

## Vía vertical



- Se previene mediante el uso de antirretrovirales y la sustitución de la lactancia materna por leche maternizada.

En la CCSS existen normativas que garantizan el examen de VIH a todas las embarazadas, el tratamiento antirretroviral para la embarazada con VIH y su hijo/a, así como sustitutos de la leche materna.

## Vía sanguínea



- **NO COMPARTIR JERINGAS.**

Respecto de la donación y transfusión de sangre, en Costa Rica la sangre es sometida a exámenes para detectar el VIH.

## ¿Cómo se **DETECTA** el virus del VIH?



La única forma fiable de saber si una persona está o no infectada por el VIH es mediante una prueba de laboratorio denominada "Test de ELISA" para VIH, con la cual se determina si hay presencia del virus.

## ¿Por qué realizarse el **EXAMEN?**

Saber si está infectado(a) por el VIH, le permitirá iniciar tempranamente los controles de salud y tratamientos cuando sea necesario. Si el resultado es negativo, indica que no se ha adquirido la infección y le permite mantener o implementar conductas preventivas.

**ACTIVOS**  
y protegidos

**0** nuevas  
**INFECCIONES**  
**VIH**



Prueba  
VIH



Uso  
del CONDÓN



FIDELIDAD  
mutua



ABSTINENCIA  
sexual



0 VIH  
neonatal



CERO  
discriminación



MASTURBACIÓN  
mutua



www.ccss.sa.cr



MINISTERIO  
DE SALUD

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

## ¿Qué es el VIH Y sida?

**El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)**, ataca y destruye en forma progresiva al Sistema Inmunológico. Se encuentra en la sangre, el semen o el flujo vaginal de una persona con VIH. La persona no presenta síntomas, pero si puede transmitirlo.

Se llama síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) a la etapa avanzada de la infección producida por este virus, puede tardar entre 2 y 15 años en manifestarse.

## ¿Cómo se TRANSMITE el VIH?

**Vía sexual:** a través de relaciones sexuales penetrativas sin preservativo o condón con una persona con VIH.



**Vía vertical:** ocurre de embarazada con VIH a su hijo/a durante la gestación, parto y lactancia.

**Vía sanguínea:** por compartir agujas y jeringas durante el consumo de drogas intravenosas.

No se transmite por el contacto cotidiano como puedan ser los besos, abrazos o apretones de manos o por compartir el baño, objetos personales, alimentos o bebidas.

ACTIVOS  
y protgidos

## ¿Cómo PREVENIR la infección del VIH?

### Vía sexual



**ELIGE USAR CONDÓN.** El uso correcto y sistemático de condones masculinos y femeninos durante la penetración vaginal o anal puede proteger contra la infección por el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.



**PRACTIQUE FIDELIDAD MUTUA EN LA PAREJA.** Tener pareja exclusiva es una decisión mutua que le protege de una infección de VIH, a usted, a su pareja y a su bebé(s).



**APLIQUE ABSTINENCIA SEXUAL.** Es el mejor medio para prevenir la infección del VIH. En los jóvenes se recomienda tardar el mayor tiempo posible el inicio de la vida sexual.



**PRACTIQUE MASTURBACIÓN MUTUA.** Los juegos de estimulación sexual sin penetración, son considerados de mínimo riesgo de infección por el VIH.