

¿Cuánto tiempo después de una relación dudosa o de riesgo debe esperar para solicitar éste examen?

La probabilidad de que una persona pueda infectarse al tener contacto sexual con una persona con VIH es entre dos y 12 semanas posteriores a la exposición, periodo promedio en el que se desarrollan los anticuerpos.

ACTIVOS
y protegidos

¿Cada cuánto debe solicitarlo?

Se debe solicitar al menos una vez al año, si tiene prácticas de riesgo es mejor que consulte a un profesional de la salud para que le oriente.

Es recomendada para todas las personas expuestas a cualquiera de los factores de riesgo, de modo que puedan conocer su estado y, llegado el caso, acceder sin demora a los oportunos servicios de prevención y tratamiento.

Dirección de Comunicación Organizacional

2018

ACTIVOS
y protegidos

¡Hazte la prueba!

VIH



Prueba
VIH



Uso
del CONDÓN



FIDELIDAD
mutua



ABSTINENCIA
sexual



0 VIH
neonatal



CERO
discriminación



MASTURBACIÓN
mutua



www.ccss.sa.cr

Ministerio
de Salud
Costa Rica



¡Hazte la PRUEBA!

Es la única forma confiable de saber si una persona está o no infectada por el VIH. Conocer su estado es importante, pues de resultar positivo, podrá acceder sin demora a los servicios de prevención y tratamiento.

Algunas personas pueden no presentar síntomas durante meses e incluso años, no obstante pueden infectar a su(s) pareja(s).

- La prueba de detección del VIH es voluntaria y puede realizársela en los centros médicos de la Caja Costarricense de Seguro Social o en centros privados.
- Consiste en extraer una pequeña muestra de sangre para determinar la presencia del virus.

PASOS de la prueba

1. Solicitar la cita en el área de adscripción que le corresponde.
2. Consejería, información y firma consentimiento informado.
3. Cita para examen. No se requiere ir en ayunas.
4. Entrega de resultados de manera confidencial. Orientación de acuerdo a resultados.

ACTIVOS
y protegidos

Si respondes que **SI** a alguna de estas preguntas, eres una **persona en riesgo** y debes realizarte la prueba del VIH

- | | | |
|----|---|--|
| 1▶ | ¿Te has inyectado alguna droga en donde has compartido las agujas con otras personas? | ☐ Si
☐ No |
| 2▶ | ¿Has tenido relaciones sexuales sin protección (en donde no hayas usado un condón) en los últimos seis meses? | ☐ Si
☐ No |
| 3▶ | ¿Has intercambiado sexo sin protección por dinero o drogas? | ☐ Si
☐ No |
| 4▶ | ¿Has tenido múltiples parejas sexuales en donde hayas mantenido relaciones sexuales sin protección? | ☐ Si
☐ No |
| 5▶ | ¿Has sido diagnosticado o tratado por una enfermedad de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis? | ☐ Si
☐ No |