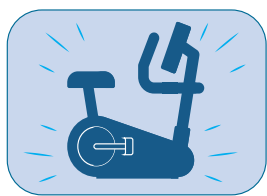
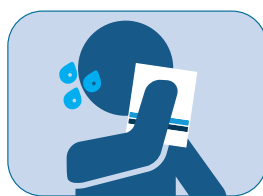


PREVENÍ EL COVID-19 EN EL GIMNASIO



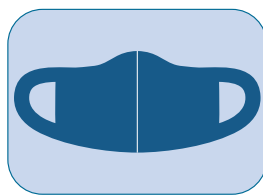
Asegurate que hayan limpiado las máquinas antes de utilizarla.



Utilizá tu paño para secarte el sudor, no para manipular la máquina.



Usá solución de alcohol para desinfección de manos.



Puedes utilizar las mascarillas especiales para realizar actividad física.

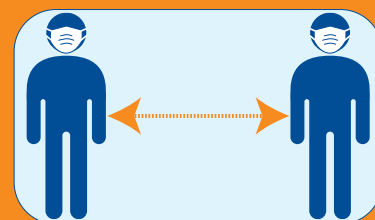
¡CUIDÉMONOS!



LAVADO DE MANOS



USO CORRECTO DE MASCARILLA



DISTANCIAMIENTO FÍSICO

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica

