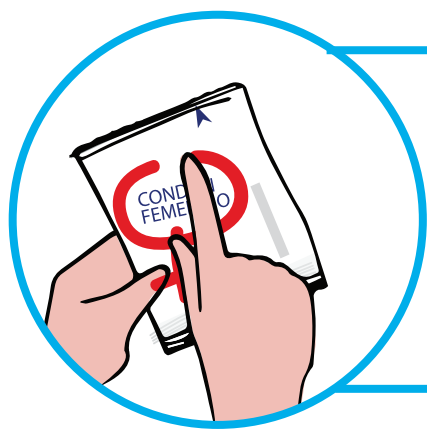
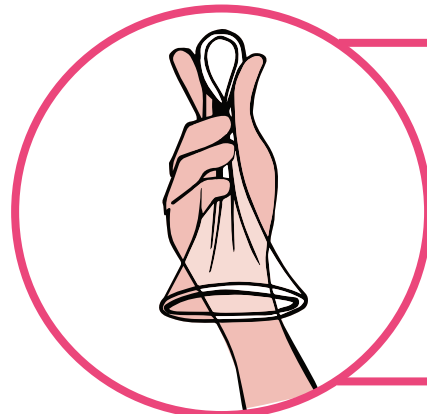


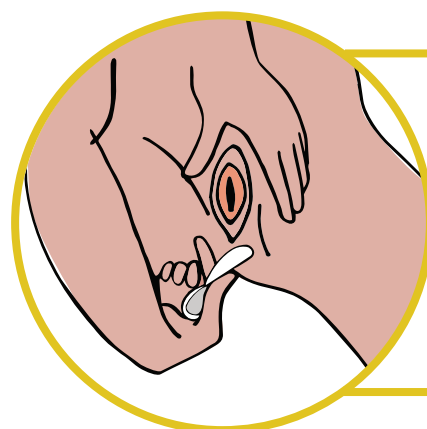
¿Cómo usar el CONDÓN FEMENINO?



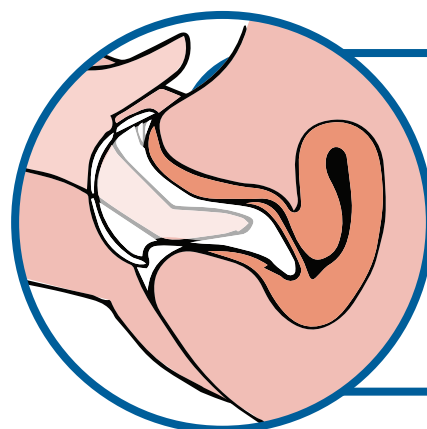
1. Revisá la fecha del empaque para asegurarse de que no esté vencido. Antes de abrir, **frotá** el empaque con los dedos para distribuir bien el lubricante. **Buscá** la flecha en la esquina y abrí el empaque. **Nunca usés** tijeras, cuchillas y otros para abrirlos.



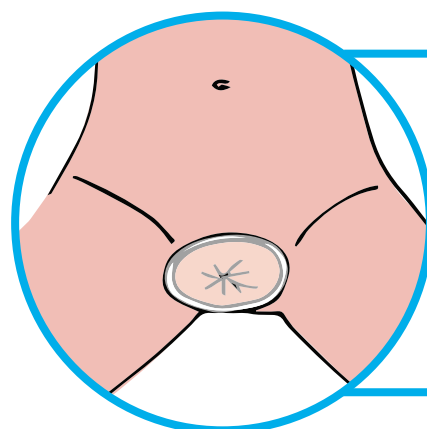
2. Sostené el condón femenino con el anillo externo colgando hacia abajo y colócate en una posición cómoda. **Apretá** el anillo interno con los dedos pulgar, índice y medio hasta que se junte formando un 8.



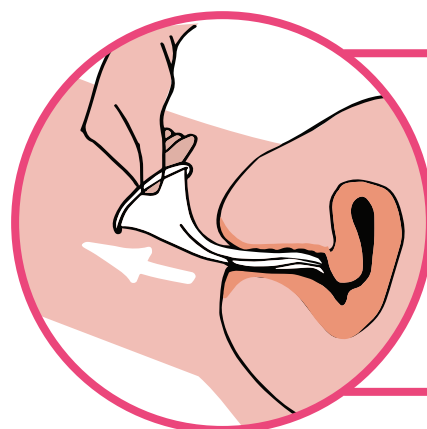
3. Separá ligeramente los labios de la vagina e **insertá** el condón con los dedos tanto como sea posible, sin retorcerlo.



4. Introduciendo el dedo índice o medio dentro del condón, **empujá** el anillo interno suavemente hasta el fondo de la vagina. El anillo interno topará con el cuello del útero y se acomodará.



5. El anillo externo debe quedar afuera de la vagina cubriendo los genitales externos. **Asegurate** que el pene entre dentro del condón guiándolo con una mano mientras la otra sostenés el anillo externo, para que siempre quede fijo a la piel de la vulva.



6. Al finalizar la relación sexual y antes de ponerte de pie **dale vuelta** al anillo externo y **retirá** el condón femenino jalándolo hacia afuera. **Recordá** botarlo en el basurero.



Fondo de Población
de las Naciones Unidas



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

