

# Mura nemen juräre bätä ngedengä nie ye sribedre kuin metre

---



**JA KADA BÄTÄ ISON KEDEBITI  
KISE MRÖGARA BITI.  
NANE BREN REGUETAGÄ  
NI MEDA BÄTÄ.**



**JA NGWÄRE KEDEBITI  
DÄNGWÄN BITI.**



**BITI DÄNGWÄN YE KI  
DEGÄ KÄ BÜRIE KÄNDI,  
MÄGWE ÑAKA KIDA  
KÄ NGWÄRBO BITI.**



**ÑUKWÄ JA KISE YE MIGA  
JA NGWÄRE,  
NANE KENA KÄNE  
MÄGWE JA KISE BÄDATE.**

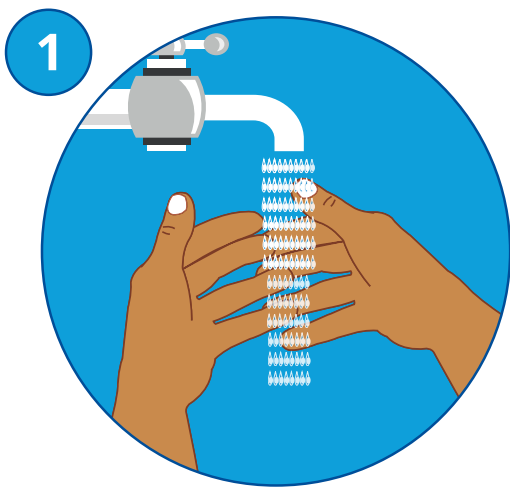
## ANI NGWAIRE BREN NE ÖTO

# Ja kise bädarete ño

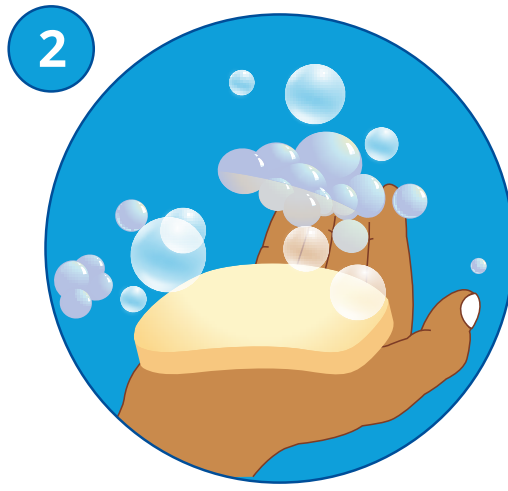


NIGWE JA KISE BÄDARETE ÑÖ ERE TE

JA KIDE BÄTEDE



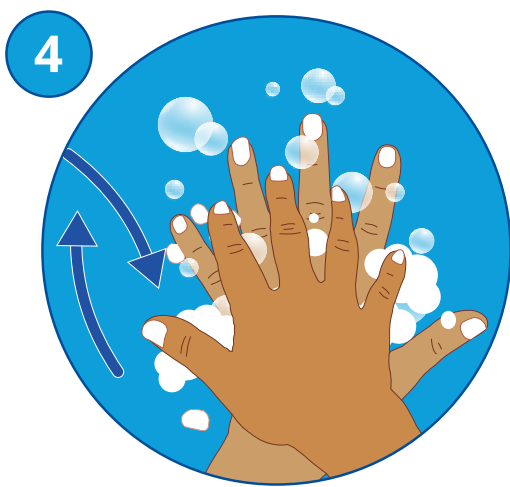
Ja kise migue ñere biti jabon  
migue ja kise bätä.



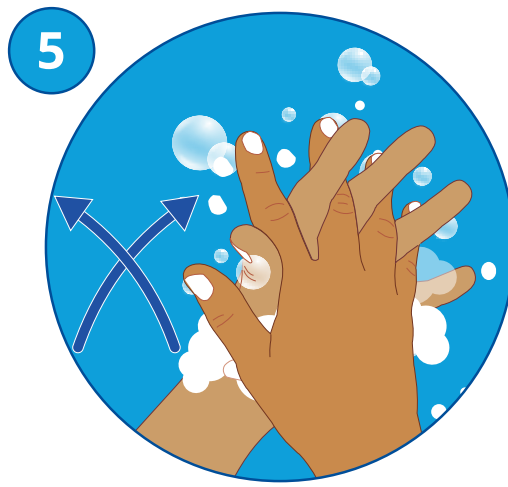
Jabon migue kuin ja kise bätä.



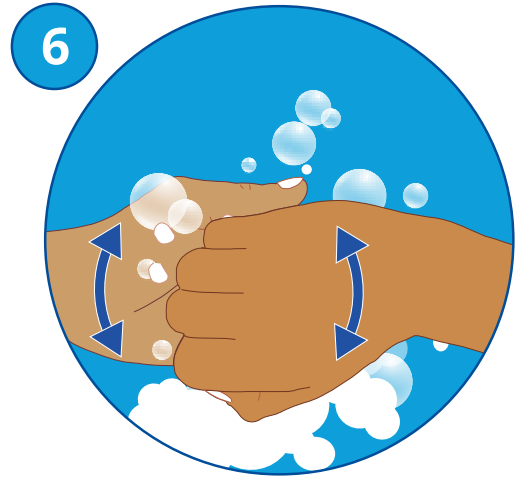
Ja kise bädete kwäri kwäri, teri.



Ja kise bädete, terita bätä ñäite  
jokrä kwäri kwäri.



Kide krien kwäri kwäri biti ja  
kise ñäite ye bädete.



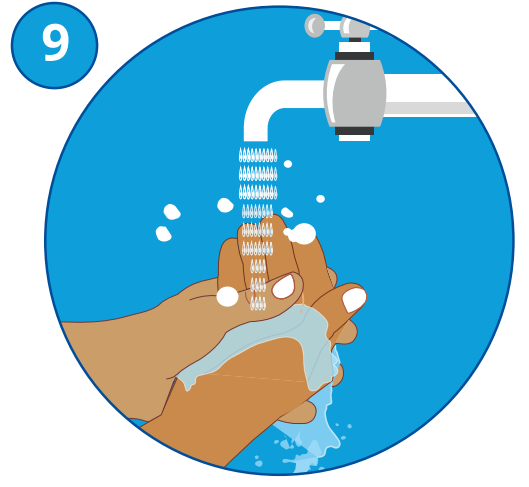
Ja kise migare jai bolore biti  
bädarete jabonde.



Ja kise teri ye migare kuindubu biti  
kise kwäräri biti bädete.



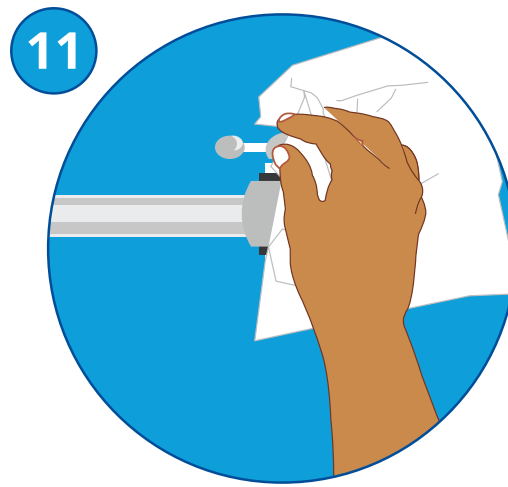
Ja kise teri ye bädete,  
kise kwäräri biti.



Ja kise bädete ñö erete  
kuin metre.



Ja kise rotare deme trägwatera.



Trägwatera biti ye biti ñö digue.



Kise bädädte jamin  
ñodte abdtä jabóndte  
naune ñagare kise  
migä ja ngwärebädtä  
gire

# ¿Ño ngwäne ja kise bädäredte?



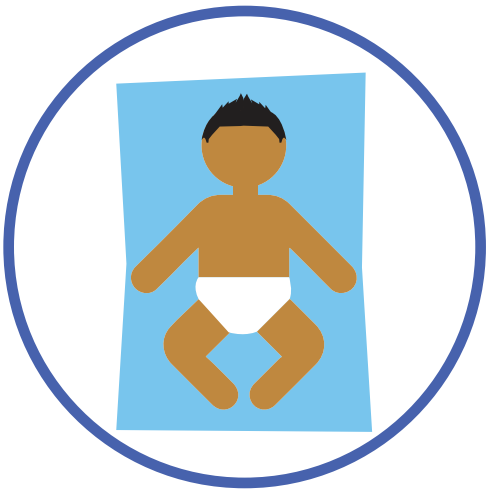
Kise migä jamí ja  
ngwärebadtä kánengri



Mrö sribe jamí kánengri  
abdtä mrö kwedtä  
jami kánengri



Näm tära niken  
jódtägódte ngwäre



Káne abdtä dän mädä  
mrä kidtä ngäbakrebadtä  
ngwäre



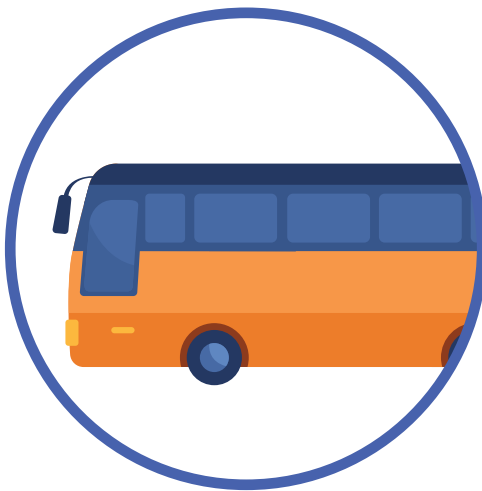
Múra diangö tära  
abdtä asio ngwäre



Bása tära ngware abdtä  
ni bre ukadte ngwäre



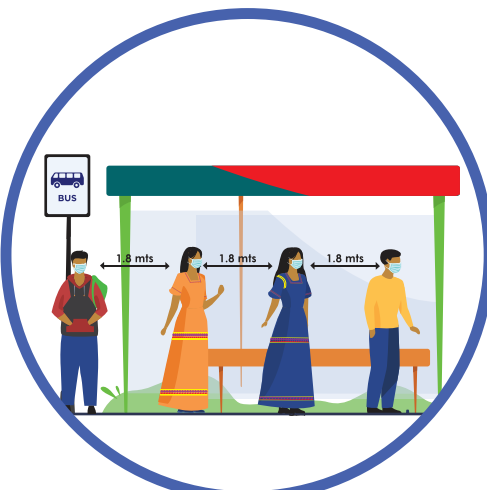
Jodrún kidtägo  
tära ngware



Nan tära ru tibendtäde  
ngwäre



Kidte migä tära  
chiguibadtä gwäre



Nan tära básare kä  
kribidti ja ngädtäidte  
ngwäre



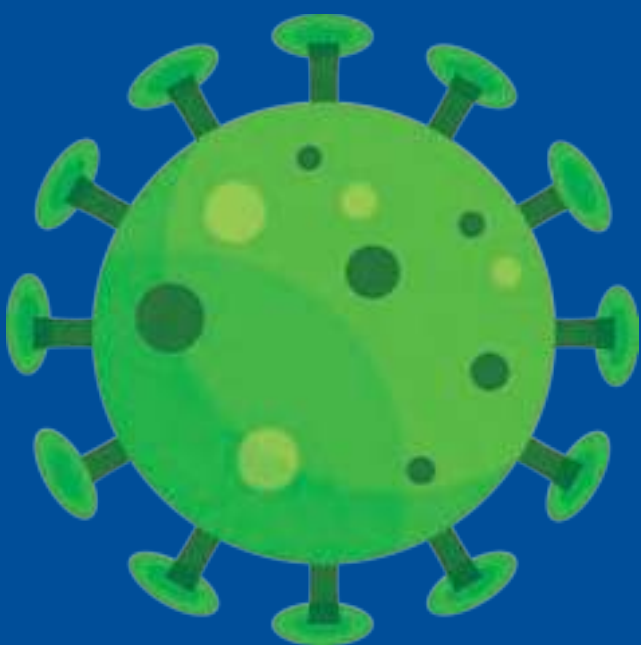
Kise migä tära  
ngiänbadtä abdtä jugwe  
tigärabadtä ngwäre



Kise migä tära jugwe  
garaábadtä abädtä kise  
migä ngöibadtä ngwäre

Ni tärä bren ye bári bädä bren  
COVID-19 nemen negwedtegö  
drekebe raba nemen bári bre  
krúbädte.

Jon SOS:



- ✓ Därie Mane.
- ✓ Brukwä bren.
- ✓ Biguin bedte bren.
- ✓ Ni unbre.
- ✓ Ni bukrän bren, cáncer  
abdtä bren mada táre  
nibädä.

Nigwe ja ngübare kuin jokrá:



Ja kise bädäredte  
gwägö



Ñagare ja demäine  
abdtä kise kidte ja  
ngwära



Nane ñagare ni bren  
múragwe kwre ken gire

# Ni jokrá Kă Medenenbidtí Ngäbe Ngäbere bugle kogwe:



1- Carné binacional  
kwe kuin nguäne  
jabdtä kwe



2 - Tärä migratorio  
körare nāne negri  
nguäne jabdtä.



3 - Nán jadtäre nguäre  
nāne tä migratorio mtre  
ye gandi abdtä arádtö  
kä migaregö Costa Rica  
nguäre



4 - Nunándtä medende  
ye tikäre abdtä kögra  
jagwe biane ni dtäi  
medende ye gandi



5 - Ni migädtä jabäaine  
köbö 14 ye migare  
tädte jokrá



6 - Ni madä bren ye  
ken múngwe ñagare  
nándre jire



7 - Köbö kwádtre gwadtire ja  
nemen ruin ño ye täine sribi  
bíanga-í abdtä múra nemen  
nibadtä täine, ni rörö nemen  
nögöi tare, drängwa, murie  
nogäi ödtö-chi abdtä múra  
ngedengo



8 - Protocolo noäine kise bädträredte  
ngwäre, múra dianengö abdtä asio nemen,  
kise ngöga jene arádtö, ñagare kise migare  
ja nguärebadtä abdtä ñagare  
nándtre jaken jire

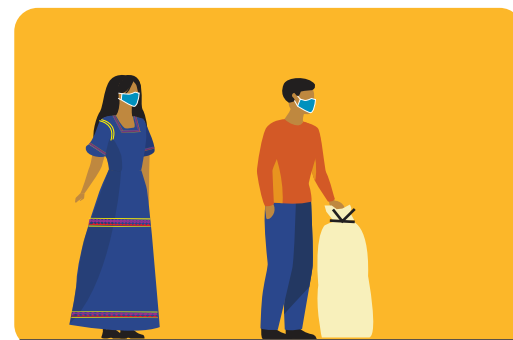
# TI NEMEN JAMRÄGA KIRIERE



1- Ja bäimana köbö 14 ye migä tadtē nān ruga sribi kaidte ngwäre



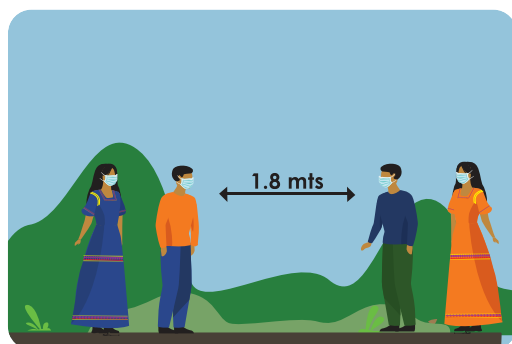
2 - Sribi gandtí abdtä gwi ja kise badtädte gwaga bä kabre



3 - Nan riga jodrún kögo ñaka nan sribi gondi abdtä carro-dte ja kada ja ison kedtäbidtí



4 - Ja kise bädtedte jabon-dte ñaka nan alcohol-dte nane gwi abdtä jodrún rubain kaidte nan rigre jubare ngwäre



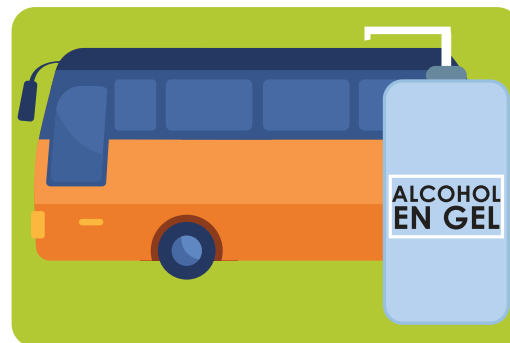
5 - Kä migadte ja ngädtäidte 1.8 mts ñagare ni jaken jire abdtä ja mräga sribire une ngwäre



6 - Janemen ruin ño ye taine abdtä mó mräga nemen ño ye taine sribi biānga mö-í ja raba ruin múrare, rörö nemen nägoi täre, drängwa, murie nögäi ödtö chi adtä múra ngedengo



7 - Café ödtä nemen jokrá ngwäre ñogwäne mún rigäidtä ye taine abdtä medene mun náí ye jokr'arädtö



8 - Náne bu-dte ngwäre ja kise badtädte alcohol gel-dte