

Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



**Lineamientos generales para trabajadores de estaciones de peaje
debido a la alerta sanitaria por
Coronavirus (COVID-19)**

Versión 1
23 de marzo 2020

Contenido

Alcance	3
Características Generales	3
Lineamientos	4
Medidas de protección personal del trabajador y administrativo	4
Limpieza del área de trabajo en estación de peaje	5
Manejo de residuos	6
Anexos	7

Alcance

La aplicación de estas medidas es para las personas que trabajan en casetas de peajes; es de acatamiento obligatorio, en todo el territorio nacional, como parte de las acciones preventivas y de mitigación dictadas por el Ministerio de Salud para la atención de la alerta por COVID-19. Asimismo, los empleadores de este tipo de trabajadores deben garantizar el cumplimiento de estos lineamientos y proporcionar los materiales necesarios para el cumplimiento, en los horarios que éstos últimos determinen para sus trabajadores.

Estos lineamientos se revisarán de forma periódica y se publicará la versión vigente en la página web del Ministerio de Salud:

<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/centro-de-prensa/noticias/741-noticias-2020/1532-lineamientos-nacionales-para-la-vigilancia-de-la-infeccion-por-coronavirus-2019-ncov>

Características Generales

Los coronavirus (CoV): son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV).

Tipos: Es importante tener en cuenta que existen cuatro coronavirus humanos (HCoV) endémicos a nivel global: HCoV-229E, HCoV-NL63, HCoV-HKU1 y HCoV-OC43, además de otros dos coronavirus que causan infección zoonótica en humanos: MERS-CoV y SARS-CoV. Estos coronavirus son diferentes al COVID-19 circulante en la actualidad, por lo que su detección no excluye en absoluto la infección por este nuevo coronavirus.

COVID-19: es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente, se transmite por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes

de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada habla, tose o estornuda, también si estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden tocar estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca (OPS/OMS, 2020).

Lineamientos

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). Sin embargo, como recordatorio, se recomiendan acciones diarias para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, que incluyen:

Medidas de protección personal del trabajador y administrativo

- Colocarse siempre el equipo de protección personal requerido ante la alerta por COVID-19, siguiendo las instrucciones del fabricante. El equipo de protección debe ser cambiado y desechado cada vez que el trabajador deba salir de la estación de peaje ya sea durante su descanso, hora de ingerir los alimentos o por el deterioro del equipo producto del trabajo y al finalizar la jornada diaria.
- El equipo de protección consiste en el uso de guantes de látex y mascarilla.
- Evitar conversar con los choferes de los vehículos.
- Para garantizar el correcto funcionamiento de las mascarillas (protección respiratoria), no debe usar barba o bigote, esto interfiere en la correcta protección de la persona.
- Evite el uso de joyería como anillos, relojes pulseras que puedan rasgar o romper los guantes de protección.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando presente síntomas (fiebre, tos, congestión nasal, dolor de garganta) relacionados con esta enfermedad.

- Cúbrase cuando tose o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a al recipiente de los residuos o utilice el protocolo de estornudo en caso de que no cuente con pañuelos desechables.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, cada vez que retire su equipo de protección personal especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar, si por algún motivo debe salir de la estación de peaje, y al finalizar su jornada laboral.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol de un grado de al menos 60°.
- Informarse sobre el uso de los protocolos de: lavado de manos, estornudo y tos, no tocarse la cara y otras formas de saludar. Ver anexos.
- Es importante que se mantenga informado por los medios oficiales sobre la situación del COVID-19 en Costa Rica y evitar situaciones de riesgo que le puedan provocar ansiedad.

Limpeza del área de trabajo en estación de peaje

- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia (pomos, manillas, caja, teclado, teléfonos entre otros) con un desinfectante o una solución a base de alcohol con al menos 70°. Al realizar las labores de limpieza e higiene debe protegerse con guantes y mascarilla. Una vez que termine debe desechar los guantes de forma segura y aplicar el protocolo de lavado de manos.

Funcionamiento de los peajes

- El empleador debe contar con un plan para la atención de los conductores en hora pico, para agilizar el tránsito vehicular.
- Evitar las ventas ambulantes en los peajes.

Manejo de residuos

- El material desechable utilizado por el trabajador (guantes, pañuelos, mascarillas) y cualquier otro residuo, se eliminará en el recipiente para los residuos dispuesto en la estación de peaje, dicho recipiente preferiblemente debe tener tapa y pedal de apertura y una bolsa de plástico. La bolsa de plástico debe cerrarse antes de sacarse de la estación de peaje.
- Los residuos provenientes de cada estación de peaje podrán descartarse con el resto de los residuos generados por el conjunto de estaciones de peaje y de áreas administrativas, si existiesen, siempre que estén introducidos en una bolsa cerrada.
- Tras el contacto con los residuos siempre se debe realizar higiene de manos.

Anexos

¿Cómo lavarse las manos?

 DURACIÓN DEL PROCESO: 30 SEGUNDOS

PARA RESTREGARSE LAS MANOS CANTE "CUMPLEAÑOS FELIZ" DOS VECES



1 Humedezca las manos con agua y cierre el tubo



2 Aplique suficiente jabón



3 Frote sus manos palma con palma



4 Frote la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



5 Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados



6 Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos



7 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa



8 Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



9 Enjuague abundantemente con agua



10 Sacuda muy bien las manos y séquelas idealmente con una toalla desechable



11 Use la toalla para cerrar la llave



Ministerio
de **Salud**

¿Cuándo hay que lavarse las manos?



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



Antes de tocarse la cara



Antes de preparar y comer los alimentos



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Después de toser o estornudar



Después de visitar o atender una persona enferma



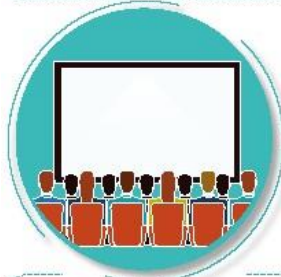
Después de tirar la basura



Después de utilizar el transporte público



Después de estar con mascotas



Luego de estar en zonas públicas



Después de tocar dinero o llaves



Después de tocar pasamanos o manijas de puertas

Protocolo de estornudo

 **Forma correcta de toser y estornudar**



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



CUBRA SU BOCA Y NARIZ
CON LA PARTE SUPERIOR DEL
BRAZO, HACIENDO UN SELLO
PARA EVITAR SALIDA
DE GOTITAS DE SALIVA



O CÚBRASE
CON UN PAÑUELO
DESECHABLE



DEPOSITE EL PAÑUELO
EN EL BASURERO,
NO LO LANCE
AL MEDIO AMBIENTE



NUNCA SE TOQUE LA CARA
SI NO SE HA LAVADO
LAS MANOS
CON AGUA Y JABÓN

¡DETENGA EL CONTAGIO!

Otras formas de Saludar

Hay otras formas de saludar no lo hagas de mano, beso o abrazo



CON EL PIE



JUNTANDO LAS
MANOS



AGITANDO LAS
MANOS



CON EL PUÑO DE LEJOS



CON ELCODO



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica

No tocarse la cara

