

Vía vertical



- Se previene mediante el uso de antirretrovirales y la sustitución de la lactancia materna por leche maternizada.

En la CCSS existen normativas que garantizan el examen de VIH a todas las embarazadas, el tratamiento antirretroviral para la embarazada con VIH y su hijo/a, así como sustitutos de la leche materna.

Vía sanguínea



- **NO COMPARTIR JERINGAS.**

Respecto de la donación y transfusión de sangre, en Costa Rica la sangre es sometida a exámenes para detectar el VIH.

¿Cómo se **DETECTA** el virus del VIH?



La única forma fiable de saber si una persona está o no infectada por el VIH es mediante una prueba de laboratorio denominada "Test de ELISA" para VIH, con la cual se determina si hay presencia del virus.

¿Por qué realizarse el **EXAMEN?**

Saber si está infectado(a) por el VIH, le permitirá iniciar tempranamente los controles de salud y tratamientos cuando sea necesario. Si el resultado es negativo, indica que no se ha adquirido la infección y le permite mantener o implementar conductas preventivas.

ACTIVOS
y prot  gidos

0 nuevas
INFECCIONES
VIH



Prueba
VIH



Uso
del CONDÓN



FIDELIDAD
mutua



ABSTINENCIA
sexual



0 VIH
neonatal



CERO
discriminación



MASTURBACIÓN
mutua



www.ccss.sa.cr

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



¿Qué es el VIH Y sida?

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), ataca y destruye en forma progresiva al Sistema Inmunológico. Se encuentra en la sangre, el semen o el flujo vaginal de una persona con VIH. La persona no presenta síntomas, pero si puede transmitirlo.

Se llama síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) a la etapa avanzada de la infección producida por este virus, puede tardar entre 2 y 15 años en manifestarse.

¿Cómo se TRANSMITE el VIH?

Vía sexual: a través de relaciones sexuales penetrativas sin preservativo o condón con una persona con VIH.



Vía vertical: ocurre de embarazada con VIH a su hijo/a durante la gestación, parto y lactancia.

Vía sanguínea: por compartir agujas y jeringas durante el consumo de drogas intravenosas.

No se transmite por el contacto cotidiano como puedan ser los besos, abrazos o apretones de manos o por compartir el baño, objetos personales, alimentos o bebidas.

ACTIVOS
y protegidos

¿Cómo PREVENIR la infección del VIH?

Vía sexual



ELIGE USAR CONDÓN. El uso correcto y sistemático de condones masculinos y femeninos durante la penetración vaginal o anal puede proteger contra la infección por el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.



PRACTIQUE FIDELIDAD MUTUA EN LA PAREJA. Tener pareja exclusiva es una decisión mutua que le protege de una infección de VIH, a usted, a su pareja y a su bebé(s).



APLIQUE ABSTINENCIA SEXUAL. Es el mejor medio para prevenir la infección del VIH. En los jóvenes se recomienda tardar el mayor tiempo posible el inicio de la vida sexual.



PRACTIQUE MASTURBACIÓN MUTUA. Los juegos de estimulación sexual sin penetración, son considerados de mínimo riesgo de infección por el VIH.