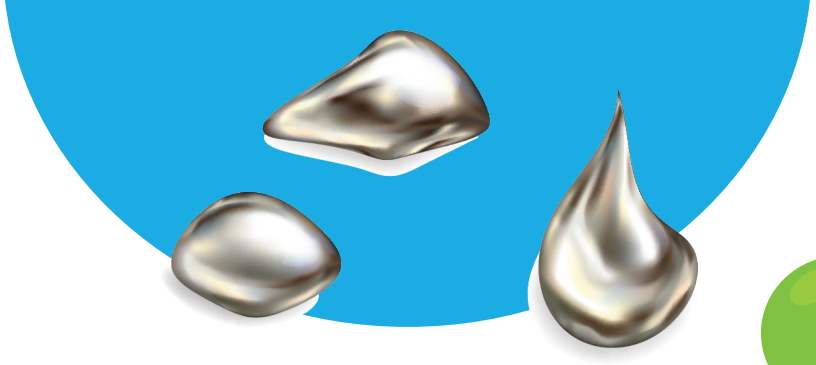
_____

Número de teléfono:

_____

Material gráfico elaborado y producido por la Unidad de Comunicación del Ministerio de Salud de Costa Rica.

MINISTERIO DE SALUD | GOBIERNO DE COSTA RICA

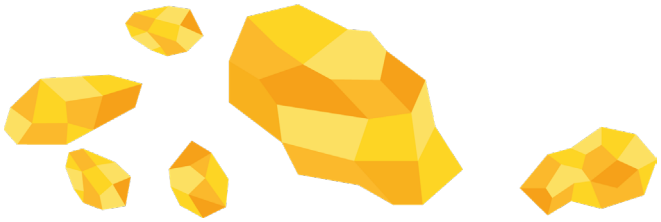


¿Qué es el mercurio?

Es un metal líquido a temperatura ambiente y de color plateado brillante. El mercurio se utiliza en algunos termómetros, interruptores eléctricos, lámparas fluorescentes y algunos productos químicos.

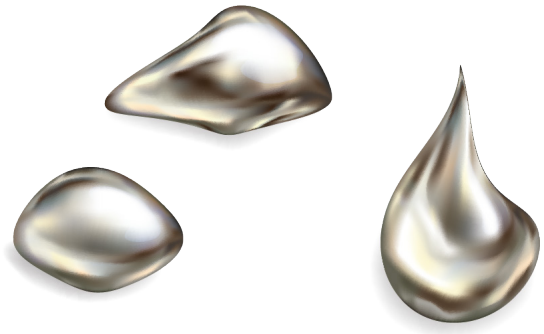
Sin embargo, es importante tener en cuenta que el mercurio es muy tóxico y puede ser perjudicial para la salud humana y el medio ambiente. El mercurio se puede liberar al medio ambiente a través de la actividad industrial, la quema de combustibles fósiles y otros procesos. Cuando el mercurio se libera al medio ambiente, puede bioacumularse en la cadena alimentaria y causar daños a la salud de las personas y la vida silvestre. Se debe de evitar tener productos que contengan mercurio en el hogar.

¿Cómo se utiliza el mercurio en la minería artesanal de oro?



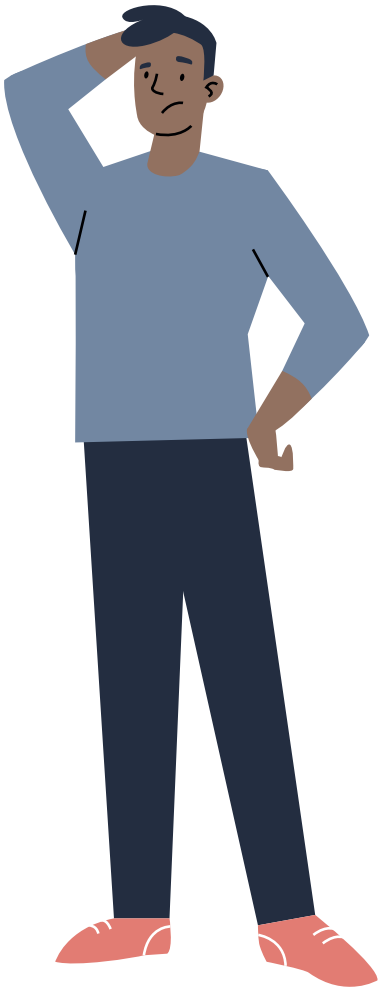
El mercurio se utiliza comúnmente en la minería artesanal de oro para extraer el metal precioso de la roca o la arena. La técnica de minería artesanal que utiliza mercurio se conoce como la amalgamación.

En la amalgamación, el mineral de oro se tritura en un polvo fino (arena) y se mezcla con mercurio líquido en una batea o un tazón. La mezcla se agita vigorosamente para permitir que el mercurio se adhiera al oro y formar una amalgama de oro y mercurio. Luego, se calienta la amalgama para evaporar el mercurio, dejando solo el oro.



Esta técnica de minería artesanal es muy peligrosa, tanto para los mineros como para el medio ambiente, debido a la liberación de vapores tóxicos de mercurio que pueden causar graves problemas de salud y contaminar grandes cantidades de agua que puede llegar a ríos y pozos.

Además, los residuos de mercurio que quedan después del proceso de amalgamación pueden afectar a la vida silvestre y la salud humana.



¿Sí me expongo a grandes cantidades de mercurio puedo enfermarme?

Sí, es posible que una persona se intoxique o enferme si está en contacto con mercurio, especialmente si se expone a grandes cantidades de este metal líquido. Respirar vapores de mercurio es una de las formas más comunes de intoxicación y puede causar síntomas como:

DOLORES DE CABEZA

MAREOS

DEBILIDAD

TEMBLORES

TRASTORNOS DEL HABLA

TRASTORNOS DE AUDICIÓN

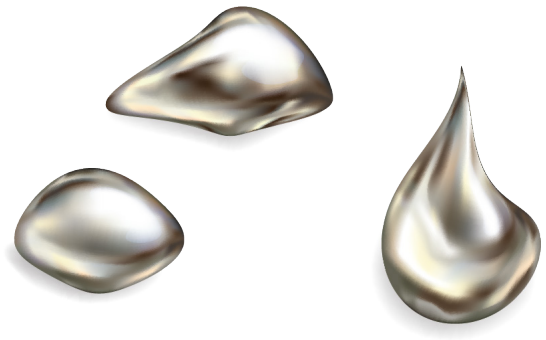
Además, el mercurio puede ser absorbido a través de la piel y causar irritación, enrojecimiento e inflamación. Cuando se ingiere mercurio, puede causar problemas gastrointestinales, como dolor abdominal, diarrea y vómitos. En casos extremos, la exposición a grandes cantidades de mercurio puede causar daño cerebral, coma e incluso la muerte.

Si se sospecha que se ha estado expuesto al mercurio es importante buscar atención médica inmediata para minimizar cualquier daño a tu salud.

¿Me puedo enfermar sí me expongo a bajas dosis de mercurio y de manera prolongada?

Sí, es posible que la exposición a concentraciones bajas y prolongadas pueda causar problemas de salud a largo plazo, incluso, puede acumularse en el cuerpo y causar daños a órganos como el cerebro, los riñones y los pulmones.

Los síntomas de la exposición prolongada o crónica al mercurio pueden ser sutiles y pueden incluir cansancio, cambios de humor, pérdida de memoria y problemas de aprendizaje, además, se ha relacionado con problemas neurológicos y renales.



Es importante tener en cuenta que el riesgo de daño a la salud por la exposición a largo plazo al mercurio depende de varios factores, como la cantidad y la duración de la exposición, la edad, la salud general y otros factores de riesgo. Por lo tanto, es importante tomar medidas de seguridad adecuadas al trabajar con productos que contengan este metal tóxico.

Recomendaciones ante la contaminación de agua por mercurio:

Consume agua de una fuente segura

¡Cuidemos nuestra salud, cuidemos el agua!

CONSUME agua de una fuente segura

MANTÉN los recipientes con agua tapados y en buen estado

HAZ uso adecuado del agua suministrada por el Instituto Costarricense de Acueductos y Alcantarillados (AYA)

NO CONSUMAS agua de nacientes o ríos

SIGUE las recomendaciones brindadas por el Ministerio de Salud

Si sospechas que has estado expuesto al mercurio es importante **BUSCAR** atención médica

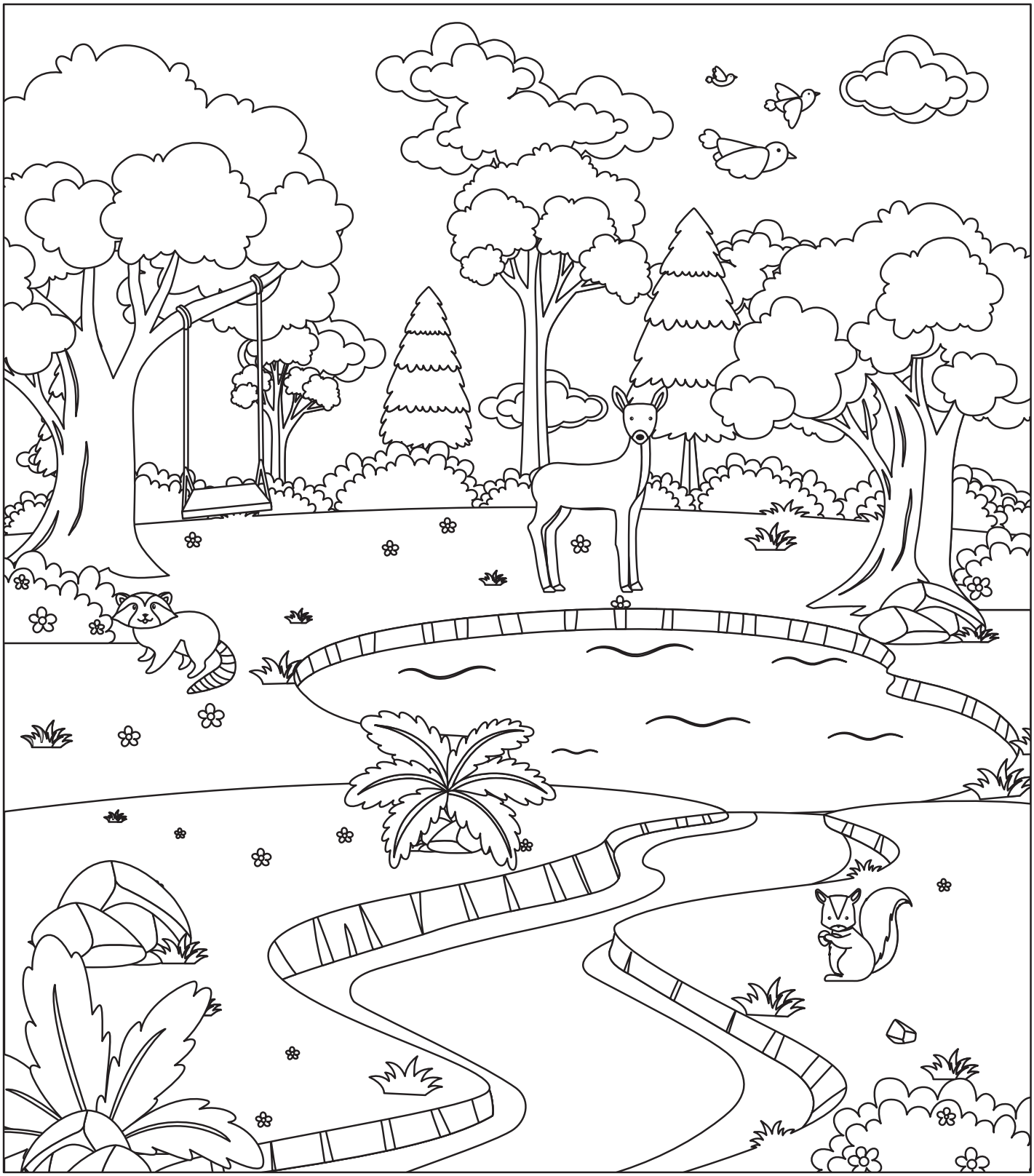
Busca en la sopa de letras la lista de las palabras.

I	Y	L	T	E	M	P	E	R	A	T	U	R	A
C	R	L	T	G	Ú	Í	M	H	Ñ	G	S	H	Y
O	R	Á	E	T	O	Y	I	I	T	A	Í	I	S
N	P	Á	M	T	D	Y	N	Í	N	V	D	Ü	C
T	F	É	B	Y	A	D	D	Q	Í	E	V	R	S
A	É	O	L	C	E	A	U	O	S	F	R	O	R
M	V	R	O	M	T	D	S	X	E	Y	G	I	U
I	Ñ	O	R	E	A	I	T	Á	L	R	X	V	A
N	K	F	P	R	L	L	R	D	V	D	A	J	X
A	L	Y	M	C	P	I	I	H	W	V	U	M	T
C	H	P	D	U	G	B	A	Ó	K	Y	G	N	Ñ
I	C	F	Í	R	É	E	L	Q	D	B	F	G	Y
O	C	E	K	I	U	D	B	Ú	W	I	I	W	U
N	I	I	C	O	P	I	Y	Á	C	K	Á	S	Q

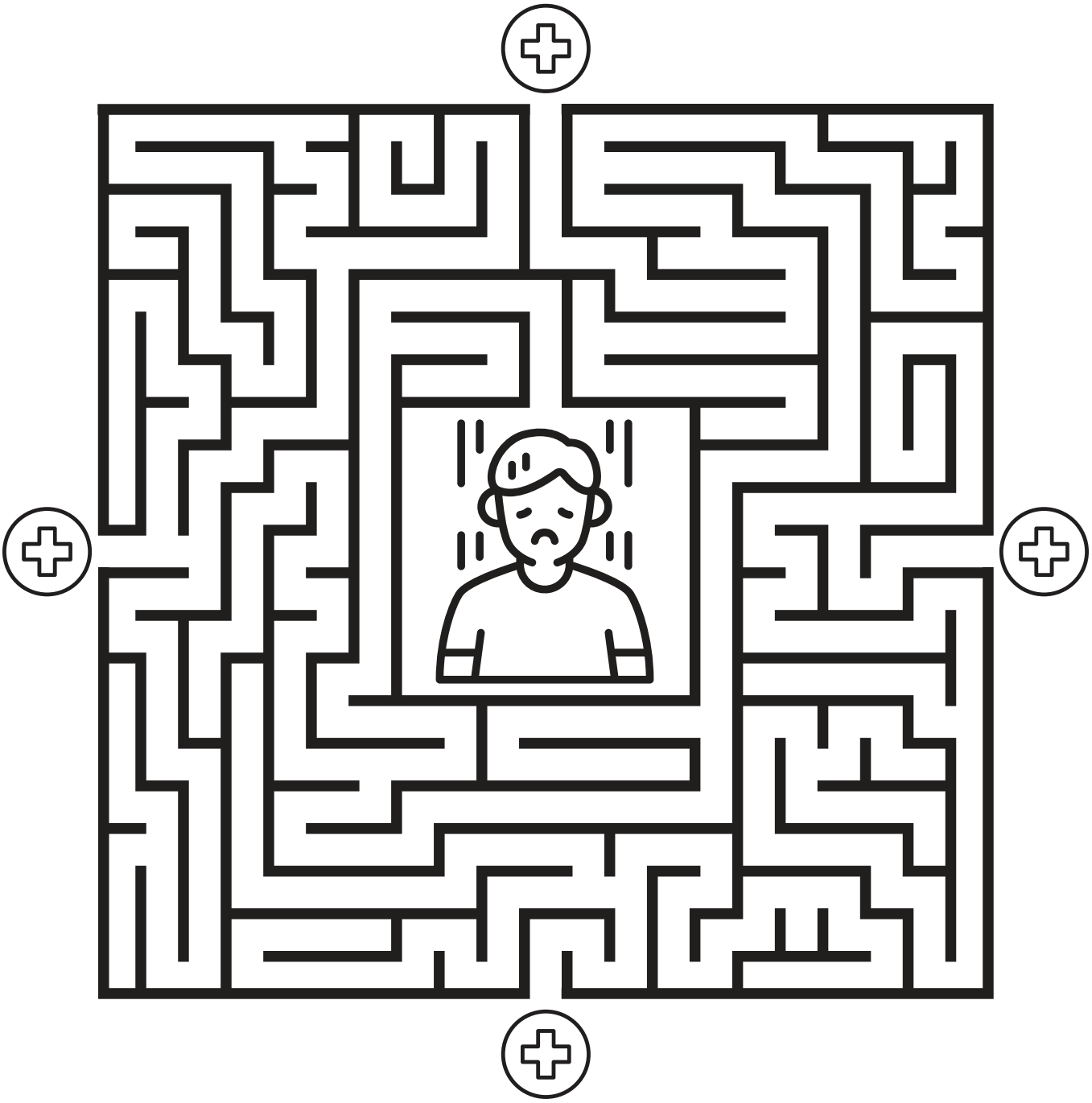
Lista de palabras:

- Mercurio
- Plateado
- Temperatura
- Industrial
- Minería
- Oro
- Contaminación
- Temblor
- Mareo
- Debilidad

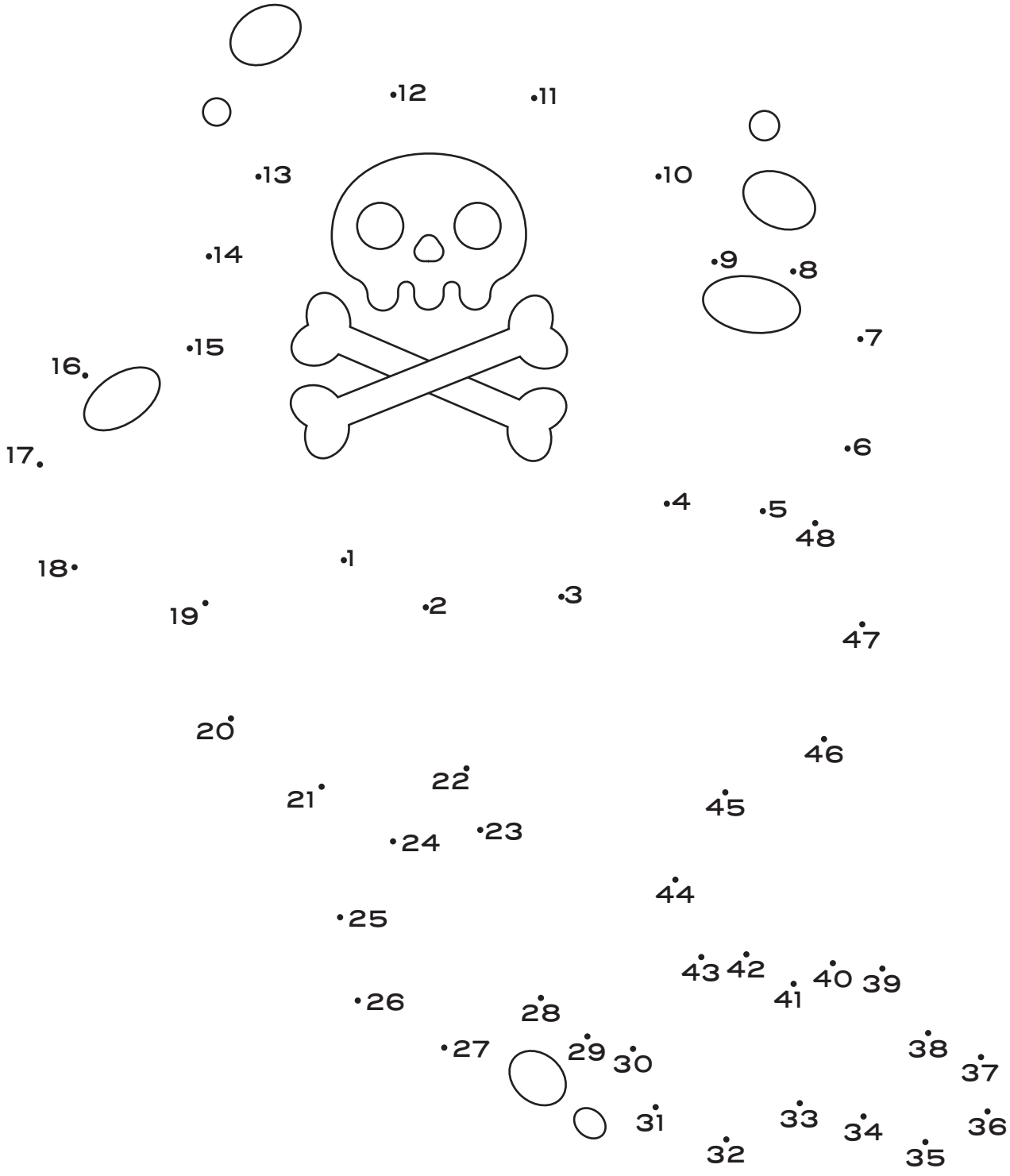
Colorea a tu gusto la imagen del bosque.
Recuerda la importancia de proteger y cuidar la naturaleza.



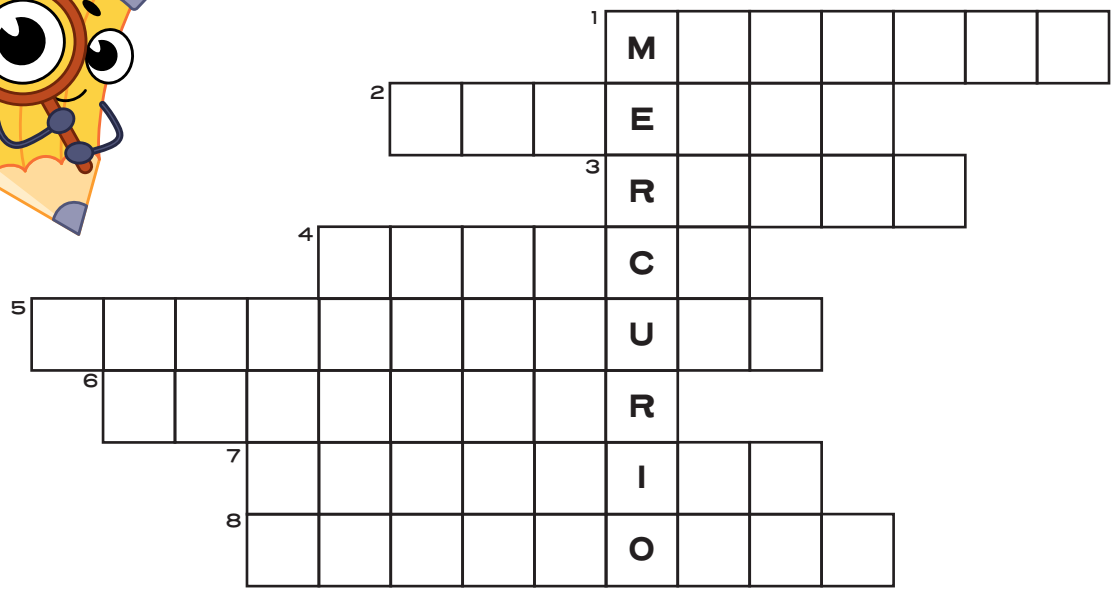
Completa el laberinto y **ayuda** a la persona a asistir al centro de salud más cercano.



Une los puntos por orden y descubre la imagen que se forma.



Completa el crucigrama.
Usa las claves de las oraciones para guiarte y completar las palabras.



1. Los síntomas de la exposición prolongada o crónica al mercurio pueden ser sutiles y pueden incluir cansancio, cambios de humor, pérdida de _ _ _ _ _ _ _ y problemas de aprendizaje.

2. _ _ _ _ _ _ _ mercurio, puede causar problemas gastrointestinales, como dolor abdominal, diarrea y vómitos.

3. La exposición crónica al mercurio también se ha relacionado con problemas en el sistema nervioso y en el sistema _ _ _ _ _.

4. El mercurio es un metal líquido muy _ _ _ _ _ _ , de color plateado brillante.

5. La fiebre es un aumento temporal de la _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ corporal.

6. Una persona puede _ _ _ _ _ _ _ _ y morir al estar en contacto con mercurio, especialmente si se expone a grandes cantidades de este metal líquido.

7. Respirar vapores de mercurio es una de las formas más comunes de intoxicación y puede causar problemas en los oídos o transtornos de _ _ _ _ _ _ _ _.

8. Los _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ son movimientos involuntarios en el cuerpo, que se producen por la contracción de los músculos.

Encuentra las 8 diferencias entre las imágenes.

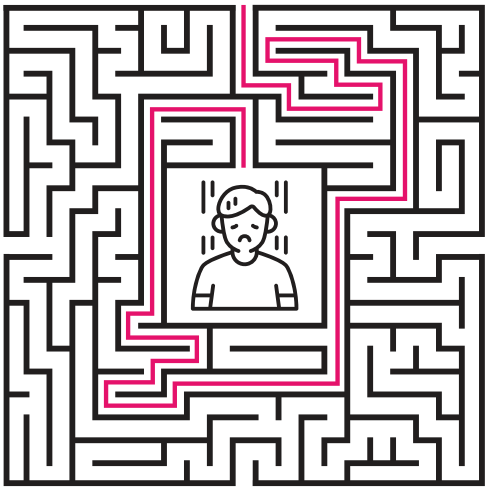
Recorta, colorea y pega las gotas de agua en el bidón de agua potable.
Recuerda consumir agua de una fuente segura y potable.

SOLUCIONES

Sopa de Letras

*	*	*	T	E	M	P	E	R	A	T	U	R	A
C	*	*	T	*	*	*	M	*	*	*	*	*	*
O	*	*	E	*	O	*	I	I	*	*	*	*	*
N	*	*	M	*	D	*	N	*	N	*	*	*	*
T	*	*	B	*	A	D	D	*	*	E	*	*	*
A	*	O	L	*	E	A	U	O	*	*	R	*	*
M	*	R	O	M	T	D	S	*	E	*	*	I	*
I	*	O	R	E	A	I	T	*	*	R	*	*	A
N	*	*	*	R	L	L	R	*	*	*	A	*	*
A	*	*	*	C	P	I	I	*	*	*	*	M	*
C	*	*	*	U	*	B	A	*	*	*	*	*	*
I	*	*	*	R	*	E	L	*	*	*	*	*	*
O	*	*	*	I	*	D	*	*	*	*	*	*	*
N	*	*	*	O	*	*	*	*	*	*	*	*	*

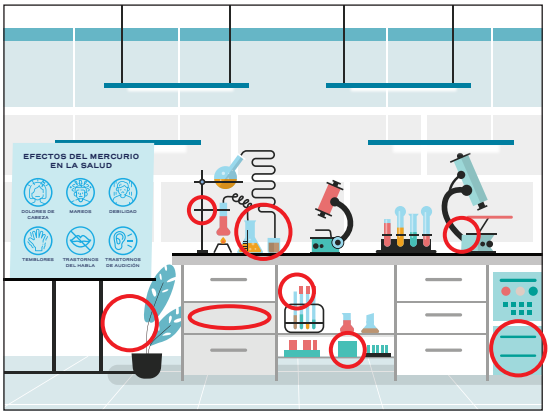
Laberinto



Crucigrama

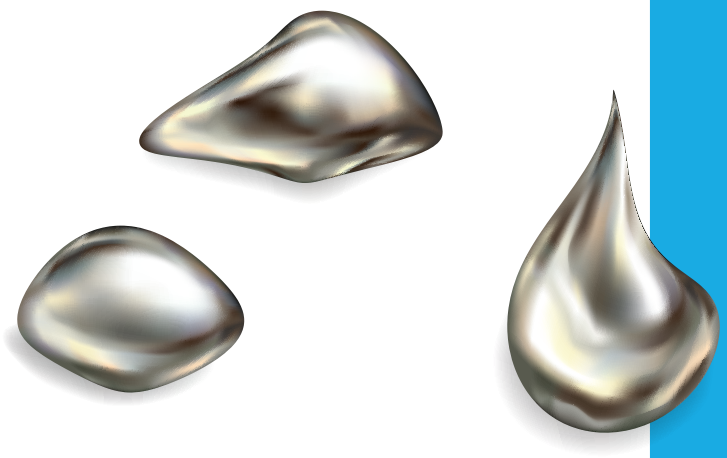
				1 M	E	M	O	R	I	A
			2 I	N	G	E	R	I	R	
					3 R	E	N	A	L	
			4 T	O	X	I	C	O		
5 T	E	M	P	E	R	A	T	U	R	A
	6 E	N	F	E	R	M	A	R		
			7 A	U	D	I	C	I	O	N
			8 T	E	M	B	L	O	R	E	S

Diferencias



LIBRO DE ACTIVIDADES

Lo que debes saber del mercurio



MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE COSTA RICA