

ACTIVOS y protegidos

¿Qué es el VIH y Sida?

El virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) ataca y destruye en forma progresiva al Sistema Inmunológico. Se encuentra en la sangre, semen o flujo vaginal de una persona con VIH. La persona no presenta síntomas, pero sí puede transmitirlo.

Se llama **síndrome de inmunodeficiencia adquirida (Sida)** a la etapa avanzada de la infección producida por este virus, puede tardar entre 2 y 15 años en manifestarse.

¿Cómo se transmite el VIH?

- **Vía sexual:** a través de relaciones sexuales sin preservativo o condón con una persona con VIH.
- **Vía vertical:** ocurre de embarazada con VIH a su hijo (a) durante la gestación, parto y lactancia.
- **Vía sanguínea:** por compartir agujas y jeringas durante el consumo de drogas intravenosas.

NO SE TRANSMITE por contacto cotidiano como los besos, abrazos, apretones de mano, compartir el baño, objetos personales, alimentos o bebidas.



WWW.CCSS.SA.CR



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica