

BOLETÍN

Epidemiológico

No.7 - 2024

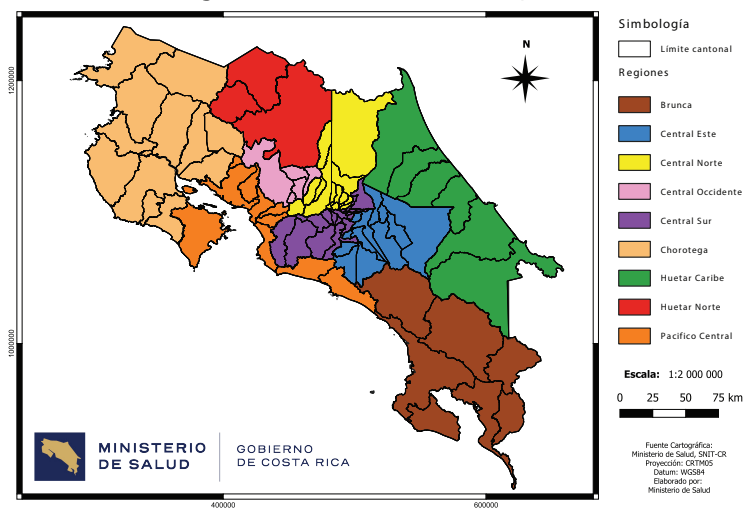


MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Mapa de Regiones y Áreas Rectoras de Salud COSTA RICA

Costa Rica. Regionalización Ministerio de Salud, 2023



msaludcr



msaludcr



ministeriodesalud.go.cr

LA FIEBRE DE Oropouche

La fiebre de Oropouche es una enfermedad viral transmitida a los humanos principalmente por la picadura del jején (conocido como parruja) llamado *Culicoides paraensis*. Dicho insecto, se distribuye en América del Norte, América Central, Caribe llegando hasta Argentina y Uruguay. Gracias a su amplia distribución geográfica puede sobrevivir y reproducirse en regiones semiurbanas que se encuentran cercanas a las áreas con una alta densidad humana. Su presencia es abundante en los meses cálidos y lluviosos.

El jején pone los huevos en lugares húmedos con sustrato orgánico (barro, excremento, estiércol mezclado con tierra, árboles huecos entre otros) y eclosionan hasta su estadio larvario en 3 a 10 días. Los adultos pueden vivir de 2 a 7 semanas y durante ese período se alimentan de néctar de las plantas, sin embargo, las hembras requieren consumir sangre para el desarrollo de sus huevos, por lo general son más activos al atardecer. Los sitios donde se reproducen facilitan la transmisión a los animales y humanos que vivan en las proximidades de estos lugares.

El mosquito *Culex quinquefasciatus* también puede estar involucrado en la transmisión.



El virus Oropouche presenta dos ciclos de transmisión. Uno silvestre en donde los reservorios son vertebrados (primates, perezosos y roedores), con los mosquitos *Cx. quinquefasciatus* y *Ae. serratus* y el jején *Cu. paraensis*, como sus vectores. El segundo ciclo es el ciclo epidémico urbano, en el cual la infección se mantiene principalmente entre el ser humano y el vector *Cu. paraensis*.

Los insectos se infectan al picar a un individuo enfermo y transmiten el virus a otros individuos a través de la picadura. Si un individuo infectado llega a un lugar donde está presente el vector, puede comenzar la transmisión de la enfermedad. No hay reporte de transmisión horizontal de persona a persona.

Una vez la persona ha sido infectada, puede tardar entre 3 y 7 días en desarrollar la enfermedad. Posterior a un periodo de incubación las personas pueden experimentar fiebre alta, cefalea con fotofobia (dolor de cabeza con intolerancia a la luz), diplopía (visión doble), mialgias (dolor de cuerpo), artralgias (dolor en articulaciones) y exantemas (brotes). En algunos casos, los síntomas pueden incluir vómitos y hemorragias, manifestándose en forma de petequias (manchas en la piel), epistaxis (sangrado nasal) y sangrado gingival (encías). En situaciones excepcionales, puede provocar meningitis o encefalitis.

Es importante recordar que aún en Costa Rica no se reportan casos de esta enfermedad, sin embargo, existen en nuestro territorio los vectores que lo transmiten.

Una persona que presente los síntomas antes mencionados también debe tener como antecedente un historial de viaje reciente (dentro de los últimos 12 días) a áreas donde se han reportado casos de fiebre de Oropouche, por ejemplo, Perú, Brasil, Colombia o Cuba.

O también tener antecedentes de contacto con personas sospechosas o confirmadas de tener fiebre de Oropouche.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Realizar buenas prácticas agrícolas para evitar la acumulación de residuos que sirvan de sitios de reproducción y reposo.
- El rellenado o drenaje de colecciones de agua, charcas o sitios de anegación temporal que pueden servir como criaderos de larvas de los vectores.
- Eliminación de la maleza alrededor de los predios para disminuir los sitios de reposo y refugio de los vectores.
- Protección de viviendas con mosquiteros de malla fina en puertas y ventanas.
- Uso de prendas que cubran las piernas y brazos, sobre todo en casas donde existe alguien enfermo.
- Uso de repelentes que contienen DEET, IR3535 o icaridina, los cuales se pueden aplicar en la piel expuesta o en ropa de vestir.
- Evitar las actividades al aire libre durante el periodo de mayor actividad de los vectores (al amanecer y atardecer).



INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS SUPERIORES (IRAS)

Casos al 17 de agosto: 845586

FORMAS DE PREVENCIÓN

- Lactancia exclusiva en menores de seis meses.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Si no hay agua disponible, se puede utilizar el alcohol en gel para limpiar las manos.
- Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca. (etiqueta respiratoria).
- Mantener ventilada la habitación de los niños.
- Mantener una alimentación adecuada.
- Tener esquema de vacunación al día.
- Vacunación anual contra influenza estacional.



50477	Brunca
76307	Central Este
182622	Central Norte
29020	Central Occidente
228698	Central Sur
86015	Choroteza
69945	Huetar Caribe
45685	Huetar Norte
76847	Pacífico Central

SÍNTOMAS

- Fiebre mayor a 38°C.
- Dolor de garganta.
- Tos.
- Secreción o congestión nasal.



DENGUE

Casos al 30 de agosto: 19011

3338	Brunca
2143	Central Este
4233	Central Norte
344	Central Occidente
3466	Central Sur
1065	Choroteza
1021	Huetar Caribe
1305	Huetar Norte
2096	Pacífico Central

Dolor de cabeza
y/o ocular



Dolor muscular
y/o articular

SÍNTOMAS

Salpullido



Diarrea



Fiebre

PREVENCIÓN

- Eliminar depósitos de agua (macetas, llantas, recipientes de cualquier tipo).
- Mantener los patios limpios.
- Lavar con cepillo los bebederos de animales.
- Uso de repelente.



DEPRESIÓN

Casos al 17 de agosto: 6009

SÍNTOMAS

La depresión es un trastorno emocional que causa un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar diferentes actividades. También denominada «trastorno depresivo mayor» o «depresión clínica», afecta los sentimientos, los pensamientos y el comportamiento de una persona, y puede causar una variedad de problemas físicos y emocionales.

Los síntomas se producen durante gran parte del día, casi todos los días y pueden consistir en:

- Sentimientos de tristeza, ganas de llorar, vacío o desesperanza.
- Arrebatos de enojo, irritabilidad o frustración, incluso por asuntos de poca importancia.
- Pérdida de interés o placer por la mayoría de las actividades habituales o todas, como las relaciones sexuales, los pasatiempos o los deportes.

537

Brunca

484

Central Este

984

Central Norte

359

Central Occidente

1999

Central Sur

266

Chorotega

400

Huetar Caribe

487

Huetar Norte

493

Pacífico Central

-Alteraciones del sueño, como insomnio o dormir demasiado

-Cansancio y falta de energía, por lo que incluso las tareas pequeñas requieren un esfuerzo mayor.

-Falta de apetito y adelgazamiento, o más antojos de comida y aumento de peso.

-Ansiedad, agitación o inquietud.

-Lentitud para razonar, hablar y hacer movimientos corporales.

-Sentimientos de inutilidad o culpa, fijación en fracasos del pasado o autorreproches.

- Dificultad para pensar, concentrarse, tomar decisiones y recordar cosas.
- Pensamientos frecuentes o recurrentes sobre la muerte, pensamientos suicidas, intentos suicidas o suicidio.
- Problemas físicos inexplicables, como dolor de espalda o de cabeza.

SÍNTOMAS

No existe una manera segura para evitar la depresión. Sin embargo, las siguientes estrategias pueden ser útiles.

- Toma medidas para controlar el estrés, mejorar tu resiliencia y levantar tu autoestima.
- Acércate a la familia y a los amigos, especialmente en momentos de crisis, para que te ayuden a superar los malos tiempos.
- Consigue tratamiento ante el primer signo de un problema para que te ayude a impedir que la depresión empeore.
- Considera tener tratamiento de apoyo de larga duración para que te ayude a prevenir la reaparición de los síntomas.





MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA