



SALUD MENTAL

*“Enfrento mis
miedos y tomo
mis propias
decisiones”*

Autocuidado
desde la Promoción
de la Salud



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

SALUD MENTAL



*“Es tiempo de
relajarme y
ser feliz”*

Autocuidado
desde la Promoción
de la Salud



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA



SALUD MENTAL

*"Reconozco
mis diferentes
estados de
ánimo"*

Autocuidado
desde la Promoción
de la Salud



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA