

# BOLETÍN

## Epidemiológico

No.8 - 2024



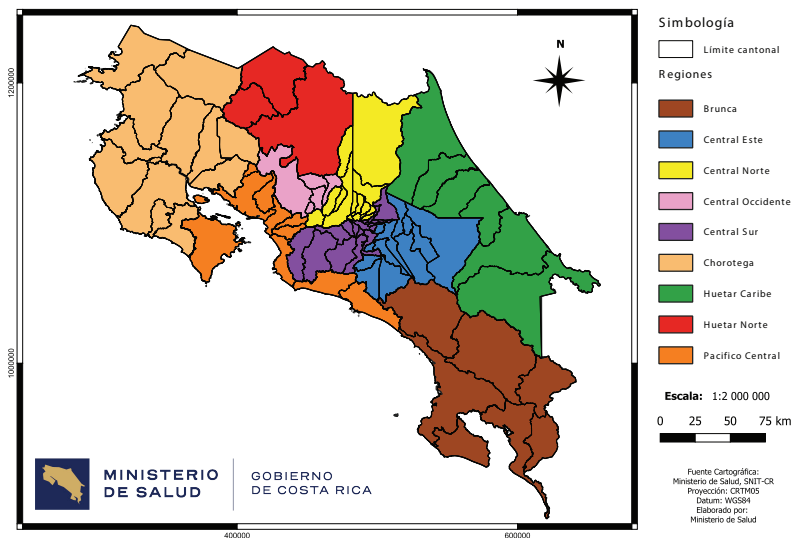
MINISTERIO  
DE SALUD

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

# Mapa de Direcciones Regionales y Áreas de Salud

## COSTA RICA

Costa Rica. Regionalización Ministerio de Salud, 2023



MINISTERIO  
DE SALUD

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

# INFÓRMESE



msaluder



msaluder



ministeriodesalud.go.cr

# INFÓRMESE SOBRE:

RABIA

INMUNIZACIÓN

ENFERMEDAD POR VIRUS  
DE COXSACKIE O ENFERMEDAD  
DE MANOS PIES Y BOCA



MINISTERIO  
DE SALUD

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

# RABIA

## ¿QUÉ ES?

La Rabia es una enfermedad zoonótica (enfermedad que se transmite de animales a humanos de forma natural) causada por un virus del género *Lyssavirus*, familia *Rhabdoviridae*.

Esta enfermedad afecta el sistema nervioso central de mamíferos, dentro de los que se encuentra el ser humano, de manera progresiva siendo mortal sino se trata oportunamente.

Las personas adquieren la enfermedad por medio de mordeduras, contacto directo de mucosas o arañazos de animales infectados.

Organización Mundial de la Salud. (5 de junio de 2024). Rabia.<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rabies>  
Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC. (21 de junio de 2024). Acerca de la rabia. <https://www.cdc.gov/rabies/about/index.html>llena. "HACETE LA PRUEBA"



## SÍNTOMAS

Fiebre, dolor, hormigueo y picor de la herida. Al llegar el virus al sistema nervioso central se presenta inflamación progresiva del encéfalo y la médula espinal y posteriormente la muerte.

(Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024)

La enfermedad puede presentarse de dos formas:

1. Rabia furiosa: hiperactividad, excitación, alucinaciones, falta de coordinación, hidrofobia (miedo al agua), aerofobia (miedo a las corrientes de aire o al aire libre) y la muerte. (OMS, 2024).

2. Rabia paralítica: parálisis muscular, empezando por los músculos más cercanos a la herida, coma y la muerte. (OMS, 2024).

## PREVENCIÓN

- Informarse sobre esta enfermedad.
- Sensibilizar a los niños, jóvenes y adultos sobre el manejo de los animales para evitar mordeduras y posibles exposiciones.
- En caso de exposición lavar de forma inmediata la lesión con abundante agua y jabón y buscar atención médica.
- Llevar los controles veterinarios, de salud y vacunación contra la rabia de sus mascotas.
- Mantenerse alejado de los animales silvestres por la seguridad de las personas y los animales.
- De detectar un animal herido contactar al Sistema Nacional de Áreas de Conservación (MINAE-SINAC)(OMS, 2024).

# INMUNIZACIÓN

La inmunización es el proceso por el que una persona se hace resistente a una enfermedad, tanto por el contacto con ciertas enfermedades, o mediante la administración de una vacuna. Las vacunas estimulan el sistema inmunitario del cuerpo para proteger a la persona contra infecciones o enfermedades. La inmunización previene enfermedades, discapacidades y defunciones por enfermedades prevenibles por vacunación, tales como el cáncer cervicouterino, la poliomielitis, el sarampión, la rubéola, la paroditis, la difteria, el tétanos, la tos ferina, la hepatitis A y B, las neumonías bacterianas, las enfermedades diarreicas por rotavirus y las meningitis bacterianas.

Las vacunas son seguras y son eficaces para prevención de diferentes enfermedades; los ingredientes en las vacunas (como el mercurio, el aluminio o el formaldehído) se encuentran de forma natural en el cuerpo, en la comida que se consume y en el medio ambiente, por ejemplo, en el atún. Las cantidades de estos ingredientes en las vacunas son mínimas y no “envenenan” o lastiman al cuerpo.

Además, las vacunas pasan por revisiones rigurosas para ser certificadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y las agencias reguladoras nacionales (ARN) de cada país. Las vacunas que se ofrecen en clínicas públicas privadas.



En general, las vacunas producen efectos secundarios leves y pasajeros, como por ejemplo dolor en el lugar de la inyección, fiebre leve, malestar general o erupción cutánea poco después de la vacunación. Aunque estos efectos pueden ser incómodos, no son graves y duran poco tiempo, y significan que el cuerpo está aprendiendo a combatir el virus o las bacterias.

Las vacunas activan las defensas naturales del organismo para que aprendan a resistir infecciones específicas. Son una forma sencilla y eficaz de protegernos contra las enfermedades causadas por los virus o las bacterias antes de entrar en contacto con ellos.

La protección total de una vacuna comienza unos días después de recibirla (normalmente a los 15 días ya han subido los anticuerpos), y se alcanza la mayor protección estimada después de recibir todas las dosis de las vacunas recomendadas. Una persona puede contraer la enfermedad inmediatamente antes o poco después de recibir una vacuna, dado que el sistema inmune no ha producido los anticuerpos necesarios para una adecuada protección, por tal razón, las personas deben tratar de evitar estar expuestos a un agente patógeno para no enfermar.

Las vacunas crean defensas sin los efectos perjudiciales que puede tener la enfermedad, incluidos los efectos de larga duración y la muerte. Permitir que la enfermedad se extienda podría causar millones de muertes y hacer que aún más personas vivan con los efectos de larga duración del virus.



# ENFERMEDAD

## POR VIRUS DE COXSACKIE O ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA

La enfermedad manos, pies y boca (HFMD: Hand, Foot, and Mouth Disease, por sus siglas en inglés) es una enfermedad muy contagiosa causada por diferentes enterovirus y en especial por el virus Coxsackie, que es más común en bebés y niños menores de 5 años quienes todavía no tienen inmunidad (protección) contra estos virus causantes de la enfermedad (CDC, 2017). Se manifiesta con salpullido en manos y pies y llagas dolorosas en la boca (exterior, encías, lengua, paladar); es causada principalmente por el virus Coxsackie A 16 y algunos otros virus pertenecientes a la misma familia.

Esta enfermedad se transmite de persona a persona por medio de las secreciones de la nariz y garganta (saliva, esputo, mucosidad nasal); por el líquido de las ampollas vesiculares y por las heces de personas enfermas, quienes son más contagiosas durante la primera semana de síntomas, sin embargo; pueden transmitir la enfermedad incluso después de haber cesado los síntomas. Normalmente los síntomas persisten de 7 a 10 días.

Los adultos pueden no presentar la enfermedad clínicamente y aun así transmitirla.



Niño con ampollas dentro de la boca

Imagen 1.  
Niño con ampollas  
dentro de la boca.

Tomado de  
<https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/infections/Paginas/hand-foot-and-mouth-disease.aspx>



Imagen 2. Niño con lesiones maculo pápalo vesiculares en boca y manos.

Tomado de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1139-76322016000100008](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322016000100008)

La enfermedad evoluciona a casos graves muy raramente, se han hospitalizado de un 10 a un 30% de los casos sobre todo en niños más pequeños, los cuales pueden llegar a complicarse con meningitis, encefalitis, e incluso parálisis flácida aguda.

La persona es contagiosa al aparecer los síntomas iniciales y puede continuar contagiando la enfermedad hasta que las lesiones ampollosas de la piel desaparezcan. Se sabe que el virus se sigue eliminando en la materia fecal durante varias semanas.

Se trata de un virus, por lo tanto: **NO SE TRATA CON ANTIBIÓTICOS.** Ante la presencia de los síntomas antes mencionados, se recomienda acudir a consulta en el servicio de salud respectivo para que el médico administre la medicación adecuada para aliviar el malestar y la fiebre.

Además, por tratarse de una enfermedad transmisible se recomienda:

- Lavarse bien las manos, así como la limpieza de cualquier objeto que pueda estar en contacto con secreciones de las vesículas y respiratorias de la persona enferma.
- Evitar contacto cercano con personas que presenten los síntomas de la enfermedad.
- Si el cuadro clínico es compatible con la infección se recomienda no enviar a niños (con síntomas de este virus) a actividades con otros niños, incluyendo servicios de cuidado o de atención preescolar y escolar, mientras tengan estas manifestaciones, en



un lapso entre 3 y 7 días para cortar la cadena de transmisión.

- Los adultos encargados de niños pequeños o de su cuidado, deben extremar las medidas de higiene.
- Vigilar la hidratación de los niños por negativa de tomar leche o líquidos debido al dolor provocado por las lesiones en la piel. Consultar al servicio de salud respectivo inmediatamente en caso de que el niño no esté consumiendo leche o alimentos luego de varios intentos en distintos momentos.
- Consultar al EBAIS de su localidad o al establecimiento de salud más cercano si los síntomas se exacerban. No automedicarse.

*Bibliografía:*

Academia Americana de Pediatría. (26 de julio de 2016) Enfermedad de mano, pie y boca: preguntas frecuentes de los padres. En:<https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/infections/Paginas/hand-foot-and-mouth-disease.aspx> López, A., Molina, M. y Sánchez, A. (2016). Eccema coxsackium y otra presentación atípica de la enfermedad de mano-pie-boca. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2016;18:45-8. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1139-76322016000100008](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322016000100008)  
Ministerio de Salud. (2017) Lineamientos técnicos Vigilancia de enfermedad boca mano pie en situación de brote. San José, Costa Rica.



**MINISTERIO  
DE SALUD**

**GOBIERNO  
DE COSTA RICA**