

# Tu salud mental es primordial



## ¿Te sientes afectado?

Busca ayuda profesional llamando a las líneas de atención especializada **9-1-1**, habla con algún familiar o alguien de confianza y expresa tus sentimientos.



## ¿Conoces a alguien que se sienta afectado?

Escucha a la persona sin juzgarla y búscale atención profesional al **9-1-1** lo más pronto posible.



MINISTERIO  
DE SALUD

GOBIERNO  
DE COSTA RICA