



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Boletín epidemiológico mensual

Boletín 01-2026

Contáctanos

+506 4003 5000



epidemiologia.correspondencia@misalud.go.cr



Fiebre amarilla

Es una enfermedad zoonótica, transmitida por mosquitos infectados (*Aedes aegypti*, *Haemagogus* y *Sabethes*). Es propia de algunas regiones tropicales de América del Sur y África que en el tiempo ha causado numerosas epidemias con elevadas tasas de mortalidad.

Síntomas:

- Fiebre
- Ictericia (piel amarilla)
- Sangrado por nariz, encías, piel, el tracto digestivo o hemorragias graves
- Dolor abdominal
- Deshidratación
- Náuseas y vómitos persistentes
- Diarrea
- Mialgia
- Cefalea
- Dolor lumbar

Prevención:

Eliminar depósitos de agua (macetas, llantas, recipientes de cualquier tipo)

Lavar con cepillo los bebederos de animales
Uso de repelente.

En caso de viajar a países con transmisión vacunarse



Cáncer de mama

El cáncer de mama es una enfermedad que afecta a muchas mujeres en el mundo, si se logra diagnosticar a tiempo puede ser tratable y ofrecerse a la mujer una buena calidad de vida, posterior al tratamiento. Sin embargo, en muchas ocasiones el manejo se vuelve tardío aumentando el riesgo de metástasis y por lo tanto de mortalidad de las mujeres.

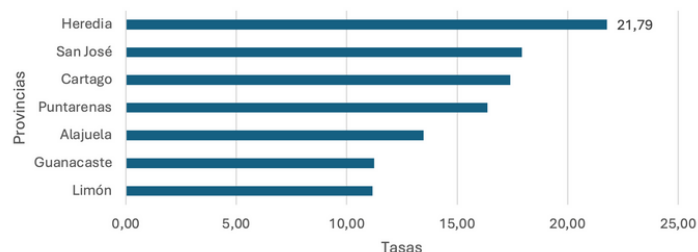
Factores de riesgo del cáncer de mama:

- La edad
- Historia familiar, las mujeres cuyas familiares han tenido cáncer, tienen mayor riesgo de desarrollarlo.
- Menarcas tempranas, menopausias tardías.
- Primer embarazo tardío y baja paridad pueden aumentar el riesgo.
- Estrógenos.
- Estilos de vida.
- Consumo de alcohol.
- Dietas altas en grasas

Prevención

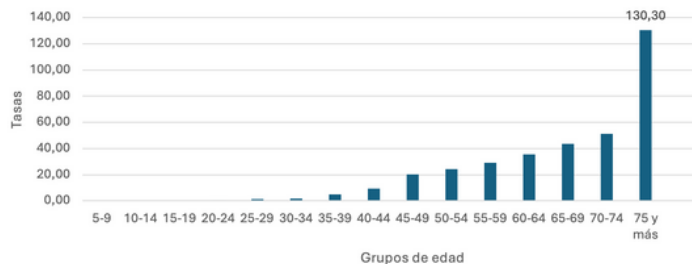
- Tener autoconciencia de los senos y consultar al médico inmediatamente en caso de identificar alguna anomalía como: bultos duros, cambios en el pezón, cambios en la piel, hinchazón, dolor, secreción de sangre del pezón, cualquier otra anomalía que se identifique.
- Realizar mamografía y ultrasonido según el riesgo de la persona.

Costa Rica: Mortalidad por cáncer de mama según provincia, año 2024. Tasas por 100,000 mujeres



Fuente: Unidad de Indicadores, Dirección de Vigilancia de la Salud, con datos de INEC

Costa Rica: Mortalidad por cáncer de mama, según grupo etario, año 2024
Tasas por 100,000 mujeres



Fuente: Unidad de Indicadores, Dirección de Vigilancia de la Salud, con datos de INEC



En cuanto a la mortalidad por este evento, se evidencia que es mucho mayor en Heredia y San José, con menor mortalidad en provincias como Guanacaste y Limón para el año 2024, respecto de las edades, es evidente que al tener más edad se presenta mayor cantidad de casos y además al ser esta una población más vulnerable se genera mayor mortalidad también, sin embargo en el caso de la mortalidad prematura que corresponde a las edades de 30 a 69 años, se observa que alcanza un 56% en las mujeres fallecidas por cáncer de mama para el año 2024, por lo que una detección temprana es fundamental para un mayor porcentaje de recuperación.



Bibliografía consultada

Sun YS, Zhao Z, Yang ZN, Xu F, Lu HJ, Zhu ZY, Shi W, Jiang J, Yao PP, Zhu HP. (1 noviembre 2017) Risk Factors and Preventions of Breast Cancer. Int J Biol Sci.;13(11):1387-1397. doi: 10.7150/ijbs.21635. PMID: 29209143; PMCID: PMC5715522.

Clínica mayo, (4 noviembre 2024) Autoexamen de mamas para la toma de conciencia sobre cáncer de mama, Recuperado el 23 de octubre de 2025 del sitio <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/breast-exam/about/pac-20393237?utm>

Rabia

La rabia es una enfermedad zoonótica, es decir, una infección que se transmite de los animales a los seres humanos. Está causada por un virus perteneciente al género *Lyssavirus*, de la familia *Rhabdoviridae*.

Esta enfermedad puede afectar a todos los mamíferos, tanto domésticos como silvestres, incluyendo al ser humano. Su transmisión ocurre principalmente a través de la saliva de animales infectados, generalmente mediante mordeduras o arañazos.

Los síntomas iniciales incluyen fiebre, dolor, hormigueo y picazón en la zona de la herida. Una vez que el virus alcanza el sistema nervioso central, provoca una inflamación progresiva del encéfalo y la médula espinal, lo que puede derivar en la muerte. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024)

Según la Organización Mundial de la Salud (s.f.), la rabia es una enfermedad presente en más de 150 países, responsable de unas 60.000 muertes humanas al año, siendo el perro el principal transmisor. En América, los casos de rabia humana por mordedura de perro han disminuido en un 98% desde 1983. Sin embargo, ha aumentado la transmisión desde animales silvestres.

Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC). (30 de abril del 2025) Acerca de la Rabia. <https://www.cdc.gov/rabies/es/about/index.html>

Organización Mundial de la Salud. (05 de junio de 2024). Rabia. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rabies>

Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Iniciativa para la Eliminación de Enfermedades. <https://www.paho.org/es/iniciativa-eliminacion>

Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Rabia. <https://www.paho.org/es/temas/rabia>

Costa Rica participa en el proceso de validación para la eliminación de la rabia humana transmitida por perros, mediante un enfoque intersectorial que involucra los ámbitos de salud humana, animal y ambiental, bajo el marco de Una Sola Salud. En octubre de 2025, se desarrolló una misión técnica con el acompañamiento de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el Centro Panamericano de Fiebre Aftosa y Salud Pública Veterinaria (PANAFTOSA/SPV), orientada a revisar las acciones implementadas y a proporcionar asistencia técnica en vigilancia, diagnóstico, prevención y respuesta frente a la rabia. Esta enfermedad está incluida en la Iniciativa para la Eliminación de Enfermedades Transmisibles y Condiciones Relacionadas al 2030, promovida por la OPS y adoptada por los Estados Miembros en 2019.

Prevención

- Informarse adecuadamente sobre la rabia y sus riesgos.
- Promover la sensibilización en niños, jóvenes y adultos sobre el cuidado responsable de los animales, con el fin de prevenir mordeduras y posibles exposiciones.
- Ante una mordedura o arañazo de un animal potencialmente infectado, lavar de inmediato la herida con abundante agua y jabón, y acudir a un centro médico.
- Mantener al día los controles veterinarios, de salud y vacunación antirrábica de las mascotas.
- Evitar el contacto con animales silvestres para proteger tanto a las personas como a estos animales.
- En caso de encontrar un animal herido, comunicarse con el Sistema Nacional de Áreas de Conservación (MINAE-SINAC) o con el Servicio Nacional de Salud Animal (SENASA), según corresponda.



¿Qué son las infecciones asociadas a la atención en salud?

Las infecciones asociadas a la atención en salud son aquellas que el paciente adquiere mientras recibe tratamiento para alguna condición médica o quirúrgica y en quien la infección no se había manifestado ni estaba en periodo de incubación al momento de recibir la atención en un establecimiento de salud.

Se originan en instituciones de atención sanitaria y pueden afectar tanto a los pacientes como al personal de salud durante la atención.

Según la OMS, cada año cientos de millones de pacientes en todo el mundo, tratados en centros hospitalarios, ambulatorios o de consulta externa se ven afectados por una infección asociada a la atención. Se estima que, en el mundo, durante el proceso de atención, más de 1,4 millones de pacientes contraen infecciones hospitalarias, representando un importante problema de salud pública debido a la frecuencia con que se producen, la morbilidad y mortalidad que provocan y la importante carga que imponen a los pacientes, el personal sanitario y los sistemas de salud.

Las infecciones intrahospitalarias se presentan tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo, pero el riesgo de infección es de 2 a 20 veces mayor en los países de ingresos bajos y medianos que en los países de ingresos altos.



Las infecciones asociadas a la atención de salud son resultado de secuencias de interacciones y condiciones especiales que permiten que un agente infeccioso ingrese y afecte a una persona susceptible, el agente infeccioso puede ser una bacteria, virus, parásito u hongo. Específicamente, se requiere que un microorganismo deje el lugar en el cual habitualmente vive y se reproduce (reservorio) a través de una puerta de salida; luego, mediante un mecanismo de transmisión, debe encontrar la puerta de entrada en un sujeto susceptible de adquirir la infección (hospedero/ huésped susceptible). Posteriormente, se requerirá que el hospedero o huésped susceptible desarrolle la enfermedad. Esta secuencia de interacciones específicas se conoce como cadena de transmisión.





Una tarea de Todos

Controlar las infecciones hospitalarias es esencial para proteger a los pacientes, al personal sanitario y a la comunidad en general de las infecciones asociadas a la atención en salud.

¿Qué puedo hacer para evitar una infección intrahospitalaria?

Lavarse las manos es una de las cosas más importantes que puede hacer para evitar una infección mientras está en el hospital, después de volver a su habitación de otras partes del hospital, después de dar la mano o tocar a visitantes o miembros de su equipo de atención de salud, antes y después de comer, después de usar el baño, después de usar el teléfono o el control remoto de su televisor en su habitación o de tocar cualquier otra cosa en la habitación, como las cortinas de las ventanas. Tenga un frasco de gel de alcohol junto a su cama para limpiarse las manos cuando no pueda, o no quiera levantarse para usar el lavabo, asegúrese de que los demás se laven las manos, incluyendo al personal de salud, así como todas las personas que tengan contacto con usted deberían realizar esta práctica. Los visitantes tienen que seguir las mismas reglas.

Hace uso adecuado de mascarillas faciales para usted o sus acompañantes cuando así lo establezca el centro hospitalario, así como medidas adicionales que establezca el centro médico.



