

# BOLETÍN EPIDEMIOLOGICO

NO.9-2024



MINISTERIO  
DE SALUD

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

## EN ESTA EDICIÓN

- Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)-Sida
- Femicidios
- Una sola salud
- Certificado de fiebre Amarilla



### El VIH es una enfermedad que se puede prevenir

Infórmate en el centro de salud o clínicas de VIH, con respecto a los principales síntomas, diagnóstico, factores de riesgo del Virus de inmunodeficiencia Humana (VIH).



### Algunas formas de prevención de los femicidios

Prevenir los femicidios es una tarea compleja que requiere un enfoque multifacético.



### Una sola salud

un enfoque que busca optimizar la salud de las personas, la salud de los animales y la salud del ambiente.



### Certificado de fiebre Amarilla

En este mes de noviembre, el Ministerio de Salud en su rol rector de la Salud de Costa Rica, dio a conocer el decreto No. 39997-S-G-SP-RE.



MINISTERIO DE SALUD COSTA RICA

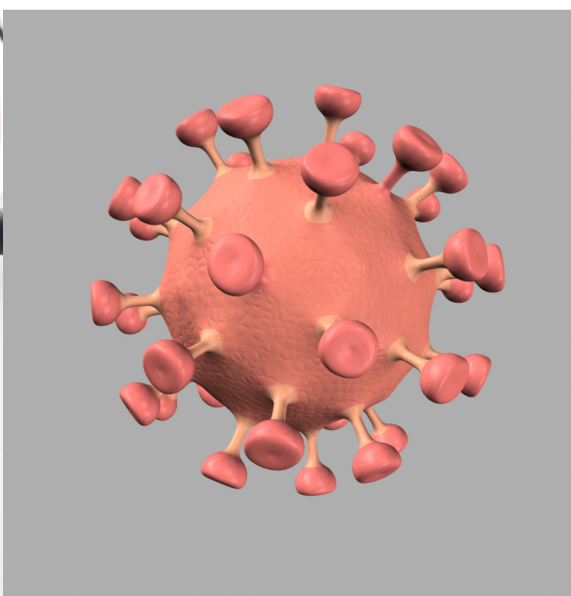
## VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)-SIDA

La infección del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), es una enfermedad que debilita el sistema inmunitario y vulnera la condición de salud de las personas.

El 1 de diciembre se conmemora el día mundial del Sida, donde alrededor del mundo se apoyan a las personas que viven con VIH-Sida. Cada año se asigna un lema, para el 2024 es "Sigamos el camino de los derechos".

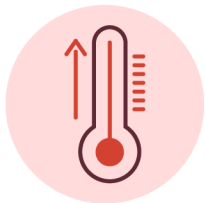
En Costa Rica del 1 de enero al 15 de octubre del año 2024, se han reportado **659 casos** con una tasa de **12,4** por **100.000 habitantes**. Los casos confirmados por regiones son:

- Central Sur: **234**
- Central Norte: **126**
  - Brunca: **36**
  - Central Este: **48**
- Central occidente: **22**
- Huetar Caribe: **56**
  - Chorotega: **55**
  - Huetar Norte: **19**
- Pacífico Central: **24**
- Desconocido: **39\*** (No se registra la dirección del paciente)





## Principales síntomas:



Fiebre



Dolor de cabeza



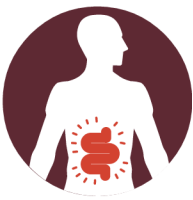
Dolor muscular y de articulaciones



Dolor de garganta



Ulceras a nivel de la mucosa bucal



Cuadro de diarrea



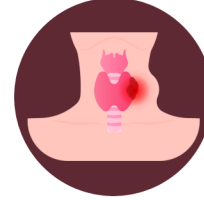
Fatiga



Pérdida de peso



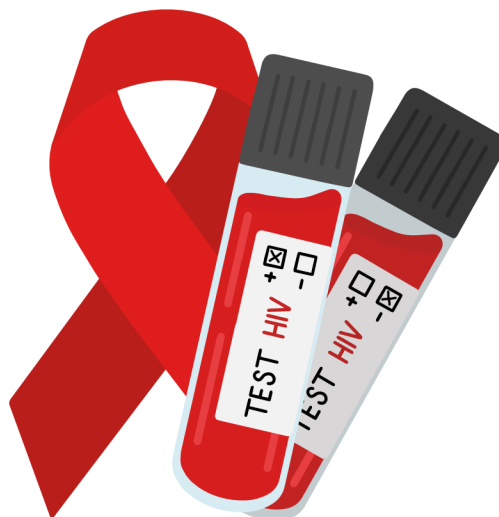
Sudores nocturnos



Ganglios linfáticos inflamados a nivel de cuello

## El VIH es una enfermedad que se puede prevenir:

1. **Infórmate:** en el centro de salud o clínicas de VIH, con respecto a los principales síntomas, diagnóstico, factores de riesgo del Virus de inmunodeficiencia Humana (VIH).
2. **Usar el condón** masculino o femenino durante las relaciones sexuales de forma correcta.
3. **Prevenir** con el uso de condón, puedes evitar infecciones de transmisión sexual como: Gonorrea, Sífilis, Herpes, VIH entre otros.
4. **No inyectarse drogas**, al compartir las agujas incrementa el riesgo de infectarse VIH.
5. **No dar lactancia materna** a un menor si estás con VIH.
6. **Hacerse la prueba del VIH** y de infecciones de transmisión sexual, para tener un diagnóstico temprano, control y seguimiento clínico adecuado, y llevar una vida larga y plena.



## FEMICIDIOS



**N° DE FEMICIDIOS AL 13 NOVIEMBRE 2024: 21**  
**NÚMERO DE CASOS DE FEMICIDIOS, SEGÚN PROVINCIA:**

Provincia	N° de femicidios (*)
<b>Total</b>	<b>21</b>
San José	4
Alajuela	4
Cartago	1
Heredia	2
Guanacaste	2
Puntarenas	6
Limón	2

(\*) Actualizada al 13 de noviembre de 2024

Fuente: Observatorio de Violencia de Género contra las Mujeres y Acceso a la Justicia, Poder Judicial.

## Definición:

El femicidio es la más grave de las violencias de género, en la cual una mujer es asesinada, por su condición de mujer, usualmente a manos de su pareja actual o pasada, o de otro hombre con quien no tiene o tuvo una relación de pareja. No es un homicidio común, sino producto normalmente de una violencia escalonada y una relación desigual entre la mujer y el hombre femicida.

## Tipificación:

En Costa Rica se tipifican los femicidios (después de las reformas de junio y agosto de 2021 a la LPVcM) de la siguiente forma:

1. Femicidio Artículo 21 LPVcM (reforma a la Ley de Penalización de Violencia contra las Mujeres; Ley N° 9975).
2. Femicidio Ampliado (Art. 21 bis LPVcM (Fundamentado en la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Reforma a la Ley de Penalización de Violencia contra las Mujeres, ley N° 9975, Erradicar la Violencia contra la Mujer: "Convención de Belém do Pará).
3. Femicidio en otros contextos (Art. 21 bis LPVcM).

## Algunas formas de prevención:

Prevenir los femicidios es una tarea compleja que requiere un enfoque multifacético. Aquí hay algunas estrategias clave:

1. **Educación y concienciación:** Promover la igualdad de género y educar a la sociedad sobre los derechos de las mujeres y las niñas puede ayudar a cambiar las normas sociales perjudiciales.
2. **Fortalecimiento de las leyes y políticas:** Implementar y hacer cumplir leyes que protejan a las mujeres y castiguen la violencia de género es crucial. Esto incluye leyes específicas contra el femicidio y la violencia doméstica.
3. **Apoyo a las víctimas:** Proveer refugios seguros, asistencia legal y apoyo psicológico a las víctimas de violencia de género puede salvar vidas.



4. **Intervención temprana:** Capacitar a la policía y a los servicios de salud para identificar y responder a los primeros signos de violencia puede prevenir escaladas hacia el femicidio.

5. **Empoderamiento económico:** Ayudar a las mujeres a alcanzar la independencia económica puede reducir su vulnerabilidad a la violencia.

6. **Movilización comunitaria:** Involucrar a líderes comunitarios y religiosos en la lucha contra la violencia de género puede ayudar a cambiar actitudes y comportamientos a nivel local.

7. **Recopilación de datos:** Mejorar la recopilación y el análisis de datos sobre femicidios puede ayudar a diseñar políticas más efectivas y a monitorear su impacto.



## Datos principales de los femicidios del 2024 en Costa Rica: (\*)

- Con base en la tipificación de las 21 víctimas; 20 fueron por art 21 y 1 por femicidio en otros contextos.
- 16 de las 21 víctimas de femicidio eran madres por lo que 40 personas quedaron huérfanas de madres, de éstas, 23 son menores de edad.
- Los principales métodos utilizados para cometer los femicidios fueron armas de fuego y armas blancas.
- Del total de mujeres víctimas de femicidio; 17 son costarricenses, 3 son nicaragüenses y 1 su nacionalidad es desconocida.



## UNA SOLA SALUD

“Una sola salud” es un enfoque que busca optimizar la salud de las personas, la salud de los animales y la salud del ambiente, mediante la elaboración de acciones de vigilancia y control de las enfermedades que ponen en riesgo la salud de estos.



Fuente: Elaboración propia, 2024.

Las acciones son ejecutadas de manera transparente, colaborativa y equitativa por diferentes sectores de salud humana, animal y ambiental a nivel nacional e internacional, con el aporte de profesionales en diferentes áreas como médicos, veterinarios, biólogos, enfermeros, microbiólogos, ambientalistas, educadores, promotores de la salud, entre otros. Además, se cuenta con la colaboración de personas de la comunidad, actores sociales, gobiernos locales y el gobierno.

Dentro del concepto de “Una sola salud” se controlan y vigilan las enfermedades zoonóticas (enfermedades que se transmiten de animales a humanos de forma natural), dentro de las cuales se pueden mencionar: tuberculosis bovina, brucelosis, leptospirosis, rabia, mpox, influenza aviar. Además, se incluye otras enfermedades como las transmitidas por vectores (dengue, malaria y gusano barrenador) por contaminación de alimentos (salmonelosis y listeriosis), la resistencia a los antimicrobianos y la contaminación ambiental (agua y ambiente).

En la actualidad los seres humanos han ido expandiéndose a nuevas tierras lo que ha ocasionado un mayor contacto con animales domésticos y silvestres, permitiendo de este modo la transmisión de enfermedades de animales a humanos y/o viceversa. Aunado a esto, el cambio climático, la deforestación y el cambio de uso de las tierras han modificado las condiciones ambientales y los lugares donde viven los animales, lo que ocasiona el acercamiento de estos a los humanos generando la posible transmisión de enfermedades.

Bajo este concepto, es de fundamental importancia el trabajo en equipo donde la salud humana, animal y ambiental se encuentran estrechamente vinculadas, por lo que, se debe generar acciones que permitan mantener el equilibrio y garantizar su salud.

### Referencias:

- Organización Mundial de la Salud, OMS. (23 de octubre de 2023). Una sola salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/one-health>
- Organización Mundial de Sanidad Animal, OMSA. (n.f.). Una sola salud. <https://www.woah.org/es/que-hacemos/iniciativas-mundiales/una-sola-salud/>
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, CDC. (30 de octubre de 2024) Una salud. <https://www.cdc.gov/one-health/about/index.html>

## CERTIFICADO DE FIEBRE AMARILLA



En este mes de noviembre, el Ministerio de Salud en su rol rector de la Salud de Costa Rica, dio a conocer el decreto **No. 39997-S-G-SP-RE, Regulaciones sobre el Certificado Internacional de Vacunación contra la Fiebre Amarilla.**

Con el mismo ahora la vacuna no es requisito para algunas zonas de algunos países, sino que es necesaria para cualquier lugar de los países listados en el decreto.

Este certificado, al ser internacional es aceptado por cualquier país que lo requiera y por lo tanto solo lo puede otorgar el país donde la persona se colocó la vacuna.

Igualmente, si la persona se colocó la vacuna en Costa Rica, puede tramitar su certificado en cualquiera de las **82 Áreas Rectoras del Ministerio de Salud**, independientemente de donde la persona resida o trabaje, por lo que las Áreas Rectoras están en la obligación de atender la solicitud.

Cabe aclarar, que es requisito para abordar cualquier transporte con destino a los países listados a partir del **11 de enero del 2025.**

Es importante recordarle a la población que la edad de 60 años no es en sí una contraindicación, sino que estas personas deben de tener un certificado médico donde el profesional debe indicar científicamente el por qué esa persona no debe vacunarse y con eso el Ministerio de Salud, le extenderá el carné.

Por otra parte, este certificado no tiene fecha de caducidad y es obligación del solicitante conservarlo de forma segura para evitar su extravío.



**MINISTERIO  
DE SALUD**

**GOBIERNO  
DE COSTA RICA**